

0862 Aufbaulehrgang Heilkräuterpädagogik

vertiefende Inhalte und Hildegard von Bingen

Im Aufbaulehrgang für Kräuterpädagoginnen und -pädagogen wird das Kräuterwissen vertieft und die vielfältigen Verarbeitungsmöglichkeiten in Theorie und Praxis erlernt. Traditionelle Kräuterheilkunde sowie die Pflanzenheilkunde der heiligen Hildegard von Bingen bilden dabei eine wichtige Grundlage für die Anwendungsmöglichkeiten in der modernen Kräuterpädagogik. Durch das Verständnis für das Zusammenspiel der Heilpflanzen auf den Körper können die Absolventinnen und Absolventen ein tieferes Verständnis für die Heilwirkung der Pflanzen erlangen.

Die Voraussetzung:

Abschluss des Lehrgangs Heilkräuterpädagogik

Die Inhalte:

- Vertiefung des bereits Erlernten
- Leben und Wirken der hl. Hildegard von Bingen
- Grundsätze der Ernährungslehre nach Hildegard von Bingen
- Heilpflanzen in der Hildegardmedizin und Viersäfte Lehre
- Weitere Extraktionsmöglichkeiten der pflanzlichen Inhaltsstoffe – vegan und alkoholfrei
- Vertiefung pädagogischer Fähigkeiten
- Heilkräuter für die Hauptorgane – Leber, Nieren, Magen – Darm, Herz, Lunge und Haut;

Die Lernziele:

- Sie kennen weitere Verfahren zur Kräuterverarbeitung
- Sie kennen die Pflanzenheilkunde und weitere Heilanwendungen nach Hildegard von Bingen.
- Sie können einfache Hildegardarzneien herstellen und Heilverfahren nach Hildegardmedizin anwenden.
- Sie kennen die verschiedenen Heilpflanzen und Gewürze für die verschiedenen Organe im Menschen
- Sie sind in der Lage, das Wissen in Form von Vorträgen und Seminaren weiterzugeben.

Dauer der Ausbildung:

64 Einheiten

Die Lehrgangsleitung:

Tanja Mittendorfer-Lichtenegger oder Waltraud Müller



Kursbuchung und weitere Details unter **0862** im WIFI-Kundenportal:

www.wifi.at/ooe