

18848 Online-Impuls: Optimieren Sie Ihren Lebensstil – für mehr Dynamik als Unternehmer:in

Stundenlanges Sitzen ist das neue Rauchen, starke Krümmungen gelten als neues Haltungsmuster, Rastlosigkeit zerrt am Bewegungsapparat, Energielosigkeit trübt die Kreativität, Schmerzen aufgrund Bewegungsmangel, Steifigkeit der Gelenke erinnert an eingefahrene Denkweisen = das sind die Muster, die Patientinnen und Patienten täglich in der Physiotherapiepraxis von Melanie Pevny zeigen.

Im Live-Online-Impuls gibt die Physiotherapeutin und Osteopathin wertvolle Tipps für die Optimierung des Lebensstils unter der heranwachsenden „Non-movement“-Bevölkerung. Außerdem gibt sie Einblicke in die Gesundheitstrends 2025, die für Ihr Unternehmen und Mitarbeiter:innen einen wertvollen Beitrag darstellen.

Die Zielgruppe

Unternehmer:innen & Geschäftsführer:innen

Der Trainer/ Die Trainerin

Melanie Pevny, BSc

Mehr als 110.000 Kundinnen und Kunden in über 7.500 Seminaren seit Gründung 2003 geben dem Konzept recht – 94%ige Kundenzufriedenheit spricht für sich.

WIFI-UNTERNEHMER-AKADEMIE: Lösungs- und unternehmerorientierte Seminare, Workshops und Lehrgänge



Kursbuchung und weitere Details unter **18848** im WIFI-Kundenportal:

wifi.at/ooe

Seite 1 von 1