

# 0857 Trancereise - Die Kraft des Unterbewusstseins

## Die Stärke glücklicher und erfolgreicher Menschen liegt in ihrem Unterbewusstsein

Wissen Sie, dass jeder Mensch die dafür nötigen Ressourcen in sich trägt und diese unbewussten Kräfte bewusst für seine persönliche Veränderung nutzen kann?

Aus dem Leistungssport ist bekannt, dass Spitzensportler ihr Unterbewusstsein und ihre mentalen Kräfte nutzen, um erfolgreich zu sein. Diese Menschen setzen aktiv die Kraft ihres Unterbewusstseins für ihre Ziele ein. Auch Shaolin-Mönche lernen schon im Kindesalter die Kraft ihrer Gedanken positiv zu steuern. Aber auch die Wissenschaft hat schon bewiesen, dass unser Bewusstsein nur 40 Bits pro Sekunde verwendet, obwohl wir unterbewusst mehrere Millionen Bits zur Verfügung haben.

## Die Inhalte:

### Nachstehend einige Fragen mit denen wir uns im Seminar beschäftigen:

- Wie tickt unser Unterbewusstsein wirklich?
- Warum sind manche Menschen so erfolgreich im Sport oder Beruf?
- Wollten Sie schon immer wissen, was Hypnose ist, warum sie funktioniert, was man damit erreichen und verändern kann?
- Warum ist Selbstliebe so wichtig, um glücklich und erfolgreich zu sein?
- Haben Sie schon mal von der sich selbsterfüllende Prophezeiung oder dem Placebo-Effekt gehört? Was haben mentale Gesetze damit zu tun?
- Was unterscheidet das Bewusstsein vom Unterbewusstsein?
- Welche Macht haben unserer Gedanken?
- Wie bestimmen Glaubenssätze unser Leben und unsere Lebensqualität?
- Was haben unsere fünf Sinne mit unserem Unterbewusstsein zu tun?
- Was ist der Unterschied zwischen Trigger und Anker?
- Was ist Fremdhypnose, Selbsthypnose, Trance?
- Welche Rolle spielen Wille und Glaube?

In dem Seminar erfahren Sie wie Sie...

- - mehr Optimismus und Positives in Ihr Leben bringen
- - eine glückliche und erfüllende Beziehung führen
- - Ihre Lebensqualität im Privat- und/oder Berufsleben verbessern
- - erfolgreich im Beruf und Sport sind
- - Ihre Ziele klar und deutlich formulieren und erreichen
- - Ihre Glaubenssätze erkennen und verändern
- - sich selbst verwirklichen können

## Das Einsatzgebiet ist riesig:

Ob zum Stressabbau, Verbesserung des Schlafs, mentale Stärke, Ängste / Befürchtungen / Phobien, Vorbereitung auf Prüfungen, Stärkung des Selbstbewusstseins, Motivationstraining, Leistungssteigerung im Sport, in der Vergangenheit liegende Erlebnisse auflösen und und und...



Kursbuchung und weitere Details unter **0857** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)

# 0857 Trancereise - Die Kraft des Unterbewusstseins

Es reicht Ihnen nicht das zu tun was Sie jetzt machen? Wollen Sie sich und Ihr Leben positiv verändern? Wollen Sie mehr von der Kraft Ihres Unterbewusstseins nutzen? Dann melden Sie sich jetzt an!

## **Die Zielgruppe:**

Alle, die ihre Lebensqualität verbessern und erfolgreicher werden wollen, ihren Stress abbauen und Blockaden lösen möchten, positiv und optimistisch durchs Leben gehen oder ihre Glaubenssätze ins Positive transformieren möchten, sind zu diesem Seminar herzlich willkommen.

## **Das Ziel:**

Das Ziel dieses Seminars ist es, die Mentaltechnik der Selbsthypnose zu erlernen und damit die Macht des Unterbewusstseins und dessen Einfluss auf die Lebensqualität und Zielsetzungen zu nutzen.

## **Der Ablauf:**

Vormittags Wissensvermittlung aus über 25jähriger Erfahrung zum Thema Mentaltraining und Hypnose, sowie viele praktische Übungen, um die mentale Stärke Ihres Unterbewusstseins zu erkennen; Mittagspause; nachmittags mehrere geführte Hypnosen, in denen Sie lernen, Ihr Unterbewusstsein neu zu programmieren und für Ihre Ziele zu nutzen.

Bitte kommen Sie zum Kurs in bequemer Kleidung (Socken, Weste, Pullover, etc....), nehmen Sie, wenn vorhanden eine Gymnastikmatte und eine Decke mit.

## **Der Trainer:**

### **Manfred Obernberger**

Dipl. Psychologischer Coach (LSB)

Dipl. Hypnosetrainer & Coach, Mentaltrainer

Zert. Systemischer Aufstellungsleiter

Supervisor, Dipl. Kinesiologe



Kursbuchung und weitere Details unter **0857** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)