

# 0401 Rhetorik 1 - Freude am Reden

Wie halte ich eine gute Rede? Ist Lampenfieber immer notwendig? Kann ich die Aufregung vor einer Rede in den Griff bekommen? Wie baue ich eine gute Rede auf? In Rhetorik 1 zeigen wir Ihnen wie Sie Freude am Reden bekommen und geben Ihnen Hilfestellungen und Tipps um Ihre Rede sicher und überzeugend aufzubauen.

## Ihr Nutzen:

In Form von einfachen, aber wirkungsvollen Übungen erarbeiten Sie die Grundlagen der Rhetorik, sowie die Unterschiede in der Wirkung von gesprochener Sprache und Körpersprache. Sie lernen Haltung, Mimik und Gestik einzusetzen. Sie erfahren, wie Sie mit Lampenfieber richtig umgehen können und üben den Aufbau einer Rede.

## Die Inhalte:

- Sie steigern Ihre Selbstsicherheit und entdecken die Freude am Reden
- Sie erleben wie angenehm Ihre Stimme klingen kann
- Sie erfahren, wie Sie Ihre Wortwahl noch besser einsetzen können
- Sie trainieren wie Sie durch Einsatz Ihrer Stimme und Körpersprache mehr Souveränität ausstrahlen
- Sie lernen, wie Sie mit Hilfe von Redestrukturen jederzeit eine klar strukturierte Wortmeldung abgeben können.
- Sie trainieren, so zu sprechen wie es Ihrer Person entspricht
- Sie entdecken den Spaß am Auftreten vor Publikum

Diese Inhalte sind als Basisvorschläge zu sehen, die mit den Teilnehmenden vor Ort noch im Detail abgestimmt werden.

## Die Seminarreihe besteht aus:

### IHR WEG ZUM WIFI-RHETORIK-DIPLOM

Einstiegsniveau	verbindliche Kursreihenfolge			Ausbildungsziel
➤ keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich	➤ Rhetorik 1 – Freude am Reden – 0401	➤ Rhetorik 2 – Fünf Schlüsselthemen der Rhetorik – 0402	➤ Rhetorik 3 – Perfektion durch Übung – 0403	➤ WIFI-Rhetorik-Diplom

Detailinfos unter: [wifi.at/ooe/Rhetorik](http://wifi.at/ooe/Rhetorik)



- 0401K Rhetorik 1 – Freude am Reden
- 0402K Rhetorik 2 – Fünf Abende, Fünf Themen
- 0403K Rhetorik 3 – Perfektion durch Übung

**Die Seminare sind nur aufbauend buchbar.**

## Die Methoden:

Das Seminar besteht aus mehreren Modulen, die durch Trainerinputs, Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten und mit individuellem Videofeedback vertieft werden.



Kursbuchung und weitere Details unter **0401** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)