

8090 Myofasziale Osteopathie in der Massagepraxis

ppK

Zusatzausbildung in der Massage

Im Seminar Myofasziale Osteopathie in der Massagepraxis ppK werden 2 Techniken der CMFR (combined myofascial release technique) erlernt und angewendet. Der Schwerpunkt liegt in den Bereichen Schulter & Nacken und Becken & Hüfte.

Mit diesen beiden Techniken werden rund 80 % der Beschwerdebilder in der Massagepraxis abgedeckt. Problemfelder wie CVS, Cervicobrachialgie, Spannungs- und Haltungskopfschmerzen, Lumbalgie, Lumboischialgie und Haltungs- und Überlastungssyndrome der Rücken- und Rumpfmuskulatur sind hiervon erfasst.

Bei diesem Seminar handelt es sich nicht um eine Ausbildung in der Osteopathie, sondern um eine Fortbildung in der Massagepraxis.

Die Trainingsinhalte:

- Anatomie und Physiologie der muskulären und faziellen Strukturen
- CMFR im Einzugsgebiet des Nervus phrenicus
- CMFR im Bereich Hüfte & Becken
- Viszerale Zusatzgriffe

Die Trainingsziele:

- Im Seminar Myofasziale Osteopathie in der Massagepraxis ppK werden 2 Techniken der CMFR (combined myofascial release technique) erlernt und angewendet. Der Schwerpunkt liegt in den Bereichen Schulter & Nacken und Becken & Hüfte.

Die Zielgruppe:

- staatlich geprüfte Masseurinnen bzw. Masseur, Medizinische Masseurinnen bzw. Masseur und Heilmasseurinnen bzw. Heilmasseur lt. *MMHmG*
- Physiotherapeutinnen & -therapeuten

Die Voraussetzungen:

- Massageausbildung
- Grundlagenwissen in Anatomie und Physiologie

Mitzubringen:

- Liegenabdeckung (Leintuch oder Handtuch)
- eine Decke und
- bequeme Kleidung

Die Trainerin:

- Ursula Ruthmann, ppK Akademie



Kursbuchung und weitere Details unter **8090** im WIFI-Kundenportal:

www.wifi.at/ooe