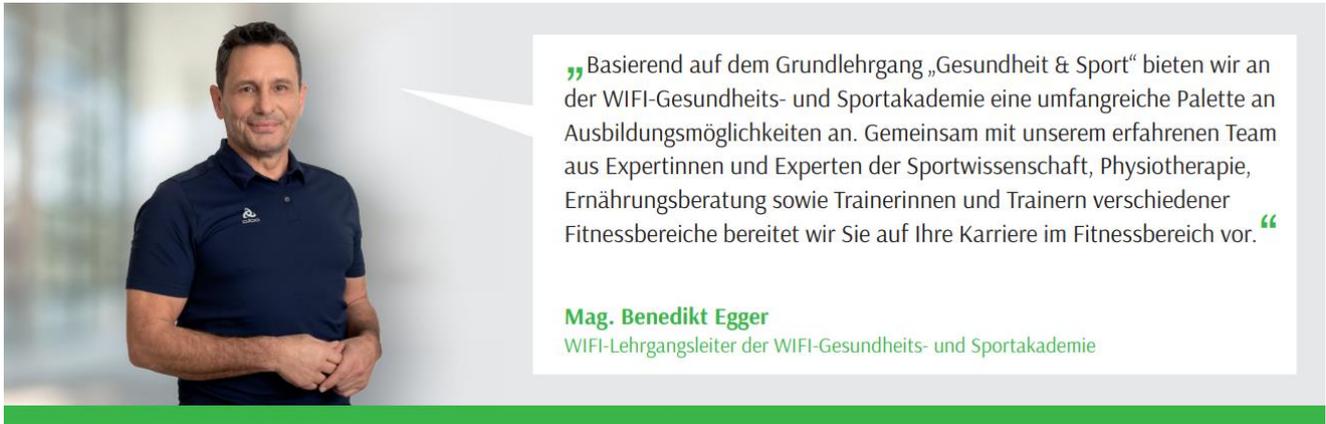


## 0777 Personal Fitnesstrainer:in

Immer mehr Menschen sind interessiert an maßgeschneiderten Angeboten von Fitnesskonzepten, Übungen und Kursen, welche man im Kurs Personal Fitness Trainer:in erlernt. Das beste Fitnessprogramm wirkt nicht, wenn es nicht professionell vermittelt und korrekt durchgeführt wird.



Der/Die Personal Trainer:in ist Vorbild, Lehrer:in und Motivator:in in einem, und muss in der Lage sein, seine/ihre Kunden und Kundinnen optimal zum gewünschten Ziel zu begleiten. Weiteres benötigt er ein großes Repertoire an Methoden, ein hohes Maß an Flexibilität, Kreativität und viel Einfühlungsvermögen. Personal Training ist kein Trend mehr, sondern eine Dienstleistung, die sich seit langem etabliert hat.

### Die Voraussetzungen:

Absolvierung Grundlehrgang Gesundheit & Sport 0775 und Diplomierter Fitnesstrainer 0776

### Die Lernziele:

- Sie wissen Bescheid um den Status des PFT als professionelles Business. Ihre Vorbild- und Mentorenfunktion als Trainer:in haben Sie verinnerlicht.
- Sie sind eine starke Persönlichkeit beim Auftritt und im Umgang mit Kunden und Kundinnen. Ihre Kunden und Kundinnen betreuen Sie effizient und zielgerichtet.
- Bei der Wahl der Mittel beweisen Sie Kreativität und Flexibilität.

### Die Inhalte:

- Der/Die Trainer:in als Vorbild und Mentor:in
- PFT als professionelles Business
- Kreativität und Flexibilität in der Wahl der Mittel
- Effiziente und zielgerichtete Kundenbetreuung
- Training für spezielle Zielgruppen
- Persönlichkeit, Auftreten und Umgang mit Kunden und Kundinnen

### Die Methoden:

Trainerinputs, Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten



Kursbuchung und weitere Details unter **0777** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)

# 0777 Personal Fitnesstrainer:in

## **Der Abschluss:**

Diplomarbeit über ein reales Fallbeispiel, 20-minütiger Lehrauftritt. Zur Erlangung des WIFI-Zeugnisses und des WIFI-Diploms sind 75% Anwesenheit und die positive Beurteilung der Abschlusspräsentation Voraussetzung.

## **Die Gesamtdauer der Ausbildung:**

128 TE

## **Der Lehrgangleiter:**

Mag. Benedikt Egger



Kursbuchung und weitere Details unter **0777** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)