

## 0822 Touch for Health -Teil II

Touch for Health (TfH) ist die am meisten verbreitete Synthese der wesentlichen Elemente aus der Angewandten Kinesiologie. Es ist der Ursprung praktisch aller Kinesiologierichtungen und deshalb als Einstieg besonders geeignet. Es lässt sich privat und beruflich, im Wellness-, Sport- oder Beratungsbereich nutzen. Über verschiedene Muskeltests erhalten wir ein aussagekräftiges Bild über den aktuellen Zustand unseres menschlichen Energiesystems.

**TOUCH FOR HEALTH** zeichnet sich in erster Linie durch sanfte, sorgfältige, gezielte und wirkungsvolle Berührungstechniken aus, eine gezielte Synthese verschiedenster Techniken, mit denen auch Sie Ihren Mitmenschen helfen können, indem Sie

- ihre Energie verstärken
- körperlichen Unausgewogenheit vorbeugen
- Stresssituationen ausgleichen,
- Verbesserungen in der Beweglichkeit und Zusammenspiel der Muskulatur erzielen,
- uvm.

Dabei bildet die chinesische Gesundheitslehre einen wichtigen Bezugsrahmen, um Ungleichgewichte zu erkennen.

### Die Ziele:

- Die 5 chinesischen Elemente - ihre Beziehung und Gesetzmäßigkeit
- Meridian-Element-Zuordnung
- Austesten von Über- und Unterenergien und Balancieren über stärkende Akupressurpunkte
- 14 weitere Muskeltests

### Die Zielgruppe:

Personen, die den Kurs Touch for Health I abgeschlossen haben.

### WICHTIGER HINWEIS:

In diesem Seminar werden auch Methoden der Gesundheitsförderung und -vorsorge unterrichtet. Die Teilnahme berechtigt nicht dazu, Krankheiten zu diagnostizieren oder zu behandeln oder Heilmittel zu verordnen. Die Seminarleiterin diagnostiziert nicht Krankheiten oder Leiden an den Teilnehmenden selbst. Jede Person übernimmt volle Verantwortung für sich und seine Handlungen, konsultiert bei allfälligen physischen oder psychischen Problemen einen Arzt/eine Ärztin und entbindet die WIFI OÖ GmbH und die Trainerin von jeglicher Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten.



Kursbuchung und weitere Details unter **0822** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)