

18850 Online-Impuls: Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor im Beruf

Erfolg, beruflich und auch privat, hängt heute mehr denn je von unserer emotionalen Intelligenz ab. Sie befähigt uns, andere besser zu verstehen, klar zu kommunizieren und starke Beziehungen zu pflegen. Zudem hilft ein hoher Grad an emotionaler Intelligenz, Stress besser zu bewältigen und persönliche Grenzen zu wahren. Die gute Nachricht: Emotionale Intelligenz ist erlernbar. Durch Achtsamkeit, Selbstreflexion und gezieltes Training können Sie Ihre emotionale Intelligenz nachhaltig stärken. Wie das gelingt und welchen Unterschied es im beruflichen Alltag macht, erfahren Sie in diesem inspirierenden Live-Online-Impuls.

Die Zielgruppe

Unternehmer:innen und Geschäftsführer:innen

Der Trainer/ Die Trainerin

Mag. (FH) Petra Fröschl MA



Kursbuchung und weitere Details unter **18850** im WIFI-Kundenportal:
wifi.at/ooe

Seite 1 von 1