

# 8339 Nuad Thai Yoga Body Work

Nuad Thai ist eine in Ostasien weit verbreitete und traditionelle Behandlungsmethode und gehört zu den ältesten Techniken der Welt:

eine interessante Möglichkeit sowohl für Klientinnen und Klienten als auch Therapeutinnen und Therapeuten und Praktiker:innen.

Nuad Thai dient zur Dehnung und Belebung des Körpers, zur Förderung seiner Durchblutung und zur Entgiftung. Sie lernen Techniken, die durch passives Dehnen der Muskeln und tiefen, jedoch einfühlsamen Druck der Reflexpunkte entlang der Energiebahnen eine Belebung des ganzen Körpers bewirken.

Das ganze Energiesystem des Körpers samt seinen Organen wird durch diese Massagetechnik stimuliert. Der Behandelte erfährt zugleich tiefe Entspannung, mehr Beweglichkeit und Stärke des Immunsystems. Nuad Thai ist für alle Menschen eine wohltuende Behandlung.

## Die Trainingsziele:

- Sie kennen die Theorie und Praxis der Sen-Linien und Energiebahnen
- Sie haben die erforderlichen Kenntnisse in Anatomie und Physiologie von Prana
- Sie können Nuad in Theorie und Praxis anwenden
- Sie können Ihre eigene Gesundheit und Ihr Wohlbefinden fördern
- Sie können spezielle Anwendungen für bestimmte Körperteile wie Beine und Wirbelsäule ausüben
- Sie können spezielle Behandlungen für bestimmte Personengruppen wie Sportler:innen und Schwangere ausführen
- Sie können unterschiedliche Anwendungen für Klientinnen und Klienten im täglichen Berufsleben ausüben
- Viele praktische Übungen
- Sie können eine Behandlung und den Ablauf einer kompletten Massage aufbauen
- DVD eines ganzen Massage Ablauf

## Die Zielgruppe:

Masseurinnen und Masseur, Fußpfleger:innen, interessierte Personen und Personen die in Gesundheitsberufen tätig sind

## Mitzubringen:

Dicke Yogamatte

## Der Trainer:

Gerald Dienbauer

- Dipl. Yogalehrer und Ayurvediker
- Nuad Thai Praktiker und Kinesiologe
- Mitglied im Berufsverband der Yoga Vidya Yogalehrer
- Mitglied im Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten
- Yoga Praxis seit 2003



Kursbuchung und weitere Details unter **8339** im WIFI-Kundenportal:

[www.wifi.at/ooe](http://www.wifi.at/ooe)