

# 0191 Mein Unternehmen und ich

## Herausforderungen auf den Punkt gebracht

Entdecken Sie die Balance zwischen Ihrem Unternehmen und Ihrem persönlichen Leben in meinem Seminar „Mein Unternehmen und ich: Herausforderungen auf den Punkt gebracht“. Tauchen Sie ein in die Welt der Selbstständigkeit und lernen Sie, wie Sie die Rollen als Unternehmer:in und Privatperson klar definieren und harmonisch miteinander verbinden. Durch systemische Methoden und praxiserprobte Tools werden meistern Sie die Herausforderungen der Selbstständigkeit souverän und führen gleichzeitig ein erfülltes Privatleben. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Work-Life-Balance verbessern und die Leichtigkeit und Freiheit in Ihrem unternehmerischen Wirken wiederfinden. Am Ende dieses Seminars werden Sie mit Klarheit und Leichtigkeit in der Lage sein, Ihr Unternehmen und Ihr Privatleben erfolgreich miteinander zu vereinen.

Der zeitliche Abstand zwischen den Terminen ermöglicht eine nahtlose Integration in Ihren Alltag. Sie haben ausreichend Zeit, das Gelernte zu reflektieren und in Ihren täglichen Ablauf zu integrieren. Dieser ganzheitliche Ansatz erlaubt es Ihnen, nicht nur während des Seminars, sondern auch danach kontinuierlich ihre Work-Life-Balance zu verbessern, das Erlernte zu verinnerlichen und umzusetzen sowie auftauchende Fragen zu klären. Auf diese Weise gelingt es, langfristige und nachhaltige Veränderungen in Ihrem unternehmerischen und persönlichen Alltag zu bewirken.

### Die Zielgruppe:

- Selbstständige und die es noch werden wollen
- Einzelunternehmer:innen
- Kleinunternehmer:innen

### Die Trainingsinhalte:

- Bewusste und klare Unternehmensentscheidungen treffen:
  - Analyse und bewusste Gestaltung von Entscheidungsprozessen
  - Entwicklung von Entscheidungssicherheit
- Selbstständigkeit gut ins Leben integrieren:
  - Work-Life-Balance in der Selbstständigkeit – ganzheitliche Sichtweise
  - Zeitmanagement und Prioritätensetzung im Flow
  - Umgang mit Stresssituationen
- Authentisches Auftreten als Unternehmer:in:
  - Praktische Übungen zur Stärkung von Präsenz und Ausstrahlung
  - Bewusste Wahrnehmung und Wahrgebung
- Kunden auf Augenhöhe begegnen:
  - Kunden mit Wirksamkeit begeistern
  - Wertedifferenzen und Konflikte als Potential

### Die Trainingsziele:

Nach dem Training können Sie:

- bewusste und klare Unternehmensentscheidungen treffen
- die Selbstständigkeit gut in Ihr Leben eingliedern
- authentisch als Unternehmer:in auftreten
- Kunden auf Augenhöhe begegnen

### Die Trainingsmethoden:

- Interaktiver Workshop und Gruppenarbeiten
- Praxisnahe Anwendungsszenarien
- Rollenspiele und Aufstellungselemente für authentische Erfahrungen
- Einbindung von Expertenwissen aus der Unternehmenspraxis



Kursbuchung und weitere Details unter **0191** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)

# 0191 Mein Unternehmen und ich

## Herausforderungen auf den Punkt gebracht

- Visionsarbeit und Innere Reisen

### Die Trainerin:

Mag. Karoline Hinterreither

In ihrer Rolle als Supervisorin, psychosoziale Beraterin und Wirtschaftspädagogin unterstützt sie Selbstständige, Mitarbeiter:innen und Führungskräfte bei Herausforderungen und persönlicher Entwicklung. Dank ihrer langjährigen Erfahrung kann sie nicht nur die unternehmerische Perspektive nachvollziehen, sondern auch die Sichtweise der Mitarbeiter:innen verstehen. Ihre ganzheitliche Herangehensweise ermöglicht es, Veränderungen rasch und selbstverständlich in den Alltag zu integrieren.



Kursbuchung und weitere Details unter **0191** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)