

# 8109 Intensivlehrgang Wellness Practitioner

## Massagetechniken für Wellnessanwendungen

Im Intensivlehrgang Wellness Practitioner erlernen Sie die wohltuenden Massagetechniken der Schulter-, Nacken-, Kopfmassage, Hot Stone Massage, Kräuterstempelmassage, Abyhanga Ayurveda Massage sowie der Indischen Kopfmassage in einer umfassenden Wellnnessausbildung. Diese Anwendungen wirken stressreduzierend, harmonisierend und tiefenentspannend.

Im Rahmen des Lehrgangs absolvieren Sie ein Praktikum in einem Massageinstitut oder Wellnesshotel, um das Gelernte in der Praxis anzuwenden und zu vertiefen. Grundsätzlich wird Ihnen ein Praktikumsplatz über die Trainerin vermittelt, alternativ können Sie sich selbst einen Praktikumsplatz Ihrer Wahl arrangieren. Nähere Informationen dazu erhalten Sie in der Informationsveranstaltung oder am ersten Kurstag.

Nutzen Sie die Chance und erweitern Sie Ihre beruflichen Qualifikationen für den Wellnessbereich und in der Gesundheitsprävention.

### Die Trainingsinhalte:

- Erlernen und Durchführen der Schulter-, Nacken-, und Kopfmassage
- Erlernen und Durchführen der Hot Stone Massage
- Erlernen und Durchführen der Kräuterstempelmassage
- Erlernen und Durchführen der Abyhanga Ayurveda Massage
- Erlernen und Durchführen der Indischen Kopfmassage
- Theoretische Einführung in die Hydro-Balneotherapie
- Praktikum in einem Wellnesshotel oder bei einem Massageinstitut
- Wellnnessanwendungen in Theorie und Praxis verstehen und erklären können

### Die Trainingsziele:

- Sie kennen die Anwendungsgebiete aller erlernten Massagetechniken und können diese praktisch umsetzen
- Sie kennen die Grundlagen der Hydro-Balneotherapie in der Theorie, verstehen diese und können sie erklären

### Die Zielgruppe:

- Masseurinnen & Masseur
- Physiotherapeutinnen & -therapeuten

### Die Voraussetzungen:

- Ausbildung in der klassischen Massage, gewerblichen Massage oder Physiotherapie

### Mitzubringen:

- Hausschuhe
- ein ölabweisender Liegenbezug
- ein großes Laken



Kursbuchung und weitere Details unter **8109** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)

# 8109 Intensivlehrgang Wellness Practitioner

## Massagetechniken für Wellnessanwendungen

- zwei kleine weiße Handtücher
- ein weißes Badehandtuch
- ein Hot Stone Set (falls vorhanden)

### Das Praktikum:

Im Rahmen der Ausbildung ist ein Praktikum mit 40 Trainingseinheiten (5 Tage) in einem Wellnesshotel oder Massageinstitut vorgesehen. Die Praktikumsstellen werden am ersten Kurstag von der Lehrgangsführung mit den Kursteilnehmer:innen abgestimmt und anschließend mit den Praktikumsbetrieben vereinbart.

### Die Prüfung:

Die schriftliche und praktische Prüfung findet am Kursende nach der Absolvierung des Praktikums statt. Eine Woche vor der Prüfung findet ein im Kurs inkludierter Prüfungsvorbereitungstermin statt, um die Themen kompakt zu wiederholen und eine optimale Vorbereitung auf die Prüfung zu erzielen.

Der Kurs wird mit Zeugnis abgeschlossen. Voraussetzung ist der Besuch des Kurses, die Absolvierung des Praktikums und die erfolgreiche Ablegung der Prüfung.

Für die praktische Prüfung ist ausnahmsweise ein Modell mitzubringen, an dem die Massagetechniken durchgeführt werden müssen.

### Hinweis:

Es werden keine Modelle benötigt. Als Seminarteilnehmer:in arbeiten Sie in der Praxis jeweils gegenseitig aneinander, um Eindrücke sowohl aus Sicht der Akteurin/des Akteurs als auch passiv aus Sicht der zu betreuenden Person (bzgl. Druck, Kälteempfinden, ...) zu erlangen.

### Die Lehrgangsführung:

Magdalena Braun ist langjährige WIFI-Trainerin, selbstständige Heilmasseurin und Gewerbliche Masseurin mit eigenem Institut in Wels.



Kursbuchung und weitere Details unter **8109** im WIFI-Kundenportal:  
[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)