

## 0220 Sich selbst und andere besser verstehen persolog Persönlichkeits-Profil

Wir leben in einer komplexen Welt, die sich immer schneller verändert. Wir sind gefordert wie nie zu vor. Oft reagieren Menschen unterschiedlich auf ein und dieselbe Situation. Dabei ist es besonders wichtig, jede:n dort abzuholen, wo er/sie steht.

Im Seminar „Sich und andere besser verstehen“ gehen Sie dem menschlichen Verhalten auf den Grund. Es macht Ihnen Ihr eigenes Verhalten bewusst und fremdes Verhalten verständlich. In dieser schnelllebigen Welt ist es besonders wichtig, sich seiner Stärken bewusst zu sein und die Unterschiedlichkeit von anderen zu schätzen und richtig einzusetzen. Das ist der Schlüssel für erfolgreiche Teams und ein gelungenes Miteinander.

### Die Zielgruppe:

- Fach- und Führungskräfte aller Bereiche und Hierarchien
- Mitarbeiter:innen die in Teams arbeiten
- Menschen die sich selbst und andere besser verstehen möchten

### Die Trainingsinhalte:

Anderer und ihr Verhalten besser verstehen, Stärken wahrnehmen und etwas aus ihnen machen.

Verbesserungspotenzial entdecken und entfalten. Unterschiedlichkeiten erkennen, schätzen und nutzen.

- Welche unterschiedlichen Persönlichkeitsprofile gibt es?
- Wie ist meine Persönlichkeitsstruktur?
- Wo liegen meine besonderen Stärken, Potenziale und Begrenzungen?
- Wie kann ich die Persönlichkeitsstruktur von Menschen in meinem Umfeld besser verstehen und fördern?
- Wer ergänzt sich am besten?

### Die Trainingsziele:

- Sie lernen Ihre Persönlichkeitsstruktur besser kennen.
- Sie erfahren mehr über Ihre eigenen Stärken und Begrenzungen.
- Sie entwickeln ein besseres Verständnis für Ihr Verhalten und das von anderen.
- Sie lernen Unterschiedlichkeiten in den Persönlichkeiten zu schätzen und z.B. in Teams richtig einzusetzen.
- Sie erarbeiten Strategien zu Ihrer Persönlichkeitsentwicklung.
- Sie lernen mit sich und anderen besser umzugehen.

### Die Trainingsmethoden:

- Persolog Persönlichkeitsprofil
- Fachlicher Input
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Reflexion und Erfahrungsaustausch

### Die Trainerin:

Mag. Sandra Achleitner

[www.entwicklungerleben.at](http://www.entwicklungerleben.at)



Kursbuchung und weitere Details unter **0220** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)