

8105 Abhyanga Ayurveda Massage

Stoffwechselregulation durch Ayurveda

Im Kurs Abhyanga Ayurveda Massage erlernen Sie die Grundlagen der Ayurveda und die sanfte Technik der Abhyanga Ayurveda Massage.

Ayurveda ist ein ganzheitliches, medizinisches System, das in Indien entstanden ist und zur medizinischen Gesundheitsprophylaxe sowie zur Stoffwechselregulation eingesetzt wird.

Die Ayurvedalehre beinhaltet ebenso die Bereiche Ernährung, Körperübungen und Körperpflege. Das Ziel der Abhyanga-Massage ist, die Energie auszubalancieren, den Körper von Gewebeschlacken und Giftstoffen zu befreien und Entspannung zu bringen.

Die Trainingsinhalte:

- Kenntnisse der Ayurveda Medizin (z.B. Dosha)
- Erlernen und Durchführen der Abhyanga Ayurveda Massage

Die Trainingsziele:

- Sie können eine Abhyanga Ayurveda Massage eigenständig durchführen.
- Sie kennen verschiedene Dosha und können diese typgerecht anwenden.

Die Zielgruppe:

- staatlich geprüfte Masseurinnen bzw. Masseur, Medizinische Masseurinnen bzw. Masseur und Heilmasseurinnen bzw. Heilmasseur lt. *MMHM*G
- Physiotherapeutinnen & -therapeuten
- alle Interessierten

Die Voraussetzungen:

- keine

Mitzubringen:

- Hausschuhe
- ein weißer Liegenbezug
- zwei kleine weiße Handtücher
- ein weißes Saunahandtuch



Kursbuchung und weitere Details unter **8105** im WIFI-Kundenportal:

www.wifi.at/ooe

8105 Abhyanga Ayurveda Massage

Stoffwechselregulation durch Ayurveda

Hinweis:

Es werden keine Modelle benötigt. Als Seminarteilnehmer:in arbeiten Sie in der Praxis jeweils gegenseitig aneinander, um Eindrücke sowohl aus Sicht der Akteurin/des Akteurs als auch passiv aus Sicht der zu betreuenden Person (bzgl. Druck, Kälteempfinden, ...) zu erlangen.

Die Trainerin:

Magdalena Braun ist Heilmasseurin und Gewerbliche Masseurin mit eigenem Institut in Wels. Die jahrelange WIFI-Trainerin entwickelte ihre Passion zur Abhyanga Ayurveda Massage bereits vor einigen Jahren im Zuge ihrer 3-jährigen TCM-Ausbildung.



Kursbuchung und weitere Details unter **8105** im WIFI-Kundenportal:
www.wifi.at/ooe