

# Persönlichkeit

## Lehrgänge 2024/2025

Bestens beraten – von Anfang an

# Information|Beratung|Anmeldung



**Kostenloser Service**

## Die WIFI-Bildungsberatung bringt Sie vorwärts!

Sie möchten sich weiterbilden, sind aber nicht ganz sicher, welcher Kurs Sie wirklich weiterbringt? Die kostenlose WIFI-Bildungsberatung unterstützt Sie bei Ihrer beruflichen Weiterbildungsplanung.

In einem individuellen Gespräch erfahren Sie alles, was Sie zu aktuellen Fördermöglichkeiten, praxisnahen Ausbildungskonzepten und notwendigen Qualifikationen wissen müssen. Unsere erfahrenen WIFI-Bildungsberater:innen nehmen sich gerne Zeit für Ihre persönlichen Fragen und unterstützen Sie mit wertvollen und praxisnahen Tipps für die Karriereplanung.

Terminvereinbarung unter T 05-7000-77

## wifi.at/ooe:

Online finden Sie das komplette Kursangebot mit allen Details und können sich direkt anmelden.

## WIFI-Kundenservice:

Kommen Sie ins WIFI Kundenservice Linz oder in ein regionales Bildungszentrum – Sie erhalten dort Ihre gewünschten Informationen und können sich sofort anmelden.

**Servicetelefon: 05-7000-77**  
**kundenservice@wifi-ooe.at**

## Sie haben noch Fragen?

Senden Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie an und wir kümmern uns umgehend um Ihr Anliegen.

## Anmeldung zur Lehrabschluss-, Meister-, Befähigungs-, Unternehmer-, Ausbilderprüfung:

wko.at/ooe  
pruefung.wko.at  
pruefungen@wkoee.at

T 05-90909-2100  
F 05-90909-814067

## WIFI-Wissensgarantie

Bei Nichtbestehen Kurs 1x kostenlos wiederholen! Die WIFI-Wissensgarantie ist ein einzigartiges Sicherheitsnetz für alle Kundinnen und Kunden, die Kurse bzw. Lehrgänge mit einer Abschlussprüfung besuchen! Sollten Sie eine Prüfung trotz Kursbesuchs nicht bestehen, ermöglicht die WIFI-Wissensgarantie den Kurs noch einmal kostenlos zu wiederholen.

Details unter:

**wifi.at/ooe/wissensgarantie**  
Terminvereinbarung unter T 05-7000-77



wifi.at/ooe



## Persönliche Kompetenzen – der Schlüssel zum Erfolg

Profundes Fachwissen ist eine *Conditio sine qua non*. Also eine unabdingbare Voraussetzung für den persönlichen und beruflichen Erfolg.

Aber erst eine andere Komponente verleiht Ihnen den entscheidenden Vorsprung.

Soft Skills sind Schlüsselqualifikationen und erhöhen entscheidend Ihre Handlungskompetenz am Weg zur umfassenden Persönlichkeit.

Gespür entwickeln, eigene Bedürfnisse und die der anderen erkennen, Interessen abdecken und zielgenau interagieren, das sind gefragte soziale Fähigkeiten. Persönlichkeitsentwicklung ist immer eine Investition in sich selbst. Im WIFI Oberösterreich finden Sie ein breites Spektrum zu diesen Themen.

Vom Rhetorikseminar über Selbstmanagement, Mediation und Trainerausbildungen bis hin zu Sport, Natur und Gesundheit. Ob kompakter Kurs oder intensiver Lehrgang mit akademischem Abschluss, in allen WIFI-Veranstaltungen erfolgt der Transfer von Theorie zur Praxis anhand lebendiger und nachhaltiger Trainings (LENA®).

Lebenslanges Lernen sichert nachhaltig Ihren Erfolg. Profitieren auch Sie von einem innovativen und zukunftsorientierten Bildungsprogramm, neuen Berufsbildern und erfahrenen Top-Trainern aus der Praxis. Wer teamfähig ist, konfliktfähig handelt, analytisch denkt und offen kommuniziert, dem erschließen sich ungeahnte Wege. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr über Ihre Chancen für eine erfolgreiche Zukunft.



**Ing. Stefan Wahlmüller, PMM**  
stefan.wahlmueller@wifi-ooe.at



**Pia Gessl**  
pia.gessl@wifi-ooe.at





# Soft Skills – Unverzichtbar in der Modernen Arbeitswelt

Wer ein gutes Gespür für Kommunikation und die Bedürfnisse anderer hat, sich ausdrücken und Menschen in ihrer Welt abholen kann, ist erfolgreicher. Die gute Nachricht: Diese Fähigkeiten, sogenannte „Soft Skills“, kann man erlernen oder ganz gezielt ausbauen!

## Was genau sind Soft Skills?

Soft Skills sind jene Faktoren, die dafür verantwortlich sind, dass der kommunizierte Inhalt so ankommt, wie man ihn gemeint hat. Sie sind das Potenzial einer Person, mit Menschen und deren Handlungsweisen, aber auch gut mit sich selbst umzugehen. Man spricht auch von „weichen“ Fähigkeiten oder sozialer Kompetenz, wie zum Beispiel Teamfähigkeit, Konfliktfähigkeit und Einfühlungsvermögen.

## Auch in einer Welt, in der wir immer mehr über digitale Medien kommunizieren?

Umso wichtiger ist es, digitale Medien so zu nutzen, dass wir als Persönlichkeit einen guten und angemessenen Eindruck hinterlassen und uns in eine positive Beziehung zu anderen Menschen setzen. Denn egal, ob offline oder online: Letztlich geht es darum, Menschen zu erreichen. Soft Skills helfen dabei, Beziehungen aufzubauen, zu erhalten und weiterzuentwickeln.

## Die meisten Defizite in Sachen zwischenmenschlicher Kommunikation

liegen im Recht-haben-Wollen. Dabei ist es vollkommen egal, ob die Fakten stimmen oder nicht. Je mehr man darauf besteht, recht zu haben, umso mehr distanziert sich das Gegenüber. Recht haben bedeutet nicht Erfolg – im Gegenteil: Man wird umso einsamer und erfolgloser.

## Wie soll man sich also verhalten?

Das Wichtigste ist, den anderen verstehen zu wollen. Noch bevor man sich ausdrückt und vielleicht seine Meinung über die des anderen stellt. Wenn ich verstehen will, weckt das den Forschergeist in mir, denn ich lerne etwas dazu. Und, eine neue Perspektive macht schlauer, flexibler und kreativer.

# Inhalt

Rhetorik und Kommunikation

Seite 3 bis 7

Selbstmanagement

Seite 8 bis 10

Kreativität

Seite 11 bis 13

Soziale und beratende Berufe

Seite 14 bis 26

Coach- und Trainerausbildungen

Seite 27 bis 32

Gesundheits- und Sportakademie

Seite 33 bis 37

Körperarbeit & Wohlbefinden

Seite 38 bis 40

Natur erlernen – natürlich leben

Seite 41 bis 42

0431P

## Rhetorik-Akademie

Mit der Rhetorik-Akademie bietet sich Ihnen erstmals die Gelegenheit, die Fähigkeit, Menschen im Gespräch und Vortrag zu begeistern und zu überzeugen, in einer umfassenden Ausbildung zu erwerben. Nachdem immer mehr das Medium, also der Redner die Message, die Botschaft ist, wird in diesem Lehrgang besonders auf die Optimierung des persönlichen Auftritts und der persönlichen Präsentation der Teilnehmer eingegangen.

### Die Inhalte:

In acht Modulen, die jeweils am Freitagabend und am Samstag stattfinden, erarbeiten Sie folgende Inhalte gemeinsam mit einem kompetenten Referententeam:

- Rednerische Selbstkompetenz und Selbstmanagement
- Mission Statement
- ganzheitliches Energie- und Entspannungstraining zur positiven Bewältigung von Stresssituationen und Lampenfieber
- Stimm- und Sprechtraining
- kommunikative Grundlagen der Rhetorik
- Körpersprache
- Rhetorik von der Stegreifrede bis zu abendfüllenden Motivations- und Informationsreden

### Die Zielgruppe:

Führungskräfte und solche die es werden wollen, sowie Menschen, die sich selbst weiterentwickeln wollen, wissen, dass neben der reinen Fachkompetenz rhetorische Brillanz und kommunikative Kompetenz zu den Eckpfeilern des beruflichen Erfolges zählen.

### Die Lernziele:

- Sie stärken Ihr Selbstverständnis und Ihre Sozialkompetenz gebündelt in Form von Schlüsselqualifikationen.
- Sie können Ihr Wissen kommunizieren und anderen verständlich mitteilen.
- Es fällt Ihnen leicht, Ihre Persönlichkeit wirkungsvoll einzusetzen und zu anderen Menschen eine gute Beziehung herzustellen.
- Sie beherrschen die Rhetorik von der Stegreifrede bis hin zu abendfüllenden Motivations- und Informationsreden.
- Sie entwickeln sich zu einem Rhetoriker der „alten Schule“, der durch sein Charisma und die Kraft seiner Worte andere überzeugt und mitreißt.



### Das Trainerteam:

Lehrgangsführerin Nora Schauer, MSc, MSc  
Mag. Dr. Franz Wagner, MA, PhD  
Dr. Karina Lochner  
Mag. Walter Buchinger

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 3.100,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 112 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 4.10.2024 bis 8.2.2025, Fr 18 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr

#### WIFI WELS NORD

- 28.2. bis 28.6.2025, Fr 18 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



#### 0430P Informationsveranstaltung Rhetorik-Akademie

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 26.9.2024, Do 19 bis 20:30 Uhr

#### WIFI WELS NORD

- 6.2.2025, Do 19 bis 20:30 Uhr



„In jedem von uns sollte das Feuer lodern, das wir in anderen entfachen wollen! Unsere Stimme ist ein entscheidendes Werkzeug für eine erfolgreiche Kommunikation. Sie übermittelt unsere Gefühle und kann Vertrauen aufbauen oder Distanz schaffen. In der Rhetorik-Akademie erfahren Sie, wie Sie durch bewusste Anwendung von Satzmelodie, Sprechrhythmus und Wortklang mehr Ausdruck in Ihre Sprache bringen können. Ich bin gespannt darauf, Sie kennenzulernen.“

#### Dr. Karina Lochner, MA

Sopranistin, Mitglied des Europäischen Netzwerks der Stimm-Expertinnen, promovierte Juristin und Vortragende in der Rhetorik-Akademie

0441P

## Diplomlehrgang Sprech- & Stimmbildung

Eine schöne, facettenreiche Stimme und eine klare dialektfreie Artikulation sind Voraussetzung für all jene Menschen, die ihr Charisma bei Auftritten im Privat- und Berufsleben stärken möchten. Der Diplomlehrgang Sprech- und Stimmbildung bietet Ihnen mehr. Professionelle Berufssprecher legen den Grundstein Ihrer Stimme.

### Die Inhalte:

- **Sprechtechnik**  
Die von Theodor Siebs geschaffenen Grundlagen der deutschen Hochlautung sind Basis jeder professionellen Aussprache. So werden an Hand der Literatur alle Laute, Regeln und Ausnahmefälle besprochen und mittels Texten geübt. Dies ist die Basis für weiterführende autodidakte Übungen. Nicht umsonst ist dieses Modul auch ein Bestandteil einer jeden Schauspielschule.
- **Sprechmelodie**  
Die richtige Stimm-Melodie und Betonung geben Ihrem Sprechen Facettenreichtum, Eleganz, Präsenz und Beweglichkeit. Richtig angewandt, verzaubern Sie mit abwechslungsreichem Klangbild und kommunizieren weit über die Möglichkeiten des Wortes hinaus (paraverbale Kommunikation). Hier erfahren Sie die moderne hörgewohnte Melodie verschiedener Genres. Denn schließlich haben Nachrichten, Beiträge, Hörbücher, E-Learning Sequenzen oder Werbung ihre spezifischen Klangbilder.
- **Tontechnik für Aufnahmen zu Hause (optional)**  
In leicht verständlicher Form zeigen wir Ihnen den Weg, Ihre Sprach-Aufnahmen zu Hause selbst herzustellen. Diese Fähigkeit ist speziell für werdende Berufssprecher von enormem Vorteil. Dieses Modul wird Ihnen als e-Learning zur Verfügung gestellt. Sie absolvieren es optional, ob und wann Sie möchten (somit kein Bestandteil des Diploms).
- **Atem & Stimme**  
Leichtes, ermüdungsfreies Sprechen und einen ansprechend schönen Stimmklang kann man lernen.

### Die Zielgruppe:

- Personen, die ihre Stimme, Ausdruck, Lautung, Präsenz und Eleganz optimieren möchten (dialekt- und akzentfrei)
- Personen, die in Vorträgen, Präsentationen, Moderationen, Meetings und anderen Gesprächssituationen souveräner, klarer, lebendiger und empathischer auftreten möchten
- Vielsprecher:innen, deren Stimmen schnell ermüden
- Personen mit der Absicht, sich beruflich in der Welt des medialen Sprechens zu orientieren (Radio- / TV Moderationen, Filmvertonungen, Lesungen, Werbung .....
- Professionalisten, die sich Anleitungen für den Einstieg in die Welt des beruflichen Sprechens erwarten
- Menschen, deren Erstsprache (Muttersprache) akzenthafte Färbungen in der deutschen Umgangssprache verursacht und deren Beruf eine klare dialekt- und akzentfreie Kommunikation voraussetzt (einwandfreie Kenntnisse der Grammatik sind Bedingung)



### Die Lernziele:

- Sie können den Zusammenhang von Sprechen, Stimme, Körper, Text und Emotion für sich selbst individuell erklären.
- Sie verfügen über mehr Präsenz und Selbstwirksamkeit.
- Sie kennen die Grundlagen der deutschen Hochlautung als Basis jeder professionellen Aussprache.
- Die richtige Stimm-Melodie und Betonung sind Ihnen vertraut.
- Sie können Ihre Zuhörer:innen mit abwechslungsreichem Klangbild in Bann ziehen und kommunizieren weit über die Möglichkeiten des Wortes hinaus.
- Leichtes, ermüdungsfreies Sprechen sowie tägliche Übungen für eine harmonische Abstimmung von Körper und Sprechen sind Ihnen vertraut.

### Das Trainerteam:

Lehrgangsleiter Ing. Dolf Maurer  
Sara Halbmayr-Zoglauer, BSc  
Mag. Rita Hatzmann-Luksch  
Eva Schütz

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

### Der Kooperationspartner:



Dieser Lehrgang wird in Kooperation mit der Sprecher-Akademie angeboten.

**Preis:** € 1.780,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 80 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 11.10.2024 bis 18.1.2025, Fr 18 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 12:30 Uhr

#### WIFI GMUNDEN

- 7.3. bis 17.5.2025, Fr 18 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 12 Uhr (Karwoche frei)



#### 0440P Informationsveranstaltung Sprech- und Stimmbildung

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 19.9.2024, Do 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI GMUNDEN

- 13.2.2025, Do 18 bis 19:30 Uhr



0451P

## Diplomlehrgang Freie:r Redner:in für Zeremonien

### Hochzeitsreden - Taufreden - Trauerreden

Freie:r Redner:in für Zeremonien sind gefragter denn je. Immer mehr Brautpaare legen Wert auf persönliche und individuelle Trauungen. Genauso sind Willkommensfeste oder Namensgebungsfeste extrem im Vormarsch. Und auch für Beerdigungen wünschen sich die Hinterbliebenen mehr Persönlichkeit und Gefühl für den letzten Abschied. Ein:e Redner:in für diese Art von Zeremonien benötigt sehr viel Empathievermögen, Kreativität, sowie eine besondere Art zu Schreiben und Vorzutragen. Im Diplomlehrgang Freie:r Redner:in für freie Zeremonien werden Sie genau in diesen Punkten gefördert, um sich so Ihr eigenes Standbein aufbauen zu können.

### Die Voraussetzungen:

- Gefühl für Sprache und selbstsichere Ausstrahlung
- Spaß am Umgang mit Menschen und deren Geschichten
- Leidenschaft für das Schreiben und Vortragen von Texten/Reden
- Empathie und Kreativität

### Die Inhalte:

- Die Trauung & der/die freie:r Redner:in
- Die Kundinnen und Kunden
- Das Marketing
- Die Rede
- Die Trauung
- Das Unternehmen
- Die Praxis
- Andere Zeremonien

### Die Zielgruppe:

- Frauen und Männer unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Qualifikationen und Werdegänge, Quereinsteiger aus allen Sparten
- Personen, die über sympathisches und sicheres Auftreten verfügen, gerne Texte schreiben und gefühlvoll vor Menschen vortragen möchten
- Hochzeitsplaner:innen, die nebenbei auch Freie Trauungen anbieten möchten und ihr Angebot erweitern möchten
- Mütter, die sich in der Karenz etwas aufbauen wollen oder nebenbei etwas dazu verdienen möchten
- Insbesondere auch Ü50 Quereinsteiger:innen, die sich ein neues Standbein aufbauen möchten

### Die Lernziele:

- Sie können Trauungen, Taufen oder Trauerfeiern begleiten, schreiben und entsprechend präsentieren.
- Sie wissen Bescheid über Berufsbild und Auftreten des Redners.
- Sie optimieren Ihre eigene Wirkung auf Menschen, Ihre Körpersprache und Stimme.
- Es fällt Ihnen leicht, Ihre Einzigartigkeit als Redner:in zu entwickeln.
- Empathie und das Erkennen von Wünschen und Vorstellungen der Kundinnen und Kunden sind Ihnen vertraut.
- Sie kennen Ihre Zielgruppe und die Grundlagen der Marketinginstrumente.

### Die Lehrgangsführerin:

Karin Beck



### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 1.900,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 112 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 27.9.2024 bis 8.3.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

#### WIFI GUMDEN

- 21.3. bis 26.7.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1 x im Monat)



### 0450P Informationsveranstaltung Freie:r Redner:in für Zeremonien

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 5.9.2024, Do 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI GUMDEN

- 11.2.2025, Di 18 bis 19:30 Uhr

0464P

## Soft-Skills-Akademie

### Persönlichkeit und Kommunikation

Unsere Persönlichkeit sowie die Art und Weise, wie wir kommunizieren, verändern sich laufend. Um die eigene Wahrnehmung und das eigene Kommunikationsverhalten zu schärfen und zu entwickeln, braucht man etwas Neugier und den Mut sich auf Veränderungen einzulassen. Der Lehrgang Soft-Skills-Akademie eröffnet Ihnen neue Wege zu sich selbst und Ihrer Umwelt. Einerseits können sich spannende neue berufliche Perspektiven für Sie eröffnen und andererseits finden Sie sich in jedem Fall als gefestigte Person inmitten eines komplexen Umfelds wieder.

#### Die Inhalte:

- Grundlagen, Einstellung und Rahmen
- NLP und Kommunikation
- Persönlichkeit – Werte und Entwicklung
- Konstruktivismus und Systeme
- Dramadynamik und Konfliktmanagement
- Rhetorik
- Präsentation und Schlussreflexion

#### Die Zielgruppe:

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die mit unterschiedlichsten Kommunikationssituationen erfolgreicher umgehen wollen.

#### Die Lernziele:

Die umfangreichen Inhalte werden vieles unmittelbar „bewegen“ und auch positive Entwicklungen einleiten, die weit über das Ende der Soft Skills Akademie Persönlichkeit und Kommunikation hinaus wirken werden.

- Sie verbessern Ihre kommunikativen Fähigkeiten.
- Sie erwerben eine hohe Kommunikationskompetenz im Berufs- und Privatleben.
- Wirkungsvolle Gesprächstechniken und neue Verhaltensmöglichkeiten in Konflikt- und Krisensituationen sind Ihnen vertraut.
- Sie profitieren von einer verbesserten Selbst- und Fremdwahrnehmung.
- Sie können als gefestigte und charismatische Persönlichkeit all Ihre Stärken gewinnbringend ausspielen.
- Sie beherrschen wesentliche Grundlagen der Kommunikationstheorie und Kommunikationswissenschaften.

#### Die Lehrgangsführerin:

Dr. Martina Pfister-Kraxner

#### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom



## TIPP

### für den positiven ersten Eindruck – Sie haben 0,3 Sekunden Zeit!

Der erste Eindruck hat oft gar nichts mit dem Gegenüber zu tun, sondern mit den eigenen Erlebnissen.

Beispiel: Lernt man einen Menschen kennen, der einer Person ähnlich sieht, mit der man gute Erfahrungen gemacht hat, dann ist der erste Eindruck oft gleich positiv, obwohl man sonst noch nichts über diesen Menschen weiß.

Daher: Versuchen Sie immer, an der anderen Person etwas zu finden, das Sie mögen können.

Das kann zum Beispiel auch nur das Lächeln, die Haare oder die Kleidung, die Brille oder die Stimme sein – und denken Sie bewusst daran.

Wenn Sie Ihr Gegenüber sympathisch finden, dann ist das umgekehrt mit hoher Wahrscheinlichkeit genauso, denn die Gedanken erzeugen eine Wirkung in der Körpersprache.

**Preis:** € 3.190,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 112 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 21.3. bis 18.10.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)



#### 0463P Informationsveranstaltung Soft-Skills-Akademie

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 21.1.2025, Di 18:30 bis 20 Uhr



0466P

## Aufbaulehrgang Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

It's simple, but not easy!

*Sie haben bereits ein Seminar in wertschätzender oder Gewaltfreier Kommunikation besucht, und merken, dass es im Alltag trotzdem immer wieder schwierig ist, mit sich selbst und anderen in guter Verbindung zu sein. Bleiben Sie am Thema! Festigen und ergänzen Sie Ihre Fähigkeiten, Konflikte konstruktiv zu lösen und eine wertschätzende Beziehung zu sich selbst und anderen aufzubauen oder zu vertiefen.*

In unserem Aufbaulehrgang für gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg lernen Sie nicht nur, wie Sie Missverständnisse vermeiden und Beziehungen vertiefen können, sondern auch, wie Sie Konflikte auf eine konstruktive Art lösen. Durch die Module Selbstempathie, Empathie und Aufrichtigkeit erweitern Sie Ihre kommunikativen Kompetenzen und lernen, wie Sie in schwierigen Situationen einen respektvollen und wertschätzenden Umgang pflegen können.

### Die Voraussetzungen:

Für Absolventen des Seminars 0465K Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg, oder eines anderen Einführungsseminars in Gewaltfreier Kommunikation bei anderen TrainerInnen, im Ausmaß von mind. zwei Tagen.

### Inhalte:

- eine tiefere Verbindung herzustellen
- zu echtem Verständnis zu einem anderen Menschen zu finden
- gelassener mit schwierigen Situationen umgehen
- Anliegen von mir nahestehenden Personen oder Arbeitskollegen hören können, auch wenn ich nicht ihrer Meinung bin

### Die Trainingsziele / Inhalte:

#### Aufbauseminar Selbstempathie- Innenschau:

Ziel: Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen, um die Verbindung zu mir zu stärken:

#### Inhalte:

- Ärger und Wut konstruktiv auflösen,
- Entscheidungen treffen,
- innere Klärung bei Blockaden, Konflikten und Spannungen,
- Erfolge feiern,
- Trauer zu überwinden etc.

#### Aufbauseminar Aufrichtiger Selbstausdruck- sich mitteilen:

Ziel: Gehört zu werden, und über den Weg der Verständigung zu bekommen, was ich brauche:

#### Inhalte:

- Mitteilen, was mir wichtig ist, was für mich Bedeutung hat, ohne anzugreifen, zu verurteilen
- Respektvoll reagieren
- Verständlich machen, indem ich Beobachtungen, Gefühle, Bedürfnisse und Bitten ausdrücke, die mich antreiben.



### Die Zielgruppe:

- Für alle Personen, die gerne Ihre Fähigkeiten in Gewaltfreier Kommunikation, sowohl im privaten als auch beruflichen Alltag erweitern möchten und sich für die Teilnahme am gesamten Lehrgang entscheiden.
- Für alle Personen, die gerne Teil einer gleichbleibenden Gruppe sind und die zunehmende Verbindung untereinander schätzen.
- Für alle Personen, die sich gerne mit Menschen, mit ähnlichem GFK-Erfahrungshintergrund, persönlich weiterentwickeln möchten.
- Für alle Personen, denen ein echter Kontakt mit sich und anderen Menschen am Herzen liegt.

### Aufbauseminar Empathie - einfühlende Verbindung:

Ziel: Respektvolles Verstehen der Erfahrungen anderer Menschen, und Bewusstheit über das, was Empathie ist und nicht ist, und wann ich wie reagiere.

### Die Trainingsmethoden:

- Auffrischung der 4 Schritte der Gewaltfreien Kommunikation, als Basis jeder der drei Prozesse
- Vertiefende praxisnahe Einzel-, Partner- und Gruppenübungen, auch aus ihrem beruflichen oder privaten Alltag
- Erfahrungsaustausch im Plenum
- GFK- Tanzparkett (in Anlehnung Belgrave & Lawrie)
- Achtsamkeitsübungen

### Die Trainerin:

Elisabeth Kirchberger, PMM  
CNVC-zertifizierte Trainerin

**Preis:** € 790,-

**Dauer:** 48 Trainingseinheiten

#### WIFI WELS

- 7.3. bis 28.6.2025, Fr 13 bis 20:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



0566P

## Lehrgang lösungsorientiertes Konfliktmanagement

### Denkmuster und Kommunikationsfallen im Alltag

Konflikte wirken im beruflichen wie privaten Alltag oft unangenehm und zeitraubend, weil wir kaum gelernt haben, sie konstruktiv und ergebnisorientiert zu bearbeiten. Privat sind Konflikte emotional stark belastend und unangenehm – oft ein Grund, warum wir konflikthafter Auseinandersetzungen aus dem Weg gehen.

Gestalten Sie Ihren Alltag einfacher und verschaffen Sie sich mehr Ressourcen für die eigentlichen Aufgaben durch professionellen Umgang mit Konflikten! Im Kurs Lehrgang Konfliktmanagement: Vom Problem zur Lösung trainieren Sie deshalb Ihre Konfliktkompetenz, privat wie beruflich!

### Die Inhalte:

#### M1 – Konflikte verstehen

- Psychologische, neurobiologische und sozialwissenschaftliche Grundlagen
- Arten, Einstellungen, Nutzen, Sinn, Werte und Prägungen
- Haltungen und Menschenbilder
- Resilienz

#### M2 – Konflikte analysieren

- Verlaufsformen und Herkunft
- Eigenes Konfliktverhalten, mentales Konstrukt
- Innen- und Außenperspektive
- Modelle im Konfliktmanagement (Glasl, Konflikttypen, etc.)

#### M3 – Konflikte bewältigen I

- Intra- und Interpersonelle Konflikte
- Kommunikative Störfelder / Konfliktfelder
- Gewaltfreie Kommunikation
- Beschwerdemanagement / Kundenorientierung
- Konstruktiver Umgang mit „herausfordernden“ Menschen in unterschiedlichen Kontexten

#### M4 – Konflikte bewältigen II

- Gruppenpsychologische Grundlagen
- Gruppendynamik und Phasen der Gruppenbildung
- Kooperation und Konflikt
- Klassische Teamkonflikte
- Kommunikation nach dem LöWe-Prinzip
- Verhandlungen nach dem Harvard-Modell

#### M5 – Mediatorische Konfliktbearbeitung

- Der mediatorische Weg: Konfliktlösung ohne Verlierer
- Konflikt- und Entscheidungsmoderation
- Persönliche Konfliktkompetenz
- Lernfelder und Entwicklungsschritte
- Praxistransfer und Reflexion



### Die Zielgruppe:

Menschen mit Führungsverantwortung, Team- und Projektleiter:innen und Personalverantwortliche aus dem wirtschaftlichen, zivilgesellschaftlichen, sozialen oder pädagogischen Handlungsfeld.

Alle, die mit Beschwerden und Vorwürfen unterschiedlichster Art konfrontiert sind, denen eine verantwortungsvolle und konstruktive Bearbeitung von Konflikten und Auseinandersetzungen ein Anliegen ist.

Alle, die lieber gemeinsam an Lösungen arbeiten wollen statt sich gegenseitig die Schuld für Probleme zu geben. Personen, die den alltäglichen Herausforderungen im Beruf lösungsorientiert begegnen wollen.

### Die Lernziele:

- Sie sind in der Lage, Konflikte zu erkennen und zu bewältigen.
- Es ist Ihnen vertraut, mit Beschwerden lösungs- und ergebnisorientiert umzugehen.
- Sie kennen wirksame Werkzeuge und entwickeln den Mut und die Sicherheit, um notwendige Konflikte konstruktiv zu bearbeiten.
- Sie wissen Bescheid um alltägliche Konfliktfallen und beugen überflüssigen Konflikten rechtzeitig vor.
- Sie verstehen und kennen den mediatorischen Weg hin zu einer Konfliktlösung ohne Verlierer.

### Peergrouptreffen und Lerntagebuch:

Im Rahmen des Lehrgangs sind drei selbstständig organisierte Peergrouptreffen zu absolvieren und ein Lerntagebuch zu führen.

### Das Trainerteam:

Lehrgangsführerin: Nora Schauer, MSc, MSc  
Mag. Gudrun Turek-Lima

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

**Preis:** € 1.780,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 80 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 14.3. bis 14.6.2025, Fr 14 bis 22 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



### 0565P Informationsveranstaltung lösungsorientiertes Konfliktmanagement

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 13.2.2025, Do 18 bis 19:30 Uhr

0573P

## Lehrgang Kreative Neurobilder NEURODINGS - Grundlehrgang®

NEURODINGS® - Neurobilder sind eine einfache, kreative Transformationsmethode für positive Veränderung. Im Lehrgang trainieren Sie mit Leichtigkeit und Freude Ihre Fähigkeit zu vernetztem Denken und damit Ihre Konzentration und Kreativität. Mit Hilfe von beidhändig geführten Linien, einfachen Formen und Farben gestalten Sie alte Denkstrukturen kreativ um. Dafür benötigen Sie keinerlei zeichnerische oder künstlerische Vorkenntnisse. Sie lernen im Grundlehrgang unterschiedliche neurokreative Zeichenabläufe kennen, die Sie einsetzen, um Stress abzubauen, Motivation aufzubauen und Ziele anzusteuern. So entsteht ein Kunstwerk Ihrer persönlichen positiven Veränderung. Sie unterstützen auch andere dabei, ihr Potenzial zu entwickeln. Kreative Transformation, zuerst am Papier und dann im Leben.

### Die Inhalte:

- Einführung in die Methoden der kreativen Neurobilder, Grundlagen anwenden
- Zeichnerischer Ablauf der Linien, Formen und Farben – Theorie und Praxis
- Neurokreative Methoden zum Stressabbau, zur Harmonisierung, zur Motivierung und Zielfokussierung
- Begleitendes Anleiten von anderen Personen beim Anfertigen von Neurobildern

### Die Zielgruppe:

Alle, die ihr kreatives Potenzial entdecken und erweitern und eine positive Veränderung in ihrem Leben einleiten wollen.

### Die Lernziele:

Nach Absolvierung dieses Lehrgangs sind Sie in der Lage, neurobiologische Vorgänge im Gehirn kreativ zu beeinflussen. Sie verstehen es, neue, positive Denkmuster zu etablieren. Es ist Ihnen vertraut, auch andere mit neurokreativen Bildern dabei zu unterstützen, sich zu zentrieren und kreisende Gedanken gegen Entspannung auszutauschen. Sie kennen neurokreative Methoden zum Stressabbau, zur Harmonisierung, zur Motivierung und Zielfokussierung. Nach dem Grundlehrgang sind Sie berechtigt, einen Aufbaukurs zum



## TIPP

### Zeichnend lernt Ihr Gehirn, neu zu denken

Laut Gehirnforschung haben wir 60.000 bis 70.000 Gedanken pro Tag, 95 Prozent davon unbewusst und automatisch. Sie sind als Programme im Unterbewusstsein gespeichert, und fallen aufgrund von Erziehung, Kultur und Erfahrung bedauerlicherweise bis zu 75 Prozent negativ aus. Das erzeugt Stress. Stress blockiert bekanntlich unser Denken, zehrt an den Nerven sowie am Wohlbefinden und mindert Lebensqualität und Freude.

Daher: Wenn Sie emotionalen Stress abbauen und neu lernen, denken und erfahren wollen, bringen Sie Ihr negatives Gefühl auf Papier. Kritzeln Sie einfach drauf los, genau so lange, wie Sie 1x gut ausatmen. Zeichnen Sie in Ihrer Lieblingsfarbe sanfte Linien darüber. Diese kurze Übung entspannt Ihr Nervenkostüm in Sekundenschnelle und Sie sind wieder in besserer Stimmung.

Diplomlehrgang bei der Autorin und Begründerin der NEURODINGS®-Methode, Sylvia Gröbl, zu besuchen.

### Die Trainerinnen:

Lehrgangsleiterinnen: Sylvia Gröbl / Gudrun Scharax-Jeske

**Preis:** € 630,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 42 Trainingseinheiten

#### WIFI ONLINE

- 11.10. bis 7.12.2024, Fr 16 bis 21 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr, Live Online Kurs
- 24.1. bis 29.3.2025, Fr 16:30 bis 20:45 Uhr, Sa 8:30 bis 17 Uhr, Live Online Kurs



### 0572P Informationsveranstaltung Kreative Neurobilder - NEURODINGS®

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI ONLINE

- 20.9.2024, Fr 19 bis 20:30 Uhr, Live Online Kurs
- 8.1.2025, Mi 18 bis 19:30 Uhr, Live Online Kurs

### 0574P Aufbaulehrgang Kreative Neurobilder - NEURODINGS® systemisch

#### Diplomabschluss für Absolventen/Absolventinnen des Lehrgang Kreative Neurobilder - NEURODINGS® Grundlehrgang

Sie haben im Lehrgang Kreative Neurobilder® wichtige Grundkenntnisse über NEURODINGS-Neurobilder gesammelt. In diesem Aufbaulehrgang vertiefen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse. Sie lernen systemische Anwendungen kennen, um die Methoden für Familiensysteme, Ahnenstammbaum, Teams, Firmenstrukturen und Projekte einzusetzen. Sie schließen diesen Aufbaulehrgang mit einem WIFI-Diplom ab.

**Preis:** € 630,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 42 Trainingseinheiten

#### WIFI ONLINE

- 2.5. bis 28.6.2025, Fr 16 bis 21 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr, Live Online Kurs





## 0601P

# Positive Psychologie

### Ein Leben als Original

Mit unseren Gedanken steuern wir unseren Alltag! Mit den 5 Säulen der Positiven Psychologie gelingt es, den täglichen Herausforderungen konstruktiver zu begegnen und lösungsorientierter zu sein. Somit werden eigene Stärken und Potenziale freigesetzt. Es macht Sinn, eigene Glücksquellen zu erforschen und zu integrieren. Wir wissen, dass ein wahrhaftiges „Glücklich sein“ dem negativen Stress weniger Chancen bietet und somit mehr Zeit für Freude und Wohlbefinden bleibt.

Positive Psychologie, die Wissenschaft des gelingenden Lebens zeigt auf, wie die Entscheidung zu einem bewussteren Glückserleben möglich ist.

Wer möchte nicht den Herausforderungen mit mehr „Selbstbestimmtheit“ – „Selbstwirksamkeit“ begegnen. Dabei unterstützen Modelle aus der Positiven Psychologie. Mentale Stärke entsteht nicht durch hartes Training – sondern durch ein Erkennen des eigenen Wohlbefindens und Erkennen der eigenen Glücksmomente. Wir wissen aus der Gehirnforschung, dass wahrhaftiges Glück sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt und zum Ziel hat, ein kraftvolles, sinnerfülltes Dasein zu bewirken.

### Die Inhalte:

- **Modul 1:**  
**Sinnerleben – Authentizität - Wohlbefinden**  
Grundlagen der positiven Psychologie  
Sorgenmanagement & Salutogenese  
Psychische Grundbedürfnisse  
Kraft der Gedanken & konstruktive Kommunikation  
Wie gelingt intrinsische Motivation
- **Modul 2:**  
**Emotionale Intelligenz & Kompetenz, kongruentes Verhalten**  
Glück und dessen Wirkkraft – Kraftquelle Glücksmanagement  
Eigene Glücksquellen erforschen und integrieren  
Glückstraining – Glück und Widerstandskraft  
Emotionen & negative und positive Gefühle entschlüsseln  
Charakterstärken erkennen & erfolgreich umsetzen
- **Modul 3:**  
**Optimismus – Gelassenheit – Stärken – persönliches Wachstum**  
Wege der Gelassenheit erkennen und aktiv gehen  
Optimismus. Fallen versus Optimismus als Lebensquelle erkennen und nutzen  
Erfolgreich durch die Kraft des Wohlbefindens  
Stärkenprofil & Resilienz im Alltag erfolgreich leben
- **Modul 4:**  
**Eigenverantwortung – Selbstmitgefühl – Potenziale**  
Autonomie - Selbstbestimmtheit – Selbstwirksamkeit  
Stressprävention & Stressbewältigung  
Begeisterungsfähigkeit & Salutogenese  
Potenzialentfaltung & salutogener Umgang mit Herausforderungen



- **Modul 5:**  
**Umgang mit Kränkungen – Hochsensibilität - Methodenkompetenzen**  
Grundlagen der Hochsensibilität  
Kränkungen als Wegweiser und Entscheidungshilfen  
Glaubenssätze & Lebensqualität  
Methodenkompetenzen
- **Modul 6:**  
**Intermediärer Raum – Glückserleben im Alltag – Würde - Dankbarkeit**  
Selbstmanagement & Zeitmanagement vor dem Hintergrund der Positiven Psychologie  
Würde – Dankbarkeit & Wirkkraft  
Methodenkoffer: Methoden aus der Positiven Psychologie – Glückstraining, Rückspiegel – Karussell, Stärken - Portfolios, Resilienz – Koffer, uvm.

### Die Zielgruppe:

- Eigenbedarf, Beziehungen & Familie, Coaching & Beratung & Training, Business & Wirtschaft & Pädagogik und für helfende Berufe.

### Die Lernziele:

- Leben Sie Ihre Potenziale im Alltag.
- Sie lernen, wie Sie stärkenorientiert allen Herausforderungen begegnen.
- Mit den Gedanken den Alltag steuern. Sie wissen alles über die 5 Säulen der Positiven Psychologie.
- Es fällt Ihnen leicht, das wahre Glück zu erleben und Glücksfallen zu erkennen.
- Sie profitieren von mehr Zeit und schöpfen immer wieder Kraft für ein sinnerfülltes Dasein.

### Die Lehrgangsheiterin:

Veronika Kunze

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 1.450,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 96 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 24.1. bis 10.5.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)



### 0600P Informationsveranstaltung Positive Psychologie

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 19.12.2024, Do 18 bis 19:30 Uhr

0631P

## Diplomlehrgang zum/zur Kreativtrainer:in

Wecken Sie Ihren inneren Künstler! Lernen funktioniert vielfach über Kreativität. Sie kennen Ihre Kreativität und wollen diese noch mehr entfalten? In dieser Ausbildung lernen Sie mit kreativen Methoden und Techniken Ihre persönlichen Fähigkeiten zu fördern, die Bedeutung der Kreativität im pädagogischen Kontext, wie Sie Kunstunterricht gestalten können, das Gestalten von Bühnenbildern sowie das Abhalten von Kreativ-Workshops.

In jedem von uns steckt das Talent für Kreativität. Manchmal gibt es Hindernisse, die eigene Kreativität zu finden oder sie in ihrer Qualität zu leben. In dieser Fachausbildung gibt es kreative Tools und Methoden, die persönliche, einzigartige Kreativität zu fördern und auch wirken zu lassen.

### Die Inhalte

Auseinandersetzung mit der Symbolik von Farben und Formen

- Handhabung verschiedener Kreativitäts- und Ausdruckstechniken
- Materialkunde
- Kreativitätsmodelle & Kreativer Prozess
- Farben & ihre Wirkungen
- Motivationsmalerei & Kreative Konfliktlösung
- Resilienz & Salutogenese & Stress
- Gehirn & Kreativer Prozess
- Kreativität im Kunstunterricht
- Umgang mit Glaubenssätzen in der Kunst
- Planung & Kalkulation eines Projekts
- Logogestaltung
- Rechtliche Informationen
- Viel Zeit für den Praxisteil, damit ein Ausprobieren und Gelingen ermöglicht ist!

### Praxisteil:

Kalligrafie, Metallkunst, Spiel mit den Farben, Textilkunst, Holzkunst & Flämmen, Mosaikkunst, Ytong-Arbeiten, Beton in kreativer Form, Skulpturen aus alten Techniken, Gipskunst, aus Alt mach Neu, Transfer & Mehr, Keilrahmen selbst gemacht, Schwarz-WeißinFarbe, und weitere Kunsttechniken anhand verschiedener Materialien.

### Die Zielgruppe:

#### Persönlichkeiten die:

- neugierig auf Neues sind
- sich selbst eine Auszeit gönnen wollen
- sich selbst auf eine kreative Entwicklung einlassen
- Freude und Begeisterung haben, ihren Fähigkeiten kreativen Ausdruck zu verleihen
- sich in verschiedenen Methoden & Techniken vertiefen wollen
- Spaß am Gestalten und Tun haben
- sich Wissen über eine wichtige Lebenskompetenz aneignen wollen
- vielleicht einen neuen beruflichen Weg kennenlernen wollen.

### Die Lernziele:

- Sie erwerben breites Wissen und Selbsterfahrung zur Kreativitätsentwicklung
- Sie können anhand kreativer Methoden und Techniken die persönlichen Fähigkeiten fördern, um auch andere Persönlichkeiten darin begleiten zu können



- Sie erwerben die Handhabung verschiedener Kreativitätstechniken – Materialkunde und Farbkunde
- Sie erfahren den Umgang mit kreativitätshemmenden Faktoren und entsprechende Lösungsansätze
- Sie erwerben Fachwissen im Umgang mit verschiedenen Materialien und Techniken im künstlerischen Bereich
- Sie erleben und erfahren die Bedeutung der Kreativität im pädagogischen Konzept und ihre Wirkkraft
- Sie erwerben Fachwissen im Umgang mit Kreativität im beruflichen Kontext
- Sie erwerben ein breites Wissen für ein selbständiges kreatives Arbeiten bei Events
- Sie gewinnen Sicherheit in Konzeption und Abhaltung von Kreativ-Workshops - inkludiert ist auch die Kalkulation der eigenen Kunst und persönlichen Kunstzeit
- Während der Fachausbildung kann Ihr persönliches Logo entworfen oder auch fertiggestellt werden
- Anhand dieser Fachausbildung sind Sie in der Lage, selbständig als Dipl. Kreativtrainer:in tätig zu sein

### Das Trainerteam:

Lehrgangsheiterin Veronika Kunze  
Reinhard Jordan  
Ibolya Vass

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 2.630,- inkl. Unterlagen, exkl. Materialkosten  
(ca. € 220,- bis € 250,-)

**Dauer:** 224 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 20.9.2024 bis 5.7.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr,  
Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

#### WIFI VÖCKLABRUCK

- 7.3. bis 19.12.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr  
(ca. 1x im Monat)



### 0630P Informationsveranstaltung Kreativtrainer:in

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 6.9.2024, Fr 19:30 bis 21 Uhr

#### WIFI VÖCKLABRUCK

- 20.2.2025, Do 18:30 bis 19 Uhr

0636P

## Lehrgang Autorenwerkstatt

Von der Idee bis zum eigenen Buch

Sie wollten schon immer ein Buch schreiben? Doch fehlten bisher das Know-how und der rote Faden, um die vielen Ideen und Geschichten in Form zu bringen. Im Lehrgang erarbeiten wir das geeignete Konzept für Ihre Biografie oder Ihren biografischen Roman. Sie werden durch den gesamten Schreibprozess begleitet, von Anfang bis Ende. Der Lehrgang bietet die Möglichkeit, durch autobiografisches Schreiben die eigene Persönlichkeit zu stärken. Das Besondere ist der große Anteil an Selbsterfahrung durch das Aufarbeiten von Ereignissen aus dem eigenen Leben.

### Die Inhalte:

- Grundkenntnisse über Biografiearbeit
- Grundgerüst für das Verfassen eines Manuskripts
- Schreibtechniken - verschiedene Herangehensweisen
- Handlungsstränge, Auswahl der relevanten Themen, roter Faden
- Autobiografie, biografischer Roman, Memoiren, Lebenserinnerungen
- Exposé und Kurzbeschreibung
- Lektorat und Korrekturen - selbst oder ausgelagert
- Tipps für die Veröffentlichung im Selbstverlag (selfpublishing)
- Informationen über die Einreichung bei einem Verlag

### Ihre Motivation:

- Sie haben Freude am Erzählen und Schreiben
- Sie wollten immer schon Ihr eigenes Buch schreiben
- Sie suchen Anleitung & Begleitung durch den Schreibprozess
- Sie möchten durch das Schreiben Erlebnisse aufarbeiten
- Sie haben Interesse an Persönlichkeitsentwicklung
- Sie wollen Geschichten und Erinnerungen für Ihre Nachkommen hinterlassen oder
- Sie beabsichtigen, Ihr Buch als Biografie oder Roman zu veröffentlichen

### Die Lernziele:

- Beim Schreibprozess arbeiten Sie Ihre Erlebnisse auf, reflektieren diese mit einigem Abstand und geben ihnen eine neue Bedeutung.
- Sie erwerben profundes Wissen über schreibdidaktische, kreative und intuitive Ansätze.



- In der Zeit zwischen den Kursmodulen führen Sie das Schreiben weiter, unterstützt von Anleitungen, Anregungen und Aufgaben.
- Sie erkennen Ihren eigenen Weg und Stil, das Erfahrene authentisch auszudrücken.

### Die Lehrgangsführerin:

Sylvia Gröbl

**Preis:** € 840,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 55 Trainingseinheiten

#### WIFI ONLINE

- 7.2. bis 13.6.2025, Fr 17 bis 21:15 Uhr, Live Online Kurs



### 0635P Informationsveranstaltung Autorenwerkstatt

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI ONLINE

- 24.1.2025, Fr 19 bis 20:30 Uhr, Live Online Kurs



„Im Lehrgang „Autorenwerkstatt“ erfahren Sie, wie Sie an das Schreiben herangehen. Denn die Vorbereitung und der rote Faden sind die wichtigsten Elemente vorab. Durch Ihren autobiografischen Roman begegnen Sie sich selbst, ordnen Ihre Erfahrungen und geben diese weiter. Sie erhalten Tipps aus der Praxis und werden Schritt für Schritt durch den Schreibprozess begleitet.“

**Sylvia Gröbl**

WIFI-Lehrgangsführerin „Autorenwerkstatt“,  
psychologische Beraterin, Buchautorin



0644P **NEU**

## Stimme | Sprechen | Medien

Eine umfassende Ausbildung, die nahezu alle Aspekte des professionellen Sprechens abdeckt. Sie möchten selbstsicher bei Ihren Auftritten sprechen? Sie wollen Podcast, E-Learning und Vertonungen Ihrer (Firmen) Videos selbst professionell vertonen? Lernen Sie von den Profis aus Radio / TV / Schauspiel / Hörbuch.

Unsere Mission ist es, Ihnen die Fertigkeiten, Techniken und das Vertrauen zu vermitteln, die Sie benötigen, um als professionelle:r Sprecher:in zu glänzen. Mit den Modulen Sprechtechnik, Sprechmelodie sowie Hörbuch/Stimmschauspiel meistern Sie zukünftig alle Anwendungen für eine schönere belastbare Stimme, sprechen vor Mikrofon, vertonen zahlreiche Anwendungen wie Podcast, E-Learning, Filmvertonung, Radio und vieles mehr. Sie qualifizieren sich als Mediensprecher:in in Ihrem Unternehmen.

Es ist Ihnen schon aufgefallen, dass Menschen mit schöner, hörverständlicher Aussprache souveräner wirken und beruflich besser abschneiden? Ihre Firma möchte im Bereich der neuen Medien aufrüsten und sucht firmeninterne Sprecher:innen? Sie arbeiten als Trainer:in und wollen Ihre Lernunterlagen mit modernen Werkzeugen aufwerten?

### Die Zielgruppe:

- Personen, die Ihre Stimme, Ausdruck, Lautung, Präsenz und Eleganz optimieren möchten (dialekt- akzentfrei und authentisch)
- Personen, (Trainer:innen) die Ihren Vortragsstil optimieren möchten, und Blended Learning (E-Learning) in ihren Unterricht einbauen möchten.
- YouTube Blogger, Podcaster.
- Angehende TV / Radio Moderatoren:innen
- Journalist:innen die zusätzlich „Neue Medien“ sprechen möchten.
- Mitarbeiter\*innen in Unternehmen, welche firmeninterne TV-Kanäle (YouTube, Podcast, Facebook & Co) sowie E-Learnings und Gebrauchsanweisungen sprechen sollen. (w/m/d)
- Die Voraussetzungen:
- Keine speziellen Voraussetzungen.

### Die Lernziele:

- **Sprechtechnik:** Fundierte Kenntnisse und Fähigkeiten in Atemtechnik, Artikulation und Aussprache, um eine klare und authentische Sprache in verschiedenen Sprechsituationen zu gewährleisten.
- **Sprechmelodie und Betonung:** Wie Sie Ihre Sprechmelodie und Intonation anpassen können, um Ihre Botschaften effektiver und ansprechender zu vermitteln.
- **Medienspezifisches Sprechen:** Fähigkeiten für die professionelle Vertonung von Podcasts, E-Learning-Inhalten, Firmenvideos und anderen Medienformaten.
- **Ansprechende Stimmarbeit:** Verbessern Sie Ihre stimmliche Qualität und Ausdruckskraft, um in allen beruflichen und privaten Kommunikationssituationen souverän und verständlich zu wirken.
- **Stimmschauspiel:** Lernen Sie, Ihre Stimme flexibel und kreativ einzusetzen.
- **Praxiserfahrung:** Gewinnen Sie praktische Erfahrung durch Übungen vor dem Mikrofon und erhalten Sie individuelles Feedback von erfahrenen Profis aus Radio, TV, Schauspiel und Hörbuchproduktion.



**Nicht vorgesehen: Technik Schulung im Bereich der Audio- / Videotechnik sowie Applikationen für Social Media. Das Thema Rhetorik und Auftritt vor Publikum finden Sie in der Rhetorik Akademie der WIFI Linz.**

### Die Module:

#### Modul 1: Sprechtechnik

Die von Theodor Siebs geschaffenen Grundlagen der Deutschen Hochlautung sind Basis jeder professionellen Aussprache. So werden anhand des Buches von Vera Balsler Eberle alle Laute, Regeln und Ausnahmefälle besprochen und mittels Texte gefestigt. Die Basis für weiterführende autodidakte Übungen. Nicht umsonst ist dieses Modul auch ein Bestandteil einer jeden Schauspielschule. Atem & Stimmtechnik verbessern das Klangbild Ihres Sprechens.

#### Modul 2: Sprechmelodie

Die richtige Stimm-Melodie und Betonung geben Ihrem Sprechen Facettenreichtum, Eleganz, Präsenz und Beweglichkeit. Richtig angewandt, verzaubern Sie zukünftig Ihre Zuhörer mit abwechslungsreichem Klangbild und kommunizieren weit über die Möglichkeiten des Wortes hinaus (paraverbale Kommunikation). Hier erfahren Sie die moderne hörgewohnte Melodie für Beiträge, Nachrichten, Voice Over für Videos, E-learning und ungezwungene Plauderei in Youtube & Co.

#### Modul 3: Stimmschauspiel / Hörbuch / Körpersprache

Verstehen Sie Interpretation, um die Intention des Autors treffend umzusetzen. Wie Körpersprache die stimmliche Darstellung unterstützt und verstärkt.

### Der Lehrgangsleiter:

Ing. Dolf Maurer

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

### Der Kooperationspartner:



Dieser Lehrgang wird in Kooperation mit der Sprecher-Akademie angeboten.

**Preis:** € 1.450,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 60 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 14.3. bis 9.5.2025, Fr 18 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 12:30 Uhr



#### 0643P **NEU** Informationsveranstaltung Stimme | Sprechen | Medien

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 20.2.2025, Do 18 bis 19:30 Uhr

0646P

## Lehrgang Verwaltungsassistent im medizinischen Bereich

### Office Management im Gesundheitsbereich

Im sozialen Berufsbereich und Gesundheitswesen werden nach wie vor engagierte und kompetente Mitarbeiterinnen gesucht. Der Lehrgang Verwaltungsassistent im medizinischen Bereich bietet Ihnen die Möglichkeit, sich die nötigen Grundlagenkenntnisse anzueignen, um als medizinische Verwaltungsfachkraft den Anforderungen für den Ein-/Umstieg in dieses Berufsfeld zu entsprechen. Sie erwerben Basiswissen in allen wichtigen Fachbereichen als Grundstein für eine neue Berufsrichtung.

#### Die Voraussetzungen:

- Pflichtschulabschluss, Mindestalter: 18 Jahre
- sehr gute Kenntnisse der deutschen Sprache (B2)
- EDV-Grundkenntnisse
- Besuch der Informationsveranstaltung

#### Die Inhalte:

- Administration in Verwaltungsbereichen von Krankenanstalten und in der Arzt-Ordination
- Einführung ins Krankenhaus-Management
- Arbeit an sozialer Kompetenz und Persönlichkeitsbildung
- Umgang mit Patienten und Angehörigen
- Medizin (Anatomie, Terminologie und Befundlehre)
- Hygiene
- Büroorganisation
- Erste Hilfe (16-Stunden-Kurs mit eigenem Zertifikat)
- EDV (Word, Excel)

#### Die Zielgruppe:

Berufsein- und umsteigerinnen, Wiedereinsteigerinnen, die eine fachliche Basisausbildung für eine neue Berufslaufbahn absolvieren wollen.

#### Die Lernziele:

- Die Administration in Verwaltungsbereichen von medizinischen Einrichtungen ist Ihnen vertraut.
- Sie verfügen über ein breit gefächertes Grundlagen-Wissen für eine berufliche Tätigkeit in Spitälern, Ambulatorien, Labors, Kuranstalten und sonstigen medizinischen Instituten.
- Sie kennen den Umgang mit Patientinnen und Patienten und Angehörigen in Belastungssituationen.
- Sie beherrschen Büroorganisation (moderner Briefstil, Normen, Organisieren von Veranstaltungen) und EDV.



#### Die Lehrgangleiterin:

Margit De Zuani

#### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

**Preis:** € 2.520,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 255 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 13.1. bis 19.7.2025, Mo, Mi, Fr 18 bis 21:30 Uhr

#### WIFI GMUNDEN

- 13.9.2024 bis 15.3.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr

#### WIFI WELS

- 3.3. bis 11.6.2025, Mo bis Fr 8:15 bis 12:30 Uhr (Karwoche frei)



### 0645P Informationsveranstaltung Verwaltungsassistent im medizinischen Bereich

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 11.12.2024, Mi 14 bis 15:30 Uhr

#### WIFI GMUNDEN

- 22.8.2024, Do 17 bis 18:30 Uhr

#### WIFI WELS

- 22.1.2025, Mi 13 bis 14:30 Uhr



## WIFI-WISSENSGARANTIE

Prüfung nicht bestanden – Kurs 1x kostenlos wiederholen

[wifi.at/ooe/wissensgarantie](https://wifi.at/ooe/wissensgarantie)



**0654P**

## Ausbildung zur Heimhilfe

**inklusive UBV-Modul**

Heimhilfe arbeitet vorrangig mobil im Wohnbereich von betreuungsbedürftigen Menschen. Die Aufgaben werden eigenverantwortlich erledigt. Die Ausbildung soll Fach- und Sozialkompetenz sowie Sicherheit vermitteln, um den Beruf erfolgreich auszuüben. Die Ziele des Unterrichts richten sich nach den Anforderungen der Praxis und dem Berufsbild.

### Die Voraussetzungen:

- Besuch des Informationsabends
- Mindestalter 18 Jahre
- Ärztliches Attest über die gesundheitliche Eignung
- Polizeiliches Führungszeugnis
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Erforderliche Impfungen nach den Vorgaben des Bundesministeriums

### Die Lehrinhalte:

- Dokumentation
- Ethik und Berufskunde
- Erste Hilfe
- Grundzüge der Hygiene
- Grundpflege der Beobachtung
- Grundzüge der Pharmakologie
- Grundzüge der angewandten Ernährungslehre und Diätkunde
- Grundzüge der Ergonomie und Mobilisation
- Haushaltsführung
- Grundzüge der Gerontologie
- Grundzüge der Kommunikation
- Grundzüge der sozialen Sicherheit

Die praktische Ausbildung muss in einer ambulanten Einrichtung im Ausmaß von 120 Stunden sowie in (teil-)stationären Einrichtungen im Ausmaß von 80 Stunden absolviert werden.

### Die Zielgruppe:

Alle Personen, die ein berufliches oder privates Interesse an dieser Ausbildung haben.

### Die Lernziele:

Sie unterstützen betreuungsbedürftige Menschen bei der Haushaltsführung und den Aktivitäten des täglichen Lebens. Ihre Arbeit verrichten Sie im Team mit der Hauskrankenpflege und den Angehörigen der mobilen Betreuungsdienste.

### Der Lehrgangleiter:

Dr. PhDr. Christian Helfenschneider, MSc. M.Ed MED

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis



**Preis:** € 1.880,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 400 Trainingseinheiten

#### WIFI ONLINE

- 29.10.2024 bis 19.3.2025, Mo bis Mi 16 bis 21:30 Uhr, Live Online Kurs (3 Tage in Präsenz in Linz: 1 Tag in UBV, 1 Tag in Aufbaumodul und 1 Tag Abschlussprüfung)



#### 0653P Informationsveranstaltung Heimhilfe

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI ONLINE

- 10.10.2024, Do 20 bis 21:30 Uhr, Live Online Kurs



0657P

## Ausbildung zur Ordinationsassistentenz

Als Ordinationsassistentenz sind Sie als Drehscheibe unerlässlich. Neben administrativen und organisatorischen Tätigkeiten sind Sie für die Assistenz bei Untersuchungen und für die Bedienung medizinischer Geräte zuständig. Wir vermitteln Ihnen die notwendigen praxisnahen Fachkenntnisse für diesen Beruf. Als Ordinationsassistentenz sind Sie in der Lage, gemeinsam mit Patientinnen und Patienten optimal zu betreuen.

### Die Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Erfolgreiche Absolvierung der 9. Schulstufe und berufliche Erstausbildung
- Vorliegen eines Dienstverhältnisses (bei dualer Ausbildung) und Einverständniserklärung
- Kursbesuch auch für AMS gemeldete Personen möglich (Fachkräftestipendium!)
- Gesundheitliche Eignung (ärztliches Attest)
- Strafregisterauszug aktuell
- Besuch der Informationsveranstaltung und des Orientierungsgesprächs

### Die Inhalte:

- **Lehrinhalte MAB Basismodul (120 Stunden):**  
Erste Hilfe und Verbandslehre, Einführung in das Gesundheitswesen, Ethische Aspekte der Gesundheitsversorgung, Einführung in die allgemeine Hygiene, Angewandte Ergonomie und Gesundheitsschutz, Kommunikation und Teamarbeit, Medizinische Terminologie und Dokumentation
- **Lehrinhalte MAB Aufbaumodul (205 Stunden):**  
Medizinische Assistenzleistungen und standardisierte Diagnoseprogramme, Administration und Organisation in der Ordination, Arzneimittellehre und Rezeptierkunde, Grundlagen der Infektionslehre und Hygiene einschließlich Desinfektion und Sterilisation, Berufsspezifische Rechtsgrundlagen, Kommunikation und Praktikumsreflexion

### Die Zielgruppe:

Personen, die im Dienstverhältnis zu einem niedergelassenen Arzt, einer ärztlichen Gruppenpraxis, einem selbstständigen Ambulatorium, oder einer Sanitätsbehörde stehen. Für alle Interessierten, die die 9. Schulstufe absolviert haben und eine berufliche Erstausbildung (z.B. Lehrabschluss, HAK) nachweisen können. Für AMS gemeldete Personen wird unter bestimmten Voraussetzungen ein Fachkräftestipendium gewährt.

### Die Lernziele:

Nach Absolvierung des Lehrgangs sind Sie in der Lage als Assistenz bei medizinischen Maßnahmen in ärztlichen Ordinationen, ärztlichen Gruppenpraxen, selbstständigen Ambulatorien, Sanitätsbehörden und nicht bettenführenden Organisationseinheiten einer Krankenanstalt nach ärztlicher Anordnung und Aufsicht tätig zu werden sowie können Sie die für den Betrieb erforderlichen organisatorischen und administrativen Tätigkeiten durchführen.



### Die Dauer:

Die Ausbildung in der Ordinationsassistentenz beträgt insgesamt 650 Stunden. Die theoretische Ausbildung dauert 325 Stunden und besteht aus einem Basis- und einem Aufbaumodul.

Die praktische Ausbildung umfasst 325 Stunden und erfolgt in einer ärztlichen Ordinationsstätte, ärztlichen Gruppenpraxis, einem selbstständigen Ambulatorium, einer Sanitätsbehörde bzw. in einer nicht bettenführenden Organisationseinheit einer Krankenanstalt.

### Die Lehrgangleiter:

Dr. PhDr. Christian Helfenschneider MSc. M. Ed Med

### Ihr Qualifikationsnachweis:

Ausbildungsbestätigung und WIFI-Zeugnis

**Preis:** € 3.435,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 650 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 7.11.2024 bis 30.10.2025, Do 8:30 bis 16:30 Uhr

#### WIFI GMUNDEN

- Termine auf Anfrage. Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch unter 05-7000-5256.

#### WIFI WELS

- Termine auf Anfrage. Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch unter 05-7000-5911.



### 0655P Informationsveranstaltung Ordinationsassistentenz

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 19.9.2024, Do 15 bis 16:30 Uhr

#### WIFI ONLINE

- 23.01.2025, Do 18:30 bis 20 Uhr, Live Online Kurs

### 0656P Orientierungsgespräch Ordinationsassistentenz

Das Orientierungsgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung. Das Gespräch dauert ca. 10 Minuten. Die endgültige Zulassung zur Teilnahme am Lehrgang nach dem Orientierungsgespräch behält sich das WIFI vor. Die Anmeldung zum Orientierungsgespräch erfolgt bei der Informationsveranstaltung.

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 4 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 10.10.2024, Do 16 bis 19:30 Uhr



**0669P**

## Ausbildung zur Pharmazeutisch-kaufmännischen Assistenz (PKA)

### Vorbereitungskurs auf die LAP-Zusatzprüfung

In dieser Ausbildung bereiten Sie sich optimal auf die Lehrabschlussprüfung zur Pharmazeutisch-kaufmännischen Assistenz vor und erwerben alle Kenntnisse und Fertigkeiten, die Sie zur Ausübung dieses Berufes benötigen. Als Pharmazeutisch-kaufmännische Assistenz (PKA) unterstützen Sie die Apotheker:innen beim Verkauf und der Beratung der Kundinnen und Kunden. Sie assistieren bei der Salbenherstellung und bereiten Arzneimittel vor.

### Die Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Positiver kaufmännisch-administrativer Lehrabschluss oder HAS/HAK
- Ausbildungsvertrag oder Anstellungszusage in einer Apotheke
- Verpflichtender Besuch der Informationsveranstaltung
- Verpflichtende Absolvierung des Orientierungsgesprächs
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift (mindestens Deutsch B2)

### Die Inhalte:

- Angewandte Wirtschaftslehre (wirtschaftliches, unternehmerisches und volkswirtschaftliches Denken und Handeln, Verträge)
- Apothekenspezifische Fachkunde (Dienstleistungen der Apotheke, apothekenspezifische Tätigkeiten, Projektpraktikum)
- Gesundheitslehre
- Apothekensortiment und Beratung
- Laborpraktikum

### Die Zielgruppe:

Personen, die die Zusatzprüfung zur PKA im 2. Bildungsweg nachholen wollen. Auch für Personen, die von dem ursprünglich erlernten kaufmännisch-administrativen Beruf umsteigen wollen.

### Das Praktikum:

Es muss ein Ausbildungsvertrag oder eine Anstellungszusage mit einer Apotheke vorhanden sein.

### Kooperationspartner:



**Preis:** € 3.390,- inkl. Unterlagen  
**Dauer:** 300 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 18.10.2024 bis 12.7.2025, Fr 8:30 bis 17:15 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (14-tägig), 1 Woche Labor in der BS3 Wels, Mo bis Do 8:30 bis 16:30 Uhr



### 0668P Orientierungsgespräch Pharmazeutisch-kaufmännische Assistenz (PKA)

Das Orientierungsgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung. Das Gespräch dauert ca. 10 Minuten. Die endgültige Zulassung zur Teilnahme am Lehrgang nach dem Orientierungsgespräch behält sich das WIFI vor. Die Anmeldung zum Orientierungsgespräch erfolgt bei der Informationsveranstaltung.

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!  
**Dauer:** 1 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 2.10.2024, Mi 16 bis 19 Uhr

### 0667P Informationsveranstaltung Pharmazeutisch-kaufmännische Assistenz (PKA)

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!  
**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 17.9.2024, Di 18 bis 19:30 Uhr

0671P

## Ausbildung zur Tierärztlichen Ordinationsassistenz

### Vorbereitungskurs auf die außerordentliche Lehrabschlussprüfung

Tierärzthelfer:innen lieben den Umgang mit Menschen und Tieren. Sie arbeiten überwiegend in Kleintierpraxen, koordinieren Termine, ergreifen Sofortmaßnahmen bei Notfällen, haben Grundkenntnisse über Tierkrankheiten und kennen medizinische Ausdrücke. Die Durchführung von Laborarbeiten, Prävention und Prophylaxen sowie die Anwendung und Pflege von medizinischen Instrumenten gehören ebenso zum Aufgabengebiet. Anatomie und Pathologie sind wichtige Ausbildungsschwerpunkte.

#### Die Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Pflichtschulabschluss (positiver Abschluss der 8. Schulstufe)
- Besuch der Informationsveranstaltung
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift (mindestens Deutsch B2)

#### Die Inhalte:

- Aufgaben und Marktstellung des Lehrbetriebes
- Fachliche Grundlagen
- Praxisorganisation
- Betreuung von Tierhalter:innen
- Labor
- Assistieren des Tierarztes/der Tierärztin
- Hygiene
- Praxistage – Erste Hilfe
- Rechtliche Grundlagen

#### Das Praktikum:

Praktikumsdauer 4 Wochen = 160 Stunden verpflichtend aber anrechenbar.

#### Die Zielgruppe:

Personen, die im Veterinärbereich bereits als Helfer:in in Beschäftigung stehen oder künftig in diesem Bereich Fuß fassen und sich entsprechend dafür qualifizieren möchten.

- Für den Antritt einer a. o. LAP muss die Hälfte der Lehrzeit als Praxis nachgewiesen werden.

#### Die Lernziele:

Nach Absolvierung des Lehrgangs können Sie als Helfer:in selbstständig in einer Tierarztpraxis mitarbeiten. Sie erwerben theoretische Kenntnisse über fachspezifische Themen und deren Umsetzung in die Praxis. Sie kennen die Aufgaben und die Marktstellung des Lehrbetriebs. Fachliche Grundlagen, Praxisorganisation, Assistenz Tätigkeiten und Hygienemaßnahmen sind Ihnen vertraut. Im Praktikum vertiefen Sie das theoretische Wissen und lernen den Alltag in einer Tierarztpraxis kennen.

#### Die Lehrgangsführung:

Mag. med. vet. Ursula Dorninger-Kimberger

#### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom



**Preis:** € 3.760,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 220 Trainingseinheiten

#### WIFI WELS

- 15.11.2024 bis 13.9.2025, Fr 14 bis 20 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (14-tägig)



#### 0670P Informationsveranstaltung Tierärztliche Ordinationsassistenz

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI WELS

- 14.10.2024, Mo 18 bis 19:30 Uhr
- 16.6.2025, Mo 18 bis 19:30 Uhr



0675P

## Diplomlehrgang zum/zur Farb-, Stil- und Imageberater:in

Im Diplomlehrgang erlernen Sie, Ihre Kundinnen und Kunden im Hinblick auf Farben, Bekleidung und Accessoires nach geschmacklichen und optischen Gesichtspunkten zu beraten. Mit dem angeeigneten Know-how sind Sie in der Lage, sich ein zweites Standbein als selbstständige:r Farb-, Stil- und Imageberater:in aufzubauen.

### Die Inhalte:

#### Modul 1 – Die Farbberatung / Farbanalyse / Farbgestaltung

- Grundlagen der Farbenlehre
- Körperfarben / Lichtfarben
- Von Goethe zu Itten / Ordnungssysteme / Farbkreise
- Farbanalyse heute / der Mensch / die vier Farbtypen
- Erweiterte Farbtypen: Tendenzen und Anteile
- Ablauf einer Farbberatung
- Psychologie der Beratung
- Farbberatung in der Praxis
- Farben und ihre emotionale Wirkung
- Farben in der Kleidung/ Basisfarben und Kombifarben
- Persönliche Farbanalyse
- Individuelles, typgerechtes Make-up
- Haarfarbe passend zum Typ
- Männerberatung: Tipps und Grundlagen

#### Modul 2 - Stil- und Imageberatung / Stilfaktoren / Stilmischungen / Typgerechtes Styling / Schrankcheck / Einkaufsbegleitung

- Die optimale Erscheinung
- Was ist Stil?
- Faktoren der Stilberatung: Farbwirkung, Linienführung, Materialien, Muster, Make-up, Frisur und Accessoires
- Der Körper und seine individuelle Gestalt
- Die Proportionenlehre
- Die Stiltypen / Stilanalyse
- Figur-Probleme / Problemzonen
- Die Gesichtsformen – Frisur, Schmuck-, Ausschnitt-, Brillenform
- Ablauf einer Stilberatung
- Die Stilberatung in der Praxis
- Persönliche Stilanalyse
- Selbstpräsentation als Berater:in
- Schrank-Check und Personal Shopping
- Vom persönlichen Stil zum gewünschten Image



### Die Zielgruppe:

- Interessierte Personen, die mit Kreativität und Einfühlungsvermögen anderen zu einem neuen, individuellen Erscheinungsbild verhelfen wollen.
- Mitarbeiter:innen bzw. Verantwortliche in Unternehmen
- Selbständige Berater:innen
- Eine ideale Zusatzausbildung auch für Menschen aus der Modebranche und in Schönheitsberufen und die anderen Menschen ausbilden bzw. bei der Berufswahl unterstützen.

### Die Lernziele:

Nach Absolvierung der Ausbildung verfügen Sie über fundiertes Wissen über Farblehre, Grundlagen und Hintergründe der Farbanalyse. Sie können Ihre Kundinnen und Kunden beraten, auf Fragen eingehen und Ihnen zu mehr Sicherheit im Umgang mit Kleidung und Dresscodes geben. Mit dem angeeigneten Know-How sind Sie in der Lage, sich ein zweites Standbein aufzubauen.

### Die Lehrgangleiterin:

Ing. Martina Rieder-Thurn, Diplom-Image-Consultant

**Ihr Qualifikationsnachweis:** WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 1.780,- exkl. Arbeitsmaterial inkl. Prüfung

**Dauer:** 80 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 28.2. bis 26.4.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



#### 0674P Informationsveranstaltung Farb-, Stil- und Imageberater:in

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 6.2.2025, Do 18 bis 19:30 Uhr



„Im Diplomlehrgang zum/zur Farb-, Stil- und Imageberater:in werden Sie befähigt, Ihre Kundinnen und Kunden professionell in Bezug auf Farben, Kleidung und Accessoires zu beraten. Durch das erlangte Fachwissen sind Sie in der Lage, sich eine zusätzliche Einkommensquelle als selbstständige:r Farb-, Stil- und Imageberater:in aufzubauen.“

**Ing. Martina Rieder-Thurn**

WIFI-Lehrgangleiterin, Diplom-Image Consulting

0677P **NEU**

## Ausbildung zum/zur Schrankchecker:in und Personal Shopper:in

In diesem Lehrgang vervollständigen Sie Ihre Kenntnisse für eine bewusste und gezielte Gestaltung der gesamten Garderobe Ihrer Kund:innen. Sie lernen, Ihre Kund:innen beim Optimieren des eigenen Kleiderschranks professionell zu unterstützen und beim gemeinsamen Modeeinkauf mit Ihrer Fachexpertise kompetent zu beraten – in Theorie und Praxis.

### Die Zielgruppe:

- Interessierte Personen, die mit Kreativität und Einfühlungsvermögen anderen zu einem neuen, individuellen Erscheinungsbild verhelfen wollen.
- Mitarbeiter:innen bzw. Verantwortliche in Unternehmen
- Selbständige Berater:innen bzw. Absolvent:innen des Diplomelehrganges zum/zur Farb-, Stil- und Imageberater:in
- Eine ideale Zusatzausbildung auch für Menschen aus der Modebranche und in Schönheitsberufen und die anderen Menschen ausbilden bzw. bei der Berufswahl unterstützen.

### Die Inhalte:

#### Modul 1 – Der Schrankcheck

- Auffrischung Typgerechte Farbberatung
- Auffrischung Typgerechte Stilberatung
- Warum Schrankcheck? Gründe und Ziele
- Vorbereitung zum Garderobencheck
- Aufgaben des/der Style-Expert:in: Expert:innentipps vor dem Kleiderschrank
- Ablauf des idealen Schrankchecks
- Rettung „falscher“ Teile
- Positiver Abschluss – Begrüßung des neuen Schranks
- Praxisteil: Persönlicher Schrankcheck

#### Modul 2 – Personal Shopping / Mode-Einkaufsbegleitung

- Warum Personal Shopping? Gründe und Ziele
- Vorbereitung zur professionellen Einkaufsbegleitung
- Aufgaben des/der Style-Expert:in: Kompetenz zeigen im Modehaus
- Ablauf der idealen Shopping-Begleitung
- Ehrlichkeit um jeden Preis?
- Ein wichtiger Partner: Der/die Schneider:in
- (Kauf)abschluss: Entscheidungen, Budgetfragen, Wunscherfüllung
- Praxisteil am Outdoor-Tag: Persönliche Einkaufsbegleitung

### Die Lernziele:

Nach Absolvierung sind Sie in der Lage,

- professionelle Einkaufsbegleitungen vorzubereiten und durchzuführen, indem Sie Ihre Kompetenz im Modehaus zeigen.
- ehrlich und einfühlsam mit Ihren Kund:innen während des Personal Shoppings umzugehen und mit Schneider:innen zusammenzuarbeiten.
- Kund:innen bei Entscheidungsfindungen, Budgetplanung und Wunscherfüllung während des Kaufabschlusses zu unterstützen.



- Kreativität und Einfühlungsvermögen einzusetzen, um Kund:innen zu einem neuen, individuellen Erscheinungsbild zu verhelfen.

### Die Dauer des Lehrganges:

40 Einheiten

### Der Abschluss:

Der Abschluss umfasst jeweils eine praktische Prüfung zum Thema Schrankcheck und Personal Shopping.

Nach positivem Abschluss erhalten Sie ein WIFI-Zeugnis. Zur Erlangung dieser Unterlagen ist eine Anwesenheit von mindestens 75% notwendig und die positive Absolvierung der Abschlussprüfung.

### Die Lehrgangsführerin:

Ing. Martina Rieder-Thurn, Diplom-Image Consultant

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

**Preis:** € 890,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 40 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 8.11. bis 29.11.2024, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



#### 0676P **NEU** Informationsveranstaltung Ausbildung zum/zur Schrankchecker:in und Personal Shopper:in

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 15.10.2024, Di 18 bis 19:30 Uhr

## 0680P

# Ausbildung zur Pädagogischen Assistenzkraft für Kindergarten, Hort und Krabbelstuben

Für Personen ohne Vorkenntnisse

In unserer mittlerweile schnelllebigen, fortschrittlichen Medienwelt, die von einer raschen Veränderung geprägt ist, sind unsere Kinder gezwungen, sich immer schneller und besser zu entwickeln. Gleichzeitig steigt aber auch die Anzahl der kleinen Probleme, die dieser Fortschritt mit sich bringt. Daher stellen Kinder heute wesentlich höhere Ansprüche an pädagogisches Fachpersonal, sodass die Nachfrage an Kindergartenhelfer:innen mit Ausbildung gesetzlich geregelt wurde.

### Die Voraussetzungen:

- Vollendetes 17. Lebensjahr, Anstellung im Kindergarten erst ab 18 Jahren
- Pflichtschulabschluss (positiver Abschluss der 8. Schulstufe)
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift - mindestens Deutsch B2 - muss mittels offiziellen Sprachzertifikat nachgewiesen werden.
- Besuch der Informationsveranstaltung und des Orientierungsgesprächs
- EDV-Kenntnisse

### Die Inhalte:

- Pädagogische Grundlagen
- Konflikte meistern
- Musikpädagogik
- Gehirn und Lernen
- Gruppendynamik
- Mathematische Frühförderung nach Prof. Preiss
- Didaktisch methodische Grundlagen
- Das Spiel
- Integration
- Praktische Grundlagen
- Grundlagen der Kommunikation
- Die Kinderpädagogin – Die Helferin
- Selbsterfahrung

### Die Zielgruppe:

Diese Ausbildung richtet sich an Kindergartenhelfer:innen ohne Ausbildung und alle Interessierte bzw. an Personen, die einen Wiedereinstieg ins Berufsleben anstreben und diesen Beruf ergreifen wollen.

### Die Praxis/Praxisvorbereitung:

Zusätzlich zu den Präsenzeinheiten müssen 75 Stunden Praktikum absolviert werden.

### Die Lernziele:

- Im Rahmen der Ausbildung erwerben Sie Grundkenntnisse der Pädagogik, Entwicklungspsychologie und Didaktik, um Kinder kompetent und anspruchsvoll betreuen zu können.
- Durch praktisches Arbeiten in einem Kindergarten erleben Sie den Tagesablauf mit und können sich so auf die spätere Arbeit optimal vorbereiten.
- Die Bewältigung von Konflikten, Musikpädagogik, Gruppendynamik, Integration und die Grundlagen der Kommunikation sind Ihnen vertraut.

### Das Trainerteam:

Lehrgangsführerin MMag. Barbara Ledolter-Lehner

Karin Aicher

Manuela Hager

Veronika Kunze

DI (FH) Günther Lehner

Silvia Luger-Linke

Romana Sengstbratl, BSc

Petra Schachinger

Maria Voglauer



### Ihr Qualifikationsnachweis:

WiFi-Zeugnis

**Preis:** € 2.770,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 200 Trainingseinheiten

#### WiFi LINZ

- 2.9. bis 2.12.2024, Mo bis Fr 13 bis 20 Uhr, Sa 8:30 bis 15:30 Uhr (ca. 3 Tage pro Woche)
- 27.1. bis 22.5.2025, Mo bis Fr 14 bis 20 Uhr (ca. 3 Tage pro Woche)

#### WiFi GMUNDEN

- 3.9. bis 5.12.2024, Mo bis Fr 13 bis 20 Uhr, Sa 8:30 bis 15:30 Uhr (ca. 3 Tage pro Woche)

#### WiFi RIED

- 13.9.2024 bis 1.2.2025, Fr 13 bis 20 Uhr, Sa 9 bis 15 Uhr (vereinzelt Do 14 bis 20 Uhr)

#### WiFi VÖCKLABRUCK

- 28.2. bis 4.7.2025, Fr 13 bis 20 Uhr, Sa 9 bis 16 Uhr (vereinzelt Mi, Do 13 bis 20 Uhr)

#### WiFi WELS

- 6.2. bis 27.5.2025, Mo bis Fr 13 bis 20 Uhr (ca. 3 Tage pro Woche)



### 0678P Informationsveranstaltung

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WiFi LINZ

- 13.8.2024, Di\*
- 9.1.2025, Do\*

#### WiFi BRAUNAU

- 15.7.2025, Di\*

#### WiFi GMUNDEN

- 14.8.2024, Mi\*
- 11.6.2025, Mi\*

#### WiFi GRIESKIRCHEN

- 6.11.2024, Mi\*

#### WiFi KIRCHDORF

- 12.6.2025, Do\*

#### WiFi PERG

- 28.10.2024, Mo \*

#### WiFi RIED

- 23.6.2025, Mo \*

#### WiFi ROHRBACH

- 15.1.2025, Mi \*

#### WiFi SCHÄRDING

- 30.10.2024, Mi \*

#### WiFi VÖCKLABRUCK

- 12.11.2024, Di \*

#### WiFi WELS

- 29.10.2024, Di \*
- 14.1.2025, Di \*

\* 19 bis 20:30 Uhr

### 0679P Orientierungsgespräch

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 6 Trainingseinheiten

#### WiFi LINZ

- 19.8.2024, Mo \*
- 13.1.2025, Mo \*

#### WiFi GMUNDEN

- 20.8.2024, Di \*
- 16.6.2025, Mo \*

#### WiFi RIED

- 2.7.2025, Mi \*

#### WiFi VÖCKLABRUCK

- 10.12.2024, Di \*

#### WiFi WELS

- 22.1.2025, Mi \*

\* 13 bis 18 Uhr



0681P

## Kompaktausbildung zur Pädagogischen Assistenzkraft für Kindergärten, Hort und Krabbelstuben

Für Personen mit zertifizierter Vorbildung in der Arbeit mit Kindern

Die Kompaktausbildung zur Pädagogischen Assistenzkraft für Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuben vermittelt im Beruf stehenden Helfer:innen eine theoretische Festigung ihrer Erfahrungen im pädagogischen Bereich. Theoretisches Grundwissen sowie gesetzliches Basiswissen sind Themen des Kurses. Die Ausbildung richtet sich an alle, die bereits eine zertifizierte pädagogische Grundausbildung haben.

### Die Voraussetzungen:

- Mindestalter von 18 Jahren.
- Pflichtschulabschluss (positiver Abschluss der 8. Schulstufe).
- Einschlägige Berufspraxis in einem Kindergarten, in einem Hort, in einer Spielgruppe, in einer Krabbelstube.
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift - mindestens Deutsch B2 - muss mittels offiziellen Sprachzertifikat nachgewiesen werden.

### Die Inhalte:

- Grundlagen
- Gesetzliches Basiswissen
- Pädagogik
- Kommunikation
- Entwicklungspsychologie
- Konfliktmanagement
- Spielpädagogik
- Lernen im KIGA und Hort
- Praxisreflexion
- Reformpädagogik
- Bewegungserziehung

### Die Zielgruppe:

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die bereits mit Kindern arbeiten und ihre Kenntnisse und Fertigkeiten durch theoretische Inputs erweitern wollen. Personen, die an der Pädagogik interessiert sind und bereits eine andere pädagogische Grundausbildung haben: z.B. Spielgruppenleiter:innen, etc.

### Die Lernziele:

- Sie erwerben fundiertes Wissen im pädagogischen Bereich.
- Theoretisches Grundwissen über Pädagogik, Psychologie, Kommunikation, Spiel, Lernen im Hort, Konfliktmanagement sind Ihnen vertraut.
- Sie erwerben methodisch didaktische Grundlagen.
- Sie kennen die gesetzlichen Grundlagen.

### Das Trainerteam:

Lehrgangsführerin Mag. Andrea Matousch  
Karin Aicher  
MMag. Barbara Ledolter-Lehner  
Christa Wegerer  
Linda Zisch

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis



**Preis:** € 890,- inkl. Unterlagen  
**Dauer:** 60 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 14.9.2024 bis 25.1.2025, Sa 10 bis 15:30 Uhr (zusätzlich 17.1.2025, Fr 14 bis 19:30 Uhr)

#### WIFI GUMDEN

- 8.3. bis 5.7.2025, Sa 10 bis 15:30 Uhr (zusätzlich 16.5.2025, Fr 14 bis 19:30 Uhr)



0691P

## Dipl. Fachausbildung zum/zur Trainer:in für Hochsensibilität

Mit der in der Ausbildung erworbene Fachkompetenz für Hochsensibilität bekommen Sie Möglichkeiten, hochsensible Personen in ihrem Wesenszug zu unterstützen und zu begleiten. Hochsensibilität ist ein besonderer Wesenszug. Hochsensible Menschen fühlen intensiver und nehmen Stimmungen besonders eindringlich wahr. Geräusche, Lärm, grelles Licht usw. können zu einer Überforderung führen und die betreffende Person empfindet sich daher als nicht normal. Stress steht an der Tagesordnung. Stigmatisierungen wie „du bist empfindlich“ werden nicht selten zu Glaubenssätzen! Diese Glaubenssätze zu reflektieren und auch zu verabschieden ist ein wesentlicher Schritt in Richtung Selbstachtung und Selbstwert!

- Hochsensibilität ist ein feiner Wesenszug und keine Störung!
- Diese Gabe zu erkennen und anzuerkennen ist ein wesentlicher Schritt!
- Keine „Hochsensible Person“ gleicht einer anderen „Hochsensiblen Person!“

### Die Voraussetzungen:

- Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung
- Bereitschaft zur Eigenreflexion und Einlassen auf Selbsterfahrungsprozesse
- Teilnahme am Lehrgang in Eigenverantwortung

### Die Inhalte:

- Grundlagen der HSP und Hochsensitivität, Hochbegabung, Facetten der Hochsensibilität, Selbstreflexion
- Erkennen und wahrnehmen eines HSP, Erarbeiten eines Fragebogens und Auswertung, Fallbeispiele, Sensibilisierung des eigenen Interpretationsraums
- Salutogenes Konzept, Resilienz, Förderung und Kräftigung der ICH-Stärke, Ressourcen und lösungsorientierter Umgang mit den täglichen Herausforderungen im Leben von hochsensiblen Kindern und Erwachsenen
- Konfliktmanagement im Sinne der Hochsensibilität, welche Konflikte begleiten HSP, extrovertierte oder introvertierte HSP
- Stressprävention und Stressbewältigungsstrategien, achtsamer Umgang mit Ressourcen/Ressourcenkompetenz
- Kreativitätstechniken und Kreativität als gesunde Basis, wieviel Intermediärer Raum ist notwendig
- Kommunikation: Das wertorientierte Gespräch – das dichte Gespräch, erkennen der eigenen Sprache, die Sprache im Fokus HSP, aktives zu hören und verschiedene Gesprächsmodelle kennen lernen
- Herausforderung Kindergarten/Schule/Arbeitsplatz, Methodenkompetenz und Ziel: Wie gelingt ein guter Tag als HSP? Förderung und Stärkung der Potenziale von HSP
- Hochsensibilität aus der Sicht der Medizin



### Einzelcoaching:

- Zwischen dem 3. und 4. Modul und dem 8. und 9. Modul ist ein Einzelcoaching verpflichtend – jeweils 1 Stunde
- Bei Bedarf sind weitere Gespräche möglich (kostenpflichtig)

### Die Zielgruppe:

Die Ausbildung richtet sich sowohl an hochsensible Personen, aber auch an jene, die hochsensible Personen besser verstehen wollen.

- Alle Personen mit Interesse an diesem Thema
- Eltern / Großeltern
- Pädagogen
- Personen aus dem Gesundheitsbereich und Sozialbereich
- Trainer:innen und Coaches
- Führungskräfte
- Lebens- und Sozialberater:innen
- Psychotherapeuten/ Psychotherapeutinnen

### Die Lernziele:

- Sie betrachten HSP nicht als Störung, sondern als Chance für den betroffenen Personenkreis.
- Sie verstehen das komplexe Innenleben einer HSP und können positiv zur Entwicklung und Anerkennung beitragen.
- Sie sind in der Lage, Menschen in ihrer Kompetenzfindung zu unterstützen und tragen dadurch einen wesentlichen Teil zur „Ich-Stärkung“ bei.

### Das Trainerteam:

Lehrgangsleiterin Veronika Kunze  
Dr. Herbert Bronnenmayer

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 2.410,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 170 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 27.9.2024 bis 14.06.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)



### 0690P Informationsveranstaltung Hochsensibilität

Sie erhalten einen Überblick über die Inhalte, den Ablauf sowie die Termine der Ausbildung. Für Ihre individuellen, persönlichen Fragen steht Ihnen die Lehrgangsleiterin zur Verfügung.

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

### WIFI LINZ

- 6.9.2024, Fr 18 bis 19:30 Uhr



**0693P**

## Ausbildung zum/zur Drogist:in

### Vorbereitungskurs auf die außerordentliche Lehrabschlussprüfung

Erfolgreich in die Zukunft starten mit unserem Vorbereitungskurs zur Lehrabschlussprüfung für angehende Drogistinnen und Drogisten! Wir bieten eine umfassende und praxisnahe Vorbereitung auf alle Prüfungsthemen, damit Sie Ihre Prüfung erfolgreich bestehen und Ihre Karriere im Handel starten können. Unsere erfahrenen Trainer:innen vermitteln Ihnen praxisrelevantes Wissen und unterstützen Sie bei der Umsetzung im Berufsalltag.

#### Die Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Pflichtschulabschluss (positiver Abschluss der 8. Schulstufe)
- Besuch der Informationsveranstaltung
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift (mindestens Deutsch B2)

#### Die Inhalte:

- Angewandte Wirtschaftslehre
- Berufsspezifische organisatorische Grundlagen und Marketing
- Drogerieorganisation
- Marketing
- Kommunikation
- Botanik und Pharmakologie
- Gesundheitslehre
- Anatomie, Physiologie, Krankheitsbilder
- Ernährungslehre
- Kosmetik und Körperpflege
- Chemie
- Sortimentskunde und Verkauf

#### Die Zielgruppe:

Personen, die die Lehrabschlussprüfung im 2. Bildungsweg nachholen wollen.

- Für den Antritt einer a. o. LAP muss die Hälfte der Lehrzeit als Praxis nachgewiesen werden (in diesem Fall sind das 18 Monate).



#### Die Lernziele:

Als Absolvent:in sind Sie in der Lage:

- umfassende Produktkenntnisse zu erwerben und Wirkstoffe sowie deren Anwendung zu verstehen.
- Kundinnen und Kunden individuell zu beraten und passende Produkte zu empfehlen.
- Verkaufstechniken wie das Erkennen von Kundenbedürfnissen zu beherrschen und Kundinnen und Kunden erfolgreich zu überzeugen.
- Bestellungen effizient zu tätigen und das Sortiment ansprechend zu präsentieren.
- Fragen der Hygiene und Arbeitssicherheit zu verstehen und zu beachten.

**Preis:** € 2.210,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 198 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 7.1. bis 15.7.2025, Di, Do 18 bis 21:15 Uhr (vereinzelt Mo)



#### 0692P Informationsveranstaltung Drogist:in

Sie erhalten einen Überblick über die Inhalte, den Ablauf sowie die Termine des Lehrgangs. Für Ihre individuellen, persönlichen Fragen steht Ihnen der Lehrgangsleiter zur Verfügung.

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 12.12.2024, Do 18 bis 19:30 Uhr



0697P

## Diplomlehrgang Sozial- und Berufspädagogik

Mit der Ausbildung erwerben Sie ein fundiertes, breit gefächertes Wissen im sozial- und berufspädagogischen Arbeitsfeld, das Sie zur Arbeit im Profit- und Non-Profit-Bereich befähigt. Dieser Lehrgang stellt eine auf dem Arbeitsmarkt sehr geschätzte Qualifikation dar. Besondere Bedeutung und hohe Aktualität hat die Sozialpädagogik im Umfeld von Arbeitsmarktmaßnahmen, wo wirkungsvolle Trainingsprogramme und Familientrainings die Qualifizierung der Klientinnen und Klienten für den Arbeitsmarkt ermöglichen.

### Die Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung (mind. Pflichtschule oder Lehrberuf)
- Mindestalter 18 Jahre
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift (mindestens Deutsch B2 – kann auch bis Ende des Lehrgangs nachgewiesen werden)
- Besuch der Informationsveranstaltung und des Orientierungsgesprächs mit dem Lehrgangsleiter

### Die Inhalte:

- Sozial- und Berufspädagogik
- Arbeitsmarkt und Beruf
- Psychische Entwicklung
- Motivation, Aktivierung
- Potentialanalyse
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Lernen und Wissensmanagement
- Stressmanagement
- Gruppendynamik und Gruppenarbeit (100% Anwesenheit erforderlich)
- Arbeit mit Migrantinnen und Migranten, Interkulturelle Kompetenz
- Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Mentaltraining
- Psychische Erkrankungen, psychische Krisen und Krisenmanagement
- Arbeiten mit speziellen Zielgruppen

### Die Zielgruppe:

Menschen, die

- im Arbeitsbereich der Sozial- und Berufspädagogik spezielle Fähigkeiten und Kompetenzen erwerben möchten.
- sich in einem neuen Berufsfeld orientieren möchten und/oder haupt- oder nebenberuflich im Angestelltenverhältnis als Fachkraft im sozialen Bereich arbeiten möchten.
- in ihrer bisherigen Tätigkeit Menschen beraten, unterstützen und begleiten und eine diesbezügliche Qualifikation erwerben möchten.
- sich persönlich weiterentwickeln wollen.

### Die Dauer der Ausbildung:

- 280 Trainingseinheiten Präsenzunterricht
- Gruppenselbsterfahrung im Ausmaß von **20 Einheiten (Kosten sind in der Lehrgangsgebühr inkludiert)**. Die persönlichen und sozialen Kompetenzen werden gemeinsam hinterfragt, definiert, diskutiert und reflektiert. Ziel ist es die eigene Persönlichkeit zu stärken.



- Einzelselbsterfahrung im Ausmaß von **10 Einheiten (Kosten nicht in der Lehrgangsgebühr inkludiert)**. Die bereits gewonnenen Erfahrungen und Erkenntnisse in der sozialen Arbeit werden bei der Einzelselbsterfahrung mit einem Therapeuten / einer Therapeutin reflektiert.
- 50 Einheiten Peergrouptreffen - Innerhalb der Lerngruppe werden Lehrinhalte und Fälle diskutiert (ist zu dokumentieren).
- 180 Stunden Berufspraktikum
- 250 Einheiten für die Erstellung der Diplomarbeit (Richtwert)

### Das Trainerteam:

Lehrgangsleiter Michael Ofner

MMag. Dr. Kerstin Draxler

Rainer Lenzenweger

Markus Luger

Ingeborg Starlinger

Sonja Weichbold

Dr. Ingrid Leeb

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 4.310,- inkl. Unterlagen, exkl. Einzelselbsterfahrung

**Dauer:** 280 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 11.10.2024 bis 8.11.2025, Fr 14:30 bis 22 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr, 28.8. bis 31.8.2025 Exkursion

#### WIFI WELS

- 28.3.2025 bis 11.4.2026, Fr 14:30 bis 22 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr, 25.9. bis 28.9.2025 Exkursion



### 0695P Informationsveranstaltung Sozial- und Berufspädagogik

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 10.9.2024, Di 18:30 bis 20 Uhr

#### WIFI WELS

- 5.3.2025, Mi 18:30 bis 20 Uhr

### 0696P Orientierungsgespräch Sozial- und Berufspädagogik

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 11.9.2024, Mi 9 bis 15 Uhr

#### WIFI WELS

- 12.3.2025, Mi 10 bis 16:15 Uhr

#### WIFI ONLINE

- 25.9.2024, Mi 9 bis 12 Uhr, Live Online Kurs

- 19.3.2025, Mi 9 bis 12 Uhr, Live Online Kurs

0702P

## Diplomlehrgang Mediation

Mediation ist ein kooperatives Verfahren zur Konfliktregelung auf freiwilliger Basis. Ziel ist eine rechtsgültige, an den Interessen der Streitparteien orientierte, konsensuale Vereinbarung. Rechtlich-wirtschaftliche und emotional-psychodynamische Aspekte finden gleichrangige Beachtung. Dadurch werden zufriedenstellende und tragfähige Konfliktlösungen erzielt. Mediation wird in vielen Bereichen mit Erfolg eingesetzt wie z.B. in Konflikten im wirtschaftlichen Bereich, Familienkonflikten, Scheidungskonflikten, Erbschaftsstreitigkeiten, Konflikten in Schulen und anderen öffentlichen Institutionen, im kommunalen Bereich z.B. bei Nachbarschaftskonflikten, bei Umweltkonflikten und im interkulturellen Bereich.

### Die Inhalte:

- Einführung in die Mediation
- Ablauf und Stufen der Mediation
- Kommunikationstechniken und mediatives Handwerkszeug
- Nonverbale Kommunikation
- Selbsterfahrung für MediatorInnen
- Rollenverständnis, Haltung und rechtlicher Rahmen
- Die Psychologie der Konfliktregelung
- Konfliktanalyse und systemisches Denken
- Mediatives Arbeiten in und mit Teams
- Wirtschaftsmediation
- Peergrouparbeit
- Supervision und Praxistransfer

### Die Anerkennung des Lehrgangs:

Der Mediationslehrgang entspricht der Zivilrechts-Mediations-Ausbildungsverordnung und das WIFI ist anerkannte Ausbildungseinrichtung beim Bundesministerium für Justiz. Es besteht die Möglichkeit (je nach Grundberuf) der Eintragung in die Liste der Zivilrechtsmediatoren nach Abschluss des Lehrgangs.

### Die Zielgruppe:

Der Ausbildungslehrgang für Mediation wendet sich an Personen, die

- als Mediator:in tätig sein wollen
- als Führungskräfte die mediativen Techniken im Führungsalltag zielführend einsetzen wollen
- im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit die Werkzeuge der Mediation für den Umgang mit Konflikten benötigen
- ihr Verhaltensrepertoire in Konflikten erweitern wollen
- eine abgeschlossene Berufsausbildung ev. auch Berufserfahrung mitbringen
- das Orientierungsgespräch positiv absolvieren
- die Bereitschaft zur Reflexion und persönlichen Weiterentwicklung haben

### Die Lernziele:

Als Absolvent:in des Lehrgangs sind Sie in der Lage,

- den Prozess der Mediation anhand der fünf Phasen durchzuführen.
- Vertrauen zu den Parteien in Bezug auf Durchführung und Allparteilichkeit aufzubauen.
- einen geschützten Raum für die Konfliktparteien zu schaffen.
- gegenseitiges Verständnis zu entwickeln bzw. zumindest zu fördern.
- mit Abschluss des Aufbaulehrgangs sind Absolventinnen und Absolventen (auch ohne Quellberuf) zur Eintragung in die Liste der Zivilrechtsmediatoren berechtigt und können selbständig als Mediator tätig werden.



- divergierende Positionen und Sichtweisen miteinander in Beziehung zu setzen.
- sich selbst bezüglich des Konfliktgegenstandes zurückzunehmen und die notwendige Distanz zu wahren.
- anhand von verschiedenen Techniken Konflikte in Organisationen zu analysieren und diagnostizieren.
- verschiedene Frage- bzw. Gesprächstechniken einzusetzen, um die Kommunikation zwischen den Parteien zu fördern.
- verschiedene Kreativitätstechniken einzusetzen, um die Parteien zu unterstützen selbstständig eine tragfähige Lösung zu finden.

### Aufbaulehrgang Mediation:

Der Aufbaulehrgang Mediation umfasst 136 Stunden. Er vertieft Inhalte und Handlungskompetenzen aus dem ersten Teil der Ausbildung.

### Das Lehrgangsteam:

Mag. Anna Unterholzer und Mag. Gudrun Turek-Lima

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Diplom

**Preis:** € 5.200,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 230 Trainingseinheiten

#### WIFI WELS

- 22.11.2024 bis 29.11.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)



#### 0700P Informationsveranstaltung Mediation

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI WELS

- 22.10.2024, Di 18:30 bis 20 Uhr

#### 0701P Orientierungsgespräch Mediation (verpflichtend)

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

#### WIFI WELS

- telefonisches Orientierungsgespräch vor Lehrgangsbeginn

#### 0703P Aufbaulehrgang Mediation - für Absolventen des WIFI Diplomlehrgangs Mediation

**Preis:** € 3.100,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 136 Trainingseinheiten

#### WIFI WELS

- 10.1. bis 4.7.2025, Fr 14 bis 21:30, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



0722P

## Ausbildung zum Systemischen Coach

Coaching bedeutet, Menschen bei der Entwicklung von Veränderungsprozessen zu unterstützen und ihnen längerfristig beratend zur Seite zu stehen. Durch Coaching können Selbstmanagement und Umsetzungskompetenzen gefördert werden. Coaching gilt auch als wichtige Führungskompetenz zur Entwicklung der Leistungsfähigkeit und Motivation von Mitarbeiter:innen. Inhaltlich umfasst das Coaching Fragestellungen zur Mitarbeitermotivation, Führungsqualifikation, Karriere, Konfliktmanagement, Teamzusammenführung, Stressregulation bis hin zu persönlichen Problemen.

### Die Inhalte:

- Überblick und Rahmen des Coaching-Prozesses
- Auftragsdynamik
- Einzelcoaching
- Konfliktmanagement
- Gruppen- und Teamcoaching
- Ressourcenzentriert Prozesse gestalten
- Struktur des Coachingprozesses und Abschluss
- Projektarbeit, Projektpräsentation und Fachgespräch

### Die Zielgruppe:

Die Ausbildung wendet sich nicht an eine bestimmte Kategorie von Führungskräften, sondern an alle, die an die Wirkung des prozessorientierten Coachings glauben und damit Entwicklung in Gang bringen wollen.

### Die Lernziele:

- Sie verfügen über Schlüsselqualifikationen, um beim Coaching gezielt Prozesse auslösen und begleiten zu können.
- Sie kennen und beherrschen die Anwendung verschiedener psychologischer Methoden, wie etwa Selbstmanagement, Kreativitätstechniken, Stressbewältigungs- und Entspannungstechniken u. v. m.
- Die Erweiterung der eigenen persönlichen Kompetenz durch regelmäßige Reflexion der eigenen Arbeit, flexiblen Umgang mit Inhalten und Selbsterfahrung fällt Ihnen leicht.
- Sie sind in der Lage, einzelne Führungskräfte sowie Teams personenzentriert zu begleiten und organisationszentriert zu entwickeln, d.h. den Umsetzungserfolg der vereinbarten Ziele bei den Ihnen anvertrauten Personen oder Personengruppen zu erhöhen.

### Die Lehrgangleiterin:

Barbara Schütze

**Preis:** € 4.475,- inkl. Unterlagen,  
exkl. 20 Stunden Gruppenselbsterfahrung

**Dauer:** 192 Trainingseinheiten

#### WIFI WELS NORD

- 4.10.2024 bis 19.10.2025, Fr 16 bis 20:15 Uhr,  
Sa 9 bis 19:15 Uhr, So 9 bis 17 Uhr



### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

#### 0720P Informationsveranstaltung Systemischer Coach

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI WELS NORD

- 12.9.2024, Do 18 bis 19:30 Uhr

#### 0721P Orientierungsgespräch Systemischer Coach

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

#### WIFI WELS NORD

- Telefonisches Orientierungsgespräch



0731P

## Ausbildung zum NLP-Practitioner

NLP-Practitioner ist ein Methodenkoffer für kompetente, lösungsorientierte Kommunikation mit sich und anderen. Ziel ist es festgefahrene Verhaltensmuster, Überzeugungen und Blockaden zu erkennen und zu verändern. Sowohl beruflich als auch privat wird das erworbene Wissen positive Auswirkungen auf Ihr Leben haben. Sie erwerben zusätzliche Fähigkeiten für Ihren Grundberuf und erweitern Ihre Gesprächskompetenz. Stimmiges selbstbewusstes Auftreten, Effizienz bei der Zielerreichung, sowie der Zugang zum unbewussten Potenzial eröffnen Ihnen neue Perspektiven im Alltag. Durch die Handlungsfähigkeit und Abrufbarkeit (Anker) Ihrer Ressourcen in allen Lebenslagen steigern Sie Ihre Lebensqualität enorm.

### Die Inhalte:

#### Modul 1:

##### Selbstkompetenz /Zugang zu Ressourcen

- Ressourcenaufbau
- Basistechniken Kommunikation: Sprache und Körpersprache wahrnehmen, verstehen und anwenden
- Zugang zu Ihrer persönlichen Kraftquelle
- Wahrnehmungstraining
- Umgang mit Sprache, Repräsentationssysteme
- Zieleprozess
- Formate für Ressourcentransfer
- Denkmodelle anderer verstehen

#### Modul 2:

##### Selbstkompetenz/Sozialkompetenz/Glaubensmuster

- Festgefahrene Denk- und Verhaltensmuster erkennen und neue, angemessenere und gesündere Möglichkeiten entwickeln
- WahrnehmungsfILTER
- Formate für Glaubenssatzveränderungen
- Metamodell der Sprache
- Arbeiten mit unbewussten Persönlichkeitsanteilen

#### Modul 3:

##### Selbst- und Sozialkompetenz

- Metaebene in der Kommunikation
- Ankertechniken
- Konfliktmanagement: Wahrnehmungspositionen
- Fantasiereisen und Trancen: Wege zum Unbewussten

#### Modul 4:

##### Selbst- und Sozialkompetenz

- Time Lining
- Formate: Innere Konflikte versöhnen
- Strategien: Motivations-, Erfolgs-, Problemlösungs- und Zielerreichungsstrategie

#### Modul 5:

- Formate für Blockadenlösung: Phobietechnik
- Modelling
- Presentation Skills
- Integration
- Schriftliche und mündliche Prüfung

### Die Lernziele:

- Sie kennen die pragmatischen, ziel- und lösungsorientierten Methoden von NLP für Kommunikation und Veränderung.



- Sie verstehen es, diese Methoden flexibel in allen Lebensbereichen anzuwenden.
- Es fällt Ihnen leicht, spielerisch Veränderungsprozesse in Gang zu bringen.
- Sie können eigene Stärken und Fähigkeiten weiterentwickeln.
- Sie verstehen NLP als eine Einstellung, um wertschätzend mit sich selbst und anderen umgehen zu können.

### Die Methode:

Die Ausbildungsinhalte werden theoretisch dargestellt und in Einzel- und Gruppenarbeit direkt praktisch erfahren und geübt.

### Die Dauer:

- 189 Trainingseinheiten
- 30 Stunden Selbststudium
- 2 Stunden Einzelsupervision
- mindestens ein Peergruppentreffen zwischen den einzelnen Modulen

### Die Lehrgangsführerin:

Barbara Schütze

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 3.900,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 192 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 8.11.2024 bis 21.9.2025, Fr 16 bis 20:15 Uhr, Sa 9 bis 19:15 Uhr, So 9 bis 17 Uhr



#### 0724P Zusatzausbildung NLP-Practitioner für Coaches

exklusiv für WIFI-Coaches von Barbara Schütze

**Preis:** € 990,- exkl. Hotelkosten bzw. Seminarpauschale bei Nicht-Übernachtung

**Dauer:** 54 Trainingseinheiten

#### SEMINARHOTEL

- 26.2. bis 28.2.2025, Mi 10 bis 22 Uhr, Do, Fr, Sa 9 bis 22 Uhr und So 9 bis 13 Uhr



#### 0730P Informationsveranstaltung zum NLP-Practitioner

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 10.10.2024, Do 18 bis 19:30 Uhr

0741P

## Ausbildung zum Diplomierten Lerncoach

inklusive Legasthenie - Dyskalkulie

Im Kurs Ausbildung zum Diplomierten Lerncoach inklusive Legasthenie – Dyskalkulie erlangen Sie jene Kenntnisse und Fertigkeiten, die Sie dazu befähigen, den unterschiedlichen Ansprüchen im Lerncoaching gewachsen zu sein. Lerntechniken, -strategien und -methoden werden genauso vermittelt wie spezielle Tipps für Lerncoachings. Somit sind Sie bestens gerüstet für Trainings mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Wer sich auf das Thema Lerncoaching spezialisieren möchte, findet in der Ausbildung eine wertvolle Vielfalt an Wissen und Möglichkeiten. Die besonders praxisnahe Vermittlung der Ausbildungsinhalte wird Ihnen hervorragende Ergebnisse in der Umsetzung ermöglichen. Mit Hilfe der erworbenen systemischen Methodik gelingt Ihnen das Lerncoaching leichter. Unabhängig davon, ob Sie sich auf Kinder, Jugendliche oder junge Erwachsene spezialisieren, werden Sie Ihre erworbenen Fähigkeiten erfolgsbringend anwenden können.

### Die Voraussetzungen:

- Vollendetes 18. Lebensjahr

### Die Inhalte:

- Neue Wege bei der Wissensvermittlung
- Erarbeitung von individuellen Lernmethoden
- Wirkungsvolle Lerntechniken, typgerechte Lernstrategien
- Legasthenie und Dyskalkulie
- Freude am Lernen fördern
- Lernblockaden lösen
- Selbstmotivation
- Prüfungsvorbereitung
- Impulse für systemisches Lerncoaching
- Lernumfeld Gestaltung
- Aktivierende Körperübungen
- Lernplan optimieren
- Lerntypen nach Myers Briggs
- Geeignete Kommunikation für den Lerncoach
- Einzelgespräche und Gruppen-Lerncoachings
- Lerncoaching für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### Die Zielgruppe:

Für Personen, die als Lerncoach tätig sein wollen oder im Bereich Nachhilfe bereits aktiv sind.

### Die Lernziele:

- Spaß am Lernen – Sie wissen, wie dieser gefördert wird.
- Sie beherrschen die Lerntypen-Analyse als Kernkompetenz.
- Es fällt Ihnen leicht, individuell passende Lernstrategien zu entwickeln.
- Systemische und inhaltliche Ansätze beim Lernen sind Ihnen vertraut.
- Gehirngerechte Übungen setzen Sie passend ein.

### Die Lehrgangsführerin:

Sonja Dieplinger-Trinkl

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom



## LERN TIPPS

Lernen ist unser menschliches Urprinzip. Doch für Lernende gibt es eine Vielzahl von Strategien, wie Wissen aufgenommen werden kann. So gilt es achtsam zu sein, welche Lerntipps empfohlen werden.

### Für alle Lernenden gilt:

Ausreichend für Sauerstoff sorgen – Raum lüften. Hirnaktivierende Übungen, z. B. liegende Acht langsam zeichnen oder mittels Körperübung nachgestalten, Jongliertücher uvm. Genug trinken, kleine Snacks, Brainfood. Einen positiven Zugang zum Lernthema finden, dieser wird gefördert durch: Sinn, Nutzen, Vorteile. Überprüfen, ob das Lernthema emotional blockiert ist – wenn ja, gilt es diese Blockade zu lösen. Lernplan erstellen: überschaubare Sequenzen, fixe Lernzeiten planen.

### Bewegungstypen:

Diese lernen mit Bewegung oft leichter. Förderlich sind Drehsessel, Knautschball sowie ein Lernumfeld mit Wohlfühlfaktor, ruhige Lernumgebung. Auch: Lernen im Gehen, lautes Lesen. Kurze Lernsequenzen, zwischendurch Körperübungen.

**Preis:** € 1.505,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 88 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 8.11.2024 bis 28.3.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



#### 0740P Informationsveranstaltung Diplomierter Lerncoach

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 25.9.2024, Mi 18:30 bis 20 Uhr

0747P

## Diplomierter:r Trainer:in in der Erwachsenenbildung

Um den hohen Ansprüchen von Kundinnen und Kunden in der Erwachsenenbildung gerecht zu werden, bedarf es nicht nur fachlichem Know-how sondern verstärkt einer Methodik und Didaktik, welche kompetenzorientierte Seminargestaltung ermöglicht. Erwerben Sie einen anerkannten Nachweis für Ihre zukünftige Tätigkeit als Trainer:in in der Erwachsenenbildung. Die Ausbildung basiert auf den aktuellen Ergebnissen der Lehr-, Lern- und Hirnforschung. Lernen Sie, Ihre Trainings attraktiv, lebendig und nachhaltig zu gestalten und bauen Sie Ihre Trainerkompetenz gezielt auf. Erleben Sie neue methodische Ansätze, erfahren Sie mehr über Ihre Persönlichkeit in der Trainerrolle und erkennen Sie durch ständige Reflexion Ihre persönliche Haltung im Trainingskontext professionell zu nutzen.

### Die Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Mindestalter: 18 Jahre
- Besuch der Informationsveranstaltung und Orientierungsgespräch

### Die Inhalte:

#### Kontextkompetenz

- Selbstevaluierung und Selbstreflexion
- Die Rolle des Lehrenden und Lernenden
- Gender Mainstreaming & Diversity Management
- Wie man lehrt, ohne zu belehren

#### Didaktische Kompetenz

- Kompetenzorientierte Lernarrangements planen
- Kompetenzorientierte Methoden erleben
- Kompetenzorientierte Seminare durchführen
- Projektarbeit
- Microteaching
- Lehrerfahrung

#### Soziale Kompetenz

- Kommunikative Wirkung im Training
- Kommunikation und Körpersprache
- Arbeiten in und mit Gruppen, Gruppendynamik
- Seminarklima gestalten, Konfliktmanagement
- Reflexion und Feedback bewusst einsetzen, Transfer

#### Selbstkompetenz

- Selbstmarketing & Charisma
- Selbstevaluierung
- Selbstreflexion

### Die Zielgruppe:

Bereits tätige bzw. zukünftige Erwachsenenbildner:innen in Lehre, Trainings, Management sowie Beratung. Alle Personen, die in der Erwachsenenbildung tätig werden möchten.



### Die Lernziele:

- Sie kennen den Bildungsauftrag Ihres Auftraggebers, fühlen sich diesem verpflichtet und erfüllen ihn durch Ihre eigene Bildungsarbeit sichtbar mit Leben.
- Sie verfügen über ein zeitgemäßes und modernes Bildungsverständnis und können Ihre Aufgabe entsprechend bildungstheoretisch vertreten.
- Sie wissen, dass Bildung eine ständige Eigenbewegung des Lernenden voraussetzt und dass Lernerfolg umso wahrscheinlicher wird, je mehr Möglichkeiten bestehen, sich als Lernender aktiv einzubringen.
- Insbesondere können Sie deutlich die Kompetenzen beschreiben, zu deren Förderung und Entwicklung Sie bei Ihren Lernenden beitragen können.
- Sie kennen die neueren Kognitions- und Lerntheorien sowie die Konzepte zur Persönlichkeitsentwicklung.

### Das Trainerteam:

Lehrgangsleiter Hermann Danner  
Mag. Gabriele Haas  
Nora Schauer, MSc, MSc

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 3.970,- inkl. Prüfungsgebühr (€ 120,-) und Unterlagen

**Dauer:** 168 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 31.1. bis 22.11.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)



### 0745P Informationsveranstaltung Trainer:in in der Erwachsenenbildung

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 9.1.2025, Do 18 bis 19:30 Uhr

### 0746P Orientierungsgespräch Trainer:in in der Erwachsenenbildung

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 1 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- Das Orientierungsgespräch findet vor Lehrgangsbeginn statt. Der genaue Gesprächstermin wird bei der Informationsveranstaltung vereinbart.



0761P

## Ausbildung zum/zur Dipl. Mentaltrainer:in

Durch Mentaltrainings können viele Erfolge wie etwa im schulischen Bereich, in der Rehabilitation, im Selbstmanagement oder in der Prävention zur Steigerung der Resilienz erzielt werden. Der Lehrgang bildet Sie in fünf Modulen praxisnah für die professionelle Anwendung mentaler Techniken aus.

### Die Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Mindestalter von 18 Jahren
- Sehr viel Engagement und Bereitschaft sich auf Neues einzulassen

### Die Inhalte:

- Begriffsklärungen zu dem Thema Mentaltraining
- Biostrukturtest – Wir stellen einen „Istzustand“ fest
- Aktueller wissenschaftlicher Hintergrund
- Abgrenzung der Anwendung
- Atmung / Atemtechniken
- Visualisierungs- und Wahrnehmungstraining
- Innere Bilder kreieren und verändern, Unterschiede im Gefühl wahrnehmen
- Umgang mit Ängsten
- systematisches Desensibilisieren
- Einsatz des Mentaltrainings im schulischen Umfeld
- Meditationen und deren spezielle Einsatzmöglichkeiten
- Zielerreichung und Motivationsförderung
- Mentale Möglichkeiten für Gruppen und Teams
- mein persönliches Potenzial erkennen
- Werte und Bedürfnisse erfolgreich einsetzen
- Trainerkompetenzen festigen, Rollensituationen
- Praktische Umsetzung des Mentaltrainings im Alltag

### Die Zielgruppe:

Der Lehrgang richtet sich an alle, die die mentale Techniken zur Erreichung ihrer Ziele einsetzen wollen bzw. die ihren Energielevel steigern wollen, um die Anforderungen des Alltags bewältigen zu können.



### Die Lernziele:

Sie lernen:

- die Kraft der Gedanken und des Unterbewusstseins zu erkennen und zu nutzen,
- Sicherheit im Umgang mit Ängsten zu gewinnen,
- mentale Techniken einzusetzen, um Ziele zu erreichen,
- einen optimalen Entspannungszustand herzustellen,
- die Konzentrationsfähigkeit zu stärken,
- den Energielevel zu erhöhen,
- sich mit Entspannungstechniken auf schwierige Situationen vorzubereiten,
- mentale Bremsen, innere Glaubensmuster und hinderliche persönliche Erfahrungen zu verändern.

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 2.170,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 88 Trainingseinheiten

#### WIFI GMUNDEN

- 4.4. bis 7.11.2025, Fr 14:30 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

#### WIFI STEYR

- 16.11.2024 bis 9.5.2025, Fr 14:30 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)



#### 0760P Informationsveranstaltung Mentaltrainer:in

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI GMUNDEN

- 5.3.2025, Mi 18:30 bis 20 Uhr

#### WIFI STEYR

- 8.10.2024, Di 18:30 bis 20 Uhr



## Die WIFI-Wissensgarantie

### Nicht bestanden? Einfach wiederholen!

Die WIFI-Wissensgarantie gilt grundsätzlich sowohl für Kurse, die mit einer WIFI-Prüfung abschließen, als auch für Vorbereitungskurse auf Meister:innen-, Befähigungs- und Lehrabschlussprüfungen und auch für Kurse, bei denen die Prüfung von einer externen Stelle (z.B. Cambridge Sprachzertifikate, Microsoft Prüfungen) abgenommen wird. Nicht bestandene Kurse können 1x kostenlos wiederholt werden.

Jetzt  
informieren!



[wifi.at/ooe/wissensgarantie](https://wifi.at/ooe/wissensgarantie)

0766P

## Ausbildung zum/zur Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainer:in

Dieses Lehrgangskonzept wurde speziell für Menschen entwickelt, die ihre Kompetenzen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen in Gruppen für den „mental“ Trainingsbereich erweitern wollen. Sie unterstützen dabei Ihre zukünftigen Kunden mit mentalen Methoden, um einen positiven Umgang mit Leistungsdruck, Ängsten und Reizüberflutung zu ermöglichen.

### Die Inhalte:

- Begriffsklärungen zu dem Thema Mentaltraining
- Atmung / Atemtechniken / Entspannungstechniken
- Biostrukturtest – Wir stellen einen „Istzustand“ fest
- Visualisierungs- und Wahrnehmungstraining
- Innere Bilder kreieren und verändern, Unterschiede im Gefühl wahrnehmen
- Bewusstmachen bereits vorhandener Ressourcen, die für das Mentaltraining genutzt werden können
- Entwicklung kind- und jugendgerechter Übungen/Spiele/ Geschichten auf Basis der eigenen Erfahrung mit Mentaltrainingstools und des Transfers in die Erlebenswelt der jeweiligen Zielgruppen
- Mentaltraining Sicherheit im Umgang mit Ängsten zu gewinnen
- Einsatz des Mentaltrainings im schulischen Umfeld
- Meditationen und deren spezielle Einsatzmöglichkeiten
- Methoden Toolbox

### Die Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Kindern haben. Das Lehrgangskonzept ist speziell für Menschen entwickelt, die ihre Kompetenzen in der Kinder- und Jugendbetreuung um den Bereich „Mentaltraining“ ergänzen möchten. Auch für Menschen die zukünftig gerne mit Kindern und Jugendlichen in Gruppen arbeiten möchten, bietet dieser Kurs einen sehr guten Einstieg.

### Die Lernziele:

Sie lernen:

- die Kraft der Gedanken zu nutzen,
- die Kraft des Unterbewusstseins (Intuition) zu erkennen und zu nutzen,
- Sicherheit im Umgang mit Ängsten zu gewinnen,
- mentale Techniken einzusetzen, um Ihre Ziele zu erreichen,
- einen optimalen Entspannungszustand herzustellen (Alpha-Zustand),
- die Konzentrationsfähigkeit zu stärken,
- den Energielevel zu erhöhen,
- mit Visualisierungsübungen innere Bilder zu kreieren,
- sich mit Entspannungstechniken auf schwierige Situationen bzw. Prüfungen vorzubereiten,
- mentale Bremsen, innere Glaubensmuster und hinderliche persönliche Erfahrungen zu verändern.

### Die Lehrgangleiterin:

Dr. Ingrid Leeb

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom



**Preis:** € 1.570,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 64 Trainingseinheiten

#### WIFI WELS

- 18.10.2024 bis 11.4.2025, Fr 14:30 bis 21:30 Uhr,  
Sa 9 bis 16 Uhr (ca. 1x im Monat)



#### 0765P Informationsveranstaltung Kinder- und Jugendmentaltrainer:in

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

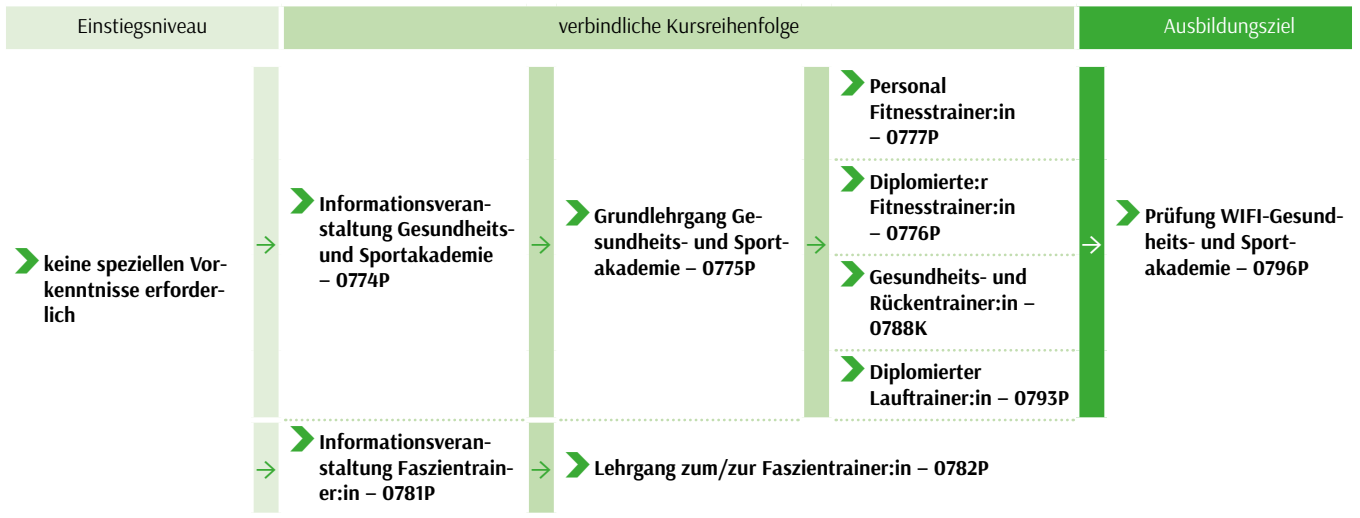
#### WIFI WELS

- 1.10.2024, Di 18 bis 19:30 Uhr



# Die WIFI-Gesundheits- und Sportakademie

## DIE WIFI-GESUNDHEITS- UND SPORTAKADEMIE



Detailinfos unter: [wifi.at/ooe/GesundheitundSportakademie](http://wifi.at/ooe/GesundheitundSportakademie)



### 0774P Informationsveranstaltung Gesundheits- und Sportakademie

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!  
**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 18.9.2024, Mi 18 bis 19:30 Uhr
- 12.2.2025, Mi 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI GMUNDEN

- 9.10.2024, Mi 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI RIED

- 26.2.2025, Mi 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI ROHRBACH

- 11.12.2024, Mi 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI WELS

- 25.9.2024, Mi 18 bis 19:30 Uhr



„Durch die Teilnahme am „Grundlehrgang Gesundheit und Sport“ am WIFI OÖ konnte ich mein Wissen in den Bereichen Anatomie, Physiologie und Sporttheorie erheblich erweitern. Der praxisnahe Ansatz ergänzte den leicht verständlichen Theorieunterricht perfekt und bot eine solide Grundlage für eine gesunde Lebensweise. Ich kann diesen Kurs jedem empfehlen, der sein Wissen in diesem Bereich vertiefen möchte.“

#### Simone Karlseder

Absolventin des WIFI-Grundlehrgangs Gesundheit & Sport



0775P

## Grundlehrgang Gesundheit & Sport

Dieser Lehrgang ist die Voraussetzung und Basis für die weiteren Ausbildungen an der WIFI-Gesundheits- und Sportakademie. Sie bekommen einen Überblick über Fitness als Lebensstilkonzept mit den drei Säulen Bewegung, Ernährung und Entspannung, ergänzt durch rechtliche Grundlagen für die Ausübung einer Trainertätigkeit.

### Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mit zu trainieren
- Freude an der Bewegung

### Die Inhalte:

- Ernährungslehre
- Entspannungstraining
- Berufskunde
- allgemeine und spezielle Trainingslehre
- Praxis mit Eigenkörperübungen, Stretching und Wirbelsäulengymnastik
- Einführung in Pilates- und Faszientraining
- Einführung ins Kindergesundheitstraining

### Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an alle Personen, die

- im Bereich Sport, Fitness, Wellness professionell tätig sein wollen,
- sich als Personal Fitnesstrainer:in selbständig machen möchten,
- selbst im Bereich Gesundheit und Sport auf dem neuesten Wissensstand sein wollen,
- im Bereich betriebliche Gesundheitsförderung als Trainer:in tätig werden wollen.

### Die Lernziele:

- Sie erwerben wertvolles Grundwissen in sport- und gesundheitsrelevanten Bereichen.
- Sie sind perfekt vorbereitet auf die aufbauenden Module
- Im Praxisteil machen Sie sich vertraut mit Eigenkörperübungen, Stretching und Wirbelsäulengymnastik.

### Der Lehrgangsleiter:

Mag. Benedikt Egger

**Preis:** € 995,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 60 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 4.10. bis 14.12.2024, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr
- 7.3. bis 26.4.2025, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr

#### WIFI GUMDEN

- 25.10.2024 bis 11.1.2025, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr

#### WIFI RIED

- 14.3. bis 26.4.2025, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr

#### WIFI ROHRBACH

- 17.1. bis 1.3.2025, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr

#### WIFI WELS NORD

- 11.10. bis 7.12.2024, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr



0776P

## Diplomierte:r Fitnesstrainer- und Athletiktrainer:in

Dieser Lehrgang richtet sich an alle jene, die ihre Kundinnen und Kunden im Fitnessstudio beim Training an Geräten, freien Gewichten und Eigenkörperübungen betreuen möchten.

### Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mit zu trainieren
- Grundlehrgang Gesundheit und Sport

### Die Inhalte:

- vertiefend Ernährungslehre und praktisches Kochen
- vertiefend Anatomie und Physiologie
- Praxis Kraft-, Cardio-, Metabolic-, Functional- & Stabilitraining
- vertiefend Trainingslehre mit Schwerpunkt Hypertrophie und Fettabbau
- Praxis mit Geräte-, Hantel- und Ergometertraining

### Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an alle Personen, die

- im Bereich Sport, Fitness, Wellness professionell tätig sein wollen,
- sich als Personal Fitnesstrainer:in selbständig machen möchten,
- selbst im Bereich Gesundheit und Sport auf dem neuesten Wissensstand sein wollen,
- im Bereich betriebliche Gesundheitsförderung als Trainer:in tätig werden wollen.

### Die Lernziele:

- Sie verstehen es, Ihre Kundinnen und Kunden auf der Trainingsfläche im Fitnessstudio im Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Stabilisationstraining kompetent zu betreuen.
- Sie erwerben fundiertes Wissen in Anatomie und Physiologie, in Ernährung- und Trainingslehre.
- Im Praxisteil machen Sie sich vertraut mit Kraft-, Cardio-, Metabolic-, Functional- und Stabilitraining.

### Der Lehrgangsleiter: Mag. Benedikt Egger

**Ihr Qualifikationsnachweis:** WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 1.810,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 88 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 20.12.2024 bis 1.3.2025, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr

#### WIFI WELS NORD

- 2.5. bis 21.6.2025, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr





**0777P**

## Personal Fitness Trainer:in

für Personen mit Vorbildung im Fitnessbereich

Immer mehr Menschen sind interessiert an maßgeschneiderten Angeboten von Fitnesskonzepten, Übungen und Kursen. Das beste Fitnessprogramm wirkt nicht, wenn es nicht professionell vermittelt und korrekt durchgeführt wird.

Der/die Personal Trainer:in ist Vorbild, Lehrer:in und Motivator:in in einem, und muss in der Lage sein, die Kundinnen und Kunden optimal zum gewünschten Ziel zu begleiten. Weiteres benötigt er/sie ein großes Repertoire an Methoden, ein hohes Maß an Flexibilität, Kreativität und viel Einfühlungsvermögen. Personal Training ist kein Trend mehr, sondern eine Dienstleistung die sich seit langem etabliert hat.

### Die Voraussetzung:

Absolvierung Grundlehrgang Gesundheit & Sport

### Die Inhalte:

- PFT als professionelles Business
- Kreativität und Flexibilität in der Wahl der Mittel
- Effiziente und zielgerichtete Kundenbetreuung
- Training für spezielle Zielgruppen
- Persönlichkeit, Auftreten und Umgang mit Kundinnen und Kunden

### Die Lernziele:

- Sie wissen Bescheid um den Status des PFT als professionelles Business. Ihre Vorbild- und Mentorenfunktion als Trainer:in haben Sie verinnerlicht.
- Sie sind eine starke Persönlichkeit beim Auftritt und im Umgang mit Kundinnen und Kunden, welche Sie effizient und zielgerichtet betreuen.
- Bei der Wahl der Mittel beweisen Sie Kreativität und Flexibilität.

**Der Lehrgangleiter:** Mag. Benedikt Egger

**Ihr Qualifikationsnachweis:** WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 2.580,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 128 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 20.12.2024 bis 28.6.2025, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr

#### WIFI WELS NORD

- 2.5.2025 bis 28.6.2025, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr (Fitness- und Athletiktrainer:in im WIFI Wels, Gesundheits- und Rückentrainer:in im WIFI Linz)



**0788P**

## Gesundheits- und Rückentrainer:in

Nach dem Grundlehrgang Gesundheit und Sport, spezialisieren Sie sich auf die Zielgruppe der Untrainierten und mäßig Trainierten, deren Motivation zum Training in erster Linie in der Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit liegt. So werden die drei Säulen Ernährung, Entspannung, Bewegung sowie die rechtlichen und wirtschaftlichen Grundlagen weiter vertieft, um Sie auch auf eine selbständige Tätigkeit neben- oder hauptberuflich vorzubereiten.

### Die Voraussetzung:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Bereitschaft während des Kurses mit zu trainieren
- Grundlehrgang Gesundheit und Sport

### Die Inhalte:

- Mobilisieren, dehnen, kräftigen
- Kursplanung und Berufskunde
- Ernährungslehre und gesundes Körpergewicht
- Grundlagen des Entspannungstrainings
- Wirbelsäulen Qi Gong
- Anatomie und Pathologie der Wirbelsäule

### Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an alle Personen, die

- im Bereich Sport, Fitness, Wellness professionell tätig sein wollen,
- sich als Personal Fitnesstrainer:in auf Kundinnen und Kunden im Bereich Gesundheits- und Rückentraining spezialisieren wollen,
- selbst im Bereich Gesundheit und Rücken auf dem neuesten Wissensstand sein wollen.

### Die Lernziele:

Sie können Trainingsprogramme erstellen und Kurse leiten, um Ihre Kundinnen und Kunden auf dem Weg zu einem gesundheitsorientierten Training und einem starken Rücken zu begleiten.

**Der Lehrgangleiter:**

Mag. Benedikt Egger

**Ihr Qualifikationsnachweis:**

WIFI-Zeugnis

**Preis:** € 770,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 40 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 30.5. bis 28.6.2025, Fr 15 bis 21:30 Uhr, Sa 9 bis 16:30 Uhr



0782P

## Lehrgang zum/zur Faszientrainer:in

Myofasziale Selbstmassage, fasziale Dehnungen

Faszien sind seit 2007 erstmals in der Sportmedizin, Humanmedizin wissenschaftlich erforscht und nun auch in der Fitness nicht nur im Leistungssport, sondern auch im täglichen Training angekommen.

Das elastische Kollagenetzwerk dient als eine natürliche Prophylaxe vor Sportverletzungen. Die meisten Sportverletzungen sind keine muskulären Schäden, sondern betreffen das kollagene Gewebe, das jenseits seiner Möglichkeiten belastet wurde. Ein gut trainiertes Bindegewebe leistet einen bislang weitgehend unterschätzten Beitrag für einen starken und damit schmerzfreen Rücken. Ist das muskuläre Bindegewebe intakt, dann ist der vitale Schwung auch im Alterwerden garantiert.

Die Übungen lassen sich integrieren in Gesundheitsprogramme, ganzheitlich ausgerichtete Bewegungsansätze, die medizinische Rehabilitation und das Training für Leistungssportler. Sie können nach diesem Lehrgang einen Kurs in Faszien-Training konzipieren und leiten.

Dann entfaltet das Training seine vielfältigen Wirkungen. Der gesamte Körper wird straff und sanft geformt, das Rückgrat kräftig, Rückenschmerzen und Verspannungen verschwinden. Wer regelmäßig trainiert, wird schon bald spüren, wie Pilates Körper und Geist verändert.

### Die Voraussetzung:

- Absolvierung des Grundlehrgang Gesundheit & Sport (0775P)

### Die Inhalte:

Theorieteil

- Was sind Faszien - was können sie: Faszien-Anatomie I.
- Von der passiven Dehnung zur faszialen, aktiven Dehnung. Wie wir unsere Mechano-Rezeptoren, die Körper-Fühlerchen im Körper auf Wellness schalten können – mit Hilfe spezifischer faszialer Bewegungen.

- Faszien-Anatomie II

Praxisteil:

- Myofasziale Selbstmassage mit Rolle und Ball
- Fascial Fitness Master Training
- Übungserarbeitung nach Ihren spezifischen Bedürfnissen, Hands-on-Praxis.
- Praktisches Faszientraining: Anleiten einer selbst konzipierten Stunde in der Gruppe.

### Die Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich an interessierte Hobbysportler:innen und künftige Trainer:innen.

### Die Lernziele:

- Sie können nach diesem Lehrgang einen Kurs in Faszien-Training konzipieren und leiten.
- Sie verstehen es, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, indem man die Kollagensynthese und das Hyaluron, das Wasser an den Körper bindet, zur Tätigkeit anregt.



- Sie wissen, dass unser Körper ganz von selber diese vitalisierenden, verjüngenden Stoffe herstellt, wenn wir ihn nur richtig dazu reizen.
- Sie lernen, Ihr Bindegewebe „saftig“ zu halten und Verklebungen zu lindern und zu lösen.
- Sie verstehen es, Ihre myofaszialen Leitbahnen spezifisch zu trainieren, sodass Ihr Körper Spannkraft erhält und vor Verletzungen gut geschützt ist.

Bitte bringen Sie zum Kurs – wenn vorhanden – eine Gymnastikmatte oder Yogamatte mit.

### Die Lehrgangleiterin:

Mag. Waltraud Leobacher

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

**Preis:** € 770,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 40 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 6.3. bis 4.4.2025, Do 13:30 bis 17:45 Uhr, Fr 9 bis 17 Uhr



### 0781P Informationsveranstaltung Faszientrainer:in

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 29.1.2025, Mi 18 bis 19:30 Uhr



0793P

## Diplomierter:r Lauftrainer:in

### Schritt für Schritt zur optimalen Lauftechnik

Erfahre warum so viele Menschen beim Gehen oder Laufen Probleme haben und wie man seine optimale Lauftechnik erlernt. Der Diplomierte Lauftrainer bietet Antworten und zeigt wie man die wichtigsten Laufmuskeln trainiert, die optimale Atemtechnik nutzt und sich regeneriert. Hol dir jetzt das nötige Know-How um das Laufen zu genießen.

#### Die Voraussetzung:

Bevor Sie den Kurs besuchen können, ist die Absolvierung des Kurses 0775 Grundlehrgang Gesundheit & Sport Voraussetzung.

#### Die Inhalte:

- Die Anatomie des Laufens
- Spezielle Bewegungs- und Trainingslehre
- Wissenschaftliche Grundlagen
- Lauf ABC - aktive Fußgelenksarbeit – Koordinationstraining
- Gezieltes Warm Up + Cool Down
- Stabilisations-, Stretching- und Entspannungstraining im (Lauf-)Sport
- Mentale Techniken im (Lauf-)Sport
- Methodisch-didaktische Aspekte
- Videoanalyse der Lauftechnik - Selbst-/Fremdanalyse
- Technische Unterstützung beim Laufen – Pulsuhren
- und vieles mehr

#### Die Zielgruppe:

Die Ausbildung zum Diplomierten Lauftrainer richtet sich an Sportbegeisterte, die die Freude am Laufen selbst ausbauen und weitergeben möchten. Das Spezialwissen ums Laufen ist vielseitig in der betrieblichen Gesundheitsförderung, der Hotel- und Tourismusbranche, in privaten und öffentlichen Gesundheitseinrichtungen, Verbänden und Vereinen sowie den eigenen Laufgruppen anwendbar.

#### Die Lernziele:

Als Absolvent sind Sie in der Lage,

- die Anatomie des Laufens zu verstehen und auf dieser Basis die Schritte des Läufers zu optimieren und Verletzungen vorzubeugen.
- Trainingsmethoden und Bewegungslehre zu beherrschen und individuelle Trainingspläne zu entwickeln, die auf die körperlichen Voraussetzungen und Ziele des jeweiligen Läufers zugeschnitten sind.



- Erkenntnisse aus verschiedenen Bereichen der Sportmedizin, Biomechanik und Physiologie anzuwenden, um das Training und die Leistung Ihrer Klienten zu verbessern.
- die Lauftechnik Ihrer Klienten zu analysieren, um technische Aspekte zu verbessern, Fehler zu korrigieren und Verletzungen zu vermeiden.
- ein breites Methodenrepertoire zu haben, um individuelle Bedürfnisse und Lernstile Ihrer Klienten zu berücksichtigen und effektiv zu unterrichten und zu coachen.

#### Die Prüfung:

Der Lehrgang wird mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung abgeschlossen. Die schriftliche Prüfung beinhaltet den gesamten Lernstoff der Ausbildung. Die praktische Prüfung ist ein Lehrauftritt aus einem definierten Themenpool.

Über den erfolgreichen Besuch Lehrgangs erhalten die Kunden/Kundinnen ein WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom. Zur Erlangung des WIFI-Zeugnisses und des WIFI-Diploms sind 75% Anwesenheit und die positive Beurteilung der Abschlussprüfung Voraussetzung.

#### Der Lehrgangsführer:

Mag. Andreas Altenhofer  
healthquarter OG

#### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 1.030,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 56 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 21.3. bis 16.5.2025, Fr 14 bis 21:30, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr



„Entdecke deine Leidenschaft als Profi-Fitness-Trainer:in mit unserer hochwertigen Ausbildung! Unsere Expert:innen aus Sportwissenschaftler:innen, Physiotherapeut:innen, Ernährungsberater:innen sowie erfahrenen Trainer:innen bereitet dich gezielt auf eine erfolgreiche Karriere im Fitnessbereich vor. Besuche unsere kostenlosen Informationsveranstaltungen, um mehr zu erfahren und unsere Kursleiter:innen kennenzulernen. Wir freuen uns darauf, Dich bei uns willkommen zu heißen!“

#### Mag. Benedikt Egger

Lehrgangsführer der WIFI-Gesundheits- und Sportakademie



**0802P**

## Diplomlehrgang Kinesiologie

*Kinesiologie lässt den Sinn von Symptomen oder Problemen erkennen. Sie sieht darin nützliche Signale, die den Menschen im Leben weiterbringen wollen und vermittelt so ein größeres Bild vom Ganzen. Sie ermöglicht die Sprache des Körpers zu deuten und Menschen bei ihrem Entwicklungsprozess zu unterstützen. Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests werden Informationen aus tieferen Schichten des Bewusstseins gesammelt. Dies ermöglicht ohne Umschweife zum Kern einer Sache vorzudringen und heilende Entwicklung im Augenblick zuzulassen. Symptome und Probleme beginnen sich zu lösen, sobald ihre Botschaften verstanden und die ihnen zugeordneten Selbstheilungskräfte aktiviert werden.*

### Das bedeutet unter anderem auch:

- Blick hinter verborgene Zusammenhänge
- Lösung starrer Muster
- Ablegen von Masken und Zwängen
- Veränderung, Entwicklung & Transformation
- Öffnung versteckten Potenzials
- Zugang zu neuen Lebenskräften
- Eintauchen in die Tiefe des gegenwärtigen Augenblicks
- Sinn- und Selbstfindung
- Urvertrauen und Zuversicht
- nachhaltig Lebensfreude und Leichtigkeit

Das Austesten und Anwenden verschiedenster energetischer Techniken unterstützt diesen Entwicklungsprozess.

Im Rahmen der Ausbildung sind Übungssitzungen, Peergrouptreffen und Supervisionen zu absolvieren und nachzuweisen.

### Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Diplomlehrgang wendet sich an alle Personen, die selbständig im Bereich Kinesiologie tätig werden wollen, aber auch an Personen, die im Gesundheitsbereich tätig sind und an Pädagoginnen und Pädagogen und Interessierte.

### Die Lernziele:

- Sie erkennen die Aussagen von Symptomen und verstehen den Sinn von geistigen, seelischen und körperlichen Themen und Problemen.
- Im Rahmen Ihrer Ausbildung entwickeln Sie Ihre Persönlichkeit durch Selbsterfahrung entscheidend weiter.
- Es fällt Ihnen leicht, die Signale des Körpers richtig zu deuten und Menschen bei ihrem Entwicklungsprozess zu unterstützen.
- Sie erwerben die Befähigung, selbständig, mit dem Gewerbeschein für das freie Gewerbe „Kinesiologie“, als Kinesiologe arbeiten zu können.



### Das Trainerteam:

Alle Trainer:innen der MENTAS-AKADEMIE können sich auf langjährige und internationale Erfahrung stützen. Alle haben ein enormes Maß an Leidenschaft und Begeisterung für die Entwicklung und Vermittlung der Inhalte.

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 3.390,- inkl. Unterlagen, exkl. Supervisionen  
**Dauer:** 220 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 22.11.2024 bis 12.10.2025, Fr 15 bis 20:30 Uhr,  
Sa, So 9 bis 17 Uhr

#### WIFI GMUNDEN

- 22.11.2024 bis 26.10.2025, Fr 15 bis 20:30 Uhr,  
Sa, So 9 bis 17 Uhr

#### WIFI WELS NORD

- 22.11.2024 bis 26.10.2025, Fr 15 bis 20:30 Uhr,  
Sa, So 9 bis 17 Uhr



### 0801P Informationsveranstaltung Kinesiologie

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!  
**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 24.10.2024, Do 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI GMUNDEN

- 23.10.2024, Mi 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI WELS NORD

- 22.10.2024, Di 18 bis 19:30 Uhr

0807P

## Diplomlehrgang Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit

Die beim Diplomlehrgang vermittelten Inhalte sind auf die Vielzahl jener Selbstheilungs-Kräfte fokussiert, die uns zu **Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude** verhelfen. Jegliche Symptomatik kann als Botschaft des „inneren Arztes“ betrachtet werden, die unserem Wachstum dient. Somit wird jede Dynamik auf körperlicher, seelischer oder geistiger Ebene als Teil eines **Gesundungsprozesses** betrachtet. Spannungen, Beschwerden und Symptome sind aus unserem Blickwinkel Entwicklungen, die den **Zugang zu verdeckten oder neuen Ressourcen ermöglichen**. Sie begleiten hilfeschuchende Menschen mit den Händen und mit dem Herzen durch mitfühlende Aufmerksamkeit und präsente Zuwendung.

### Die Inhalte:

Durch problemzentriertes Denken und Handeln können Sie Ihre Kundinnen und Kunden lösungsorientiert und ganzheitlich begleiten. Im Rahmen der Ausbildung sind Übungssitzungen, Peergrouptreffen und Supervisionen zu absolvieren und nachzuweisen.

### Die Zielgruppe:

Der berufsbegleitende Diplomlehrgang wendet sich an alle Personen, die selbständig im Bereich Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit tätig werden wollen, aber auch an Personen, die im Gesundheitsbereich tätig sind und an Pädagoginnen und Pädagogen oder Interessierte.

### Die Lernziele:

- Sie können mit der Ausbildung selbständig als Praktiker:in arbeiten.
- Sie verwandeln problemzentriertes Denken und Handeln in lösungsorientierte, ganzheitliche Begleitung.
- Sie sind in der Lage mit Ihren Händen das Potenzial Ihrer Kundinnen und Kunden zu berühren und zu wecken.
- Sie erwerben die Fähigkeit mit dem Herzen zu sehen und zu hören.
- Sie lernen mit dem „inneren Arzt“ zu kommunizieren und den Selbstheilungsplan einer jeden Person freizulegen.
- Sie lernen, sich von einem Lebensfluss tragen zu lassen, der Ihnen und Ihren Kundinnen und Kunden zu persönlicher Freiheit, zu Gesundheit, Stärke und Erfolg verhilft.



### Das Trainerteam der MENTAS-AKADEMIE:

Alle Trainer:innen der MENTAS-AKADEMIE können sich auf langjährige und internationale Erfahrung stützen. Alle haben ein enormes Maß an Leidenschaft und Begeisterung für die Entwicklung und Vermittlung der Inhalte.

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 3.390,- inkl. Unterlagen, exkl. Supervisionen  
**Dauer:** 220 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 8.11.2024 bis 19.10.2025, Fr 15 bis 20:30 Uhr, Sa, So 9 bis 17 Uhr
- 7.3. bis 30.11.2025, Fr 15 bis 20:30 Uhr, Sa, So 9 bis 17 Uhr

#### WIFI STEYR

- 14.2. bis 14.12.2025, Fr 15 bis 20:30 Uhr, Sa, So 9 bis 17 Uhr

#### WIFI VÖCKLABRUCK

- 28.2.2025 bis 18.1.2026, Fr 15 bis 20:30 Uhr, Sa, So 9 bis 17 Uhr

#### WIFI WELS NORD

- 8.11.2024 bis 19.10.2025, Fr 15 bis 20:30 Uhr, Sa, So 9 bis 17 Uhr



### 0806P Informationsveranstaltung Cranio Sacrale Körper- und Energiearbeit

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!  
**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 16.10.2024, Mi 18 bis 19:30 Uhr
- 5.2.2025, Mi 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI STEYR

- 16.1.2025, Do 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI VÖCKLABRUCK

- 30.1.2025, Do 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI WELS NORD

- 9.10.2024, Mi 18 bis 19:30 Uhr



„Unser Lehrgang in Cranio Sacraler Körper- und Energiearbeit vermittelt nicht nur die Grundlagen der Cranio-Berufsausbildung sondern auch die Kunst der vollendeten Achtsamkeit. Erfahren Sie, wie Sie mit Ihren Händen sehen und mit Ihrem Herzen berühren können und entdecken Sie, wie einfach, spontan und erfüllend Körperarbeit sein kann. Diese Ausbildung am Puls der Zeit bietet sowohl persönliche Bereicherung als auch echte Karrierechancen.“

#### Manuela Fürst

WIFI-Trainerin, Trainerin bei MENTAS Linz



0810P

## Diplomlehrgang zum/zur Achtsamkeits- und Resilienztrainer:in

**Tiefgreifende Entwicklung zu Lebensfreude und Leichtigkeit für Sie und Ihre Kundinnen und Kunden!**

Tragendes Element dieser Ausbildung ist eine spezielle Form der Aufstellungsarbeit. Damit können Sie Ihren Kundinnen und Kunden Wege aus einschränkenden Dynamiken und Haltungen aufzeigen. Innovative Lösungen zeigen sich - verborgenes Potential wird frei. Zusätzlich erlernen Sie viele Power-Tools, welche diesen Prozess nachhaltig unterstützen und in kurzer Zeit zu persönlicher Freiheit, Stärke und Lebensfreude verhelfen. Mit dieser Ausbildung begeben Sie sich auf eine Reise zu Ihrem eigenen Potential. Gleichzeitig befähigt Sie der Lehrgang auch andere Menschen auf dieser Reise zu begleiten..

### Die Voraussetzungen:

Diese Methode kann jeder erlernen. Für Menschen, die bereits mit einer schul- oder komplementär-medizinischen Methode arbeiten, ist sie eine wirksame, menschen- und prozessorientierte Ergänzung. Vorausgesetzt wird, dass bei den Lernenden die Bereitschaft, sich auf einen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und eigene Muster und Haltungen zu hinterfragen, vorhanden ist sowie der Besuch eines der kostenlosen Informationsveranstaltungen.

### Die Inhalte:

- Definition von Achtsamkeit u. Resilienz, Resilienzfaktoren
- Unterschiedliche Sicht- u. Herangehensweisen - der „MENTAS Ansatz“
- Einführung in die Lebenskräfte-Aufstellungsarbeit.
- Einstiegsablauf in ein Achtsamkeits- u. Resilienz-Training mit Hilfe von Kinesiologie und Aufstellungsarbeit.
- Herstellen der Dialogbereitschaft
- Der Kinesiologische Muskeltest als Kommunikationsform
- Vertiefende Symbolarbeit. Symbole - die Sprache der Seele. Arbeiten mit Energiecodes.
- Das Lebenskräfte Modell
- Aufstellungsarbeit mit Schatten und Archetypen
- Aufstellungsarbeit in der Einzelsitzung
- PP-Präsentation für eigene Powerworkshops ohne Kinesiologie und Aufstellungsarbeit mit einer Fülle schnell erlernbarer Tools
- Meditation
- Visionboard, Mindset & Visioneering
- EFT (Emotional Freedom Technique), Power-Posen, Progressive Muskelentspannung
- NLP - Timeline
- The Work - Wie vier Fragen das Leben verändern können
- Die Bilder des I Ging - Schlüsselsymbole zu innerer Weisheit
- Unterschied von Resonanz und Projektion, Unterschied von Beratung und Begleitung, Absichtslose Haltung und Prozessbegleitung, Gesprächsführung (wertfrei, lösungsorientiert etc.)

### Die Lernziele:

Sie ermöglichen sich und Ihren Klientinnen und Klienten

- hinter verborgene Zusammenhänge zu blicken
- die Lösung starrer Muster
- das Ablegen von Masken und Zwängen
- die Veränderung, Entwicklung & Transformation
- die Öffnung versteckten Potenzials
- den Zugang zu neuen Lebenskräften



- das Eintauchen in die Tiefe des gegenwärtigen Augenblicks
- die Sinn- und Selbstfindung
- Urvertrauen und Zuversicht zu entdecken und finden
- nachhaltig Lebensfreude und Leichtigkeit zu erhalten

### Das Trainerteam der MENTAS-AKADEMIE:

Alle Trainer:innen der MENTAS-AKADEMIE können sich auf langjährige und internationale Erfahrung stützen. Alle haben ein enormes Maß an Leidenschaft und Begeisterung für die Entwicklung und Vermittlung der Inhalte.

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 3.390,- inkl. Unterlagen

**Dauer:** 220 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 21.3.2025 bis 25.1.2026, Fr 15 bis 20:30 Uhr, Sa, So 9 bis 17 Uhr

#### WIFI VÖCKLABRUCK

- 21.3.2025 bis 25.1.2026, Fr 15 bis 20:30 Uhr, Sa, So 9 bis 17 Uhr



### 0809P Informationsveranstaltung Achtsamkeits- und Resilienztrainer:in

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 27.2.2025, Do 18 bis 20 Uhr

#### WIFI VÖCKLABRUCK

- 26.2.2025, Mi 18 bis 20 Uhr

0861P

## Diplomlehrgang Heilkräuterpädagogik

Ein Leben mit Kräutern und Natur ist eine Leidenschaft. Getragen von Rhythmen ist diese Lebensweise Balsam für Körper, Geist und Seele. Sie lernen die Natur zu lesen, sie zu verstehen, damit zu arbeiten und ihr Wissen im Rahmen von Workshops weiterzuvermitteln.

Angelehnt ist der Lehrgang an den natürlichen Jahreskreis, um dann auch besser damit arbeiten zu können. Es wird ein tiefes Verständnis für die Natur und deren bereitgestellten Heilpflanzen vermittelt und erarbeitet.

### Der Inhalt:

- **Geschichte der Kräuterkunde**
- **Pflanzenfamilien**
- **Inhaltsstoffe**
- **Saisonelle Heilkräuter bestimmen**  
Es werden abgestimmt zur Jahreszeit, Kräuterwanderungen und regionale Exkursionen gemacht um das Bestimmen in jeder Wachstumsphase zu lernen (Frühlingskräuter, Sommerkräuter, Herbstzeit, Wurzel- und Beerenzeit, Winterkräuter)
- **Frauenkräuter**  
Rezepte und Anwendungen mit Frauenkräutern
- **Möglichkeiten der Kräuterverarbeitung**  
Zusammenstellen eigener Teerezepte, Kochen von Sirupen, Herstellen Heilöle und Heilsalben, Anwendungsmöglichkeiten Bäder, Kräuter in der Küche, Erarbeiten eigener Blütenessenzen und Hydrolate, alte Anwendungen der heiligen Hildegard von Bingen und Oxymel als isotonisches Getränk
- **Sammelzeitpunkt und Ernte**  
Trocknung und Lagerung
- **Naturkosmetik**  
Grundausrüstung zum Herstellen diverser Produkte, Rohstoffe in der Naturkosmetik, Herstellen von emulgierten Cremes, Gels und Deos
- **Räuchern**  
Möglichkeiten und Arten des Räucherns, Wirkung und Zusammenstellung einzelner Kräuter in der Räucherkunde, Erarbeitung eigener Rezepte
- **Kräuterpädagogik**  
Workshops planen und gestalten mit Erwachsenen, Workshops planen und gestalten mit Kindern
- **Jahreskreisfeste**
- **Ausarbeitung Herbarium**
- **Rechtliche Möglichkeiten als Kräuterpädagoge**

### Die Zielgruppe:

Der Diplomlehrgang richtet sich an kräuterinteressierte Personen, welche das erlernte Wissen in den Alltag integrieren wollen, aber auch an solche die Kurse, Projekte und Workshops gestalten wollen. z.B. für Kinder, für Schulen, für Erwachsene und für Kindergärten usw..



### Die Lernziele:

- Sie kennen die Geschichte der Kräuterkunde.
- Sie sind in der Lage verschiedene Kräuter zu bestimmen und saisonal zuzuordnen.
- Sie wissen über Inhaltsstoffe Bescheid und kennen die verschiedenen Möglichkeiten der Kräuterverarbeitung.
- Sie erlernen die Grundlagen, Arten des Räucherns und können eigene Rezepte herstellen.
- Die Absolventinnen und Absolventen sind in der Lage das erworbene Wissen verständlich und praxisnah in Form von Vorträgen und Seminaren weiterzugeben.

### Die Lehrgangsleitung:

Tanja Mittendorfer-Lichtenegger oder Waltraud Müller

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis und WIFI-Diplom

**Preis:** € 1.670,- inkl. Unterlagen und Materialkosten

**Dauer:** 112 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 28.2. bis 4.10.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

#### WIFI BAD ISCHL

- 27.3. bis 17.10.2025, Do 14 bis 21:30 Uhr, Fr 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

#### WIFI GMUNDEN

- 28.2. bis 11.10.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

#### WIFI RIED

- 14.3. bis 18.10.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

#### WIFI WELS

- 7.3. bis 11.10.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)



### 0860P Informationsveranstaltung Heilkräuterpädagogik

**Preis:** kostenlos - Anmeldung erforderlich!

**Dauer:** 2 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

- 24.1.2025, Fr 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI BAD ISCHL

- 24.2.2025, Mo 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI GMUNDEN

- 20.1.2025, Mo 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI RIED

- 7.2.2025, Fr 18 bis 19:30 Uhr

#### WIFI WELS

- 31.1.2025, Fr 18 bis 19:30 Uhr



0862P

## Aufbaulehrgang Heilkräuterpädagogik

vertiefende Inhalte und Hildegard von Bingen

*Aufbaulehrgang für Kräuterpädagogen wird das Kräuterwissen vertieft und die vielfältigen Verarbeitungsmöglichkeiten in Theorie und Praxis erlernt. Traditionelle Kräuterheilkunde sowie die Pflanzenheilkunde der heiligen Hildegard von Bingen bilden dabei eine wichtige Grundlage für die Anwendungsmöglichkeiten in der modernen Kräuterpädagogik. Durch das Verständnis für das Zusammenspiel der Heilpflanzen auf den Körper können die Absolventen ein tieferes Verständnis für die Heilwirkung der Pflanzen erlangen.*

### Die Voraussetzung:

Abschluss des Lehrgangs Dipl. Heilkräuterpädagoge

### Die Inhalte:

- Vertiefung des bereits Erlernten
- Leben und Wirken der hl. Hildegard von Bingen
- Grundsätze der Ernährungslehre nach Hildegard von Bingen
- Heilpflanzen in der Hildegardmedizin und Viersäfte Lehre
- Weitere Extraktionsmöglichkeiten der pflanzlichen Inhaltsstoffe – vegan und alkoholfrei
- Vertiefung pädagogischer Fähigkeiten
- Heilkräuter für die Hauptorgane – Leber, Nieren, Magen – Darm, Herz, Lunge und Haut;

### Dauer der Ausbildung:

64 Einheiten

### Die Lehrgangsführung:

Tanja Mittendorfer-Lichtenegger oder Waltraud Müller

## Anleitung

# KRÄUTERKISSEN

### Zutaten:

1 Tasse getrocknete Kräuter deiner Wahl (z.B. Lavendel beruhigt, Thymian macht die Atemwege frei und Betonikakraut vertreibt Albträume, Kamille, Hopfen, Baldrian, etc.)  
1 Stoffbeutel oder ein Stück Stoff und eine Nähmaschine, Nähgarn  
Optional: ein paar Tropfen ätherisches Öl (passend zu den Kräutern)

### Vorgehensweise:

Mische die getrockneten Kräuter in einer Schüssel. Wenn du ätherisches Öl verwenden möchtest, tropfe ein paar Tropfen davon auf die Kräuter und mische sie gut. Schneide ein quadratisches Stück Stoff in der gewünschten Größe für dein Kräuterkissen. Lege das Stoffstück mit der rechten Seite nach innen zusammen und nähe drei Seiten mit der Nähmaschine zusammen. Fülle die Kräutermischung in den Stoffbeutel oder das Stoffstück. Nähe die vierte Seite des Beutels oder des Stoffstücks mit der Nähmaschine oder von Hand zu. Lasse das Kräuterkissen vor dem Gebrauch einige Tage an einem trockenen Ort liegen, damit sich der Duft der Kräuter entfalten kann. Lege das Kräuterkissen auf dein Kopfkissen oder in deinen Kleiderschrank, um den Duft zu genießen. Hinweis: Bitte überprüfe vorher, ob du gegen bestimmte Kräuter allergisch bist.

### Ihr Qualifikationsnachweis:

WIFI-Zeugnis

**Preis:** € 950,- inkl. Unterlagen und Materialkosten

**Dauer:** 64 Trainingseinheiten

#### WIFI LINZ

• 28.3. bis 26.7.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

#### WIFI BAD ISCHL

• 13.12.2024 bis 22.3.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)

#### WIFI WELS

• 14.2. bis 31.5.2025, Fr 14 bis 21:30 Uhr, Sa 8:30 bis 16:30 Uhr (ca. 1x im Monat)





# Entdecken Sie Ihre Karrieremöglichkeiten in der Tourismus- und Gastronomiebranche!

## Mit den Kursen und Lehrgängen vom WIFI OÖ

Unser umfangreiches Kursangebot im Bereich Tourismus und Gastronomie bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten auszubauen und Ihre Karrierechancen zu verbessern. Egal, ob Sie in der Hotellerie, Gastronomie, Eventmanagement, Weinkunde oder Hygiene tätig sind – wir haben den passenden Kurs für Sie!

### Unsere Schwerpunkte umfassen:

#### Gastgewerbe und Gastronomiemanagement

Von Grundlagenschulungen bis hin zu Diplomlehrgängen bieten wir umfassende Weiterbildungsmöglichkeiten für angehende und erfahrene Fachkräfte.

#### Hygienemanagement

Schulungen und Diplomlehrgänge im Bereich Hygienemanagement für die Gastronomie und Hotellerie.

#### Wein und Spirituosen

Umfangreiche Ausbildungen vom Weinexperten bis zum Diplom Sommelier sowie Spezialseminare zu Bier, Edelbränden und weiteren Getränken.

#### Barista und Barkeeper

Vom Basisworkshop bis zum Diplomlehrgang – perfektionieren Sie Ihre Fähigkeiten als Barista oder Barkeeper.

#### Kulinarische Fertigkeiten und der WIFI-Diplom-Küchenmeister NQR 6

Praxisorientierte Kurse und Lehrgänge für Köche, Konditoren und Patisserie-Experten.

#### Eventmanagement

Ausbildungsmöglichkeiten für zukünftige Eventmanager, einschließlich spezialisierter Lehrgänge wie Wedding Planner.

#### Sport- und Freizeitwirtschaft

Ausbildungen wie Mountainbike-Guide oder Segelkurse runden unser Programm ab.



NEU  
jetzt  
anfordern!



Mehr Infos:  
[wifi.at/ooe/tourismus](http://wifi.at/ooe/tourismus)

# Förderungen

wifi.at/ooe/foerderung

Für den Besuch beruflicher Aus- und Weiterbildungskurse  
(Stand 25.03.2024 – Änderungen vorbehalten)

## Förderungen, wenn der Kunde die Weiterbildung privat bezahlt

**Bildungskonto des Landes OÖ  
Förderperiode 2023 bis 2026**



### WER WIRD GEFÖRDERT

- Arbeitnehmer:innen, auch Geringfügig Beschäftigte
- Personen, die aus Anlass der Geburt eines Kindes Anspruch auf Wochengeld haben bzw. Kinderbetreuungsgeld beziehen, sofern sie vorher in einem aufrechten Arbeitsverhältnis waren und mindestens sechs Monate ihr Arbeitsverhältnis unterbrechen
- Wiedereinsteiger:innen nach der Kinderkarenz, die beim AMS arbeitssuchend gemeldet sind, keine Leistungen des AMS erhalten und mindestens sechs Monate ihr Arbeitsverhältnis unterbrechen
- Arbeitslosengeld oder Notstandhilfe beziehende Personen
- Freie Dienstnehmer:innen
- Personen mit einem akademischen Abschluss, sofern ihr Einkommen monatlich nicht mehr als € 3.000,- brutto beträgt (bei OÖ: Digi-Bonus max. € 4.000,- brutto)
- Ein-Personen-Unternehmer:innen und Kleinunternehmer:innen mit max. fünf Beschäftigten (umgerechnet auf Vollzeitbeschäftigte). Bei Unternehmer:innen mit einem akad. Abschluss darf das Einkommen monatlich nicht mehr als € 3.000,- betragen.

### WELCHE VORAUSSETZUNGEN MÜSSEN ERFÜLLT SEIN

- Hauptwohnsitz zu Kursbeginn in Oberösterreich
- Berufsorientierte Weiterbildungen und Umschulungen ab € 100,- (bei Umschulungen sind die Bildungsmaßnahmen innerhalb eines Jahres nach Abschluss beruflich anzuwenden und nachzuweisen)
- Nicht gefördert werden u.a. Hobbykurse, esoterische und energetische Aus- und Weiterbildungen; alle Studien und Lehrgänge, die mit einem akademischen Grad abschließen
- 75 % Anwesenheit erforderlich (Nachweis durch Teilnahmebestätigung)
- Antrag ist bis spätestens 6 Monate nach Kursende bzw. Ablegung der Abschlussprüfung einzureichen

www.land-oberoesterreich.gv.at, T: 0732-7720-14900

### AK-Bildungsbonus von Arbeiterkammer und Wirtschaftskammer



**40 % für AK-Mitglieder (zusätzlich zum OÖ Bildungskonto)  
MAX. FÖRDERBETRAG 40 %** der Kurskosten bis max. € 150,- pro Förderperiode für AK-Mitglieder: wifi.at/ooe/foerderung, T: 050-6906-2633

### Digi Scheck für Lehrlinge 1.1.2023 bis 31.12.2024

Lehrlinge mit einem aufrechten Lehrvertrag erhalten definierte Weiterbildungsmaßnahmen zu 100 % gefördert. Max. Förderhöhe: € 500,-

pro Kurs – 3 Kursmaßnahmen je Lehrling pro Kalenderjahr. Nicht förderbar sind Lehrlinge aus überbetrieblichen Ausbildungseinrichtungen.

www.lehre-foerdern.at, T: 05-90909-2010

### 100 % Förderung von Vorbereitungskursen auf Lehrabschlussprüfungen



#### WER WIRD GEFÖRDERT

Lehrlinge aus Unternehmen, landwirtschaftlichen Betrieben und Gebietskörperschaften. Nicht gefördert werden Lehrlinge aus überbetrieblichen Ausbildungseinrichtungen.

#### VORAUSSETZUNGEN

- Kurse, welche frühestens 12 Monate vor bzw. spätestens 36 Monate nach Lehrzeitende besucht werden
- Antrag ist bis 6 Monate nach Abschluss des Kurses einzureichen
- Rechnung ist auf Lehrling ausgestellt und Kurs erfolgreich abgeschlossen (= 75 % Anwesenheit)

www.lehre-foerdern.at, T: 05-90909-2010

## Förderungen, wenn das Unternehmen die Weiterbildung bezahlt



**Qualifizierungsförderung für Beschäftigte vom  
Arbeitsmarktservice Oberösterreich**

### FÖRDERBARE ARBEITGEBER

Diese Förderung können alle Arbeitgeber:innen – ausgenommen sind juristische Personen öffentlichen Rechts, politische Parteien, der Bund, die Länder, die Gemeinden und Gemeindeverbände sowie radikale Vereine – erhalten.

### FÖRDERBARER PERSONENKREIS

Sofern die Ausbildung zu einem vom AMS vordefinierten arbeitsmarktpolitischen Ziel beiträgt, sind folgende Personen förderbar:

- Frauen und Männer **ab** 45 Jahre,
- Frauen und Männer **unter** 45 Jahre mit **höchstens** Pflichtschulabschluss (ohne Lehrausbildung),
- Frauen unter 45 Jahre, die **höchstens** eine Lehrausbildung oder mittlere Schule abgeschlossen haben

und die sich in einem vollversicherungspflichtigen oder karenzierten Arbeitsverhältnis befinden (nicht förderbar sind u.a. geringfügig Beschäftigte & Lehrlinge).

### WAS WIRD GEFÖRDERT

Gefördert werden kann die Teilnahme an arbeitsmarktbezogenen, überbetrieblich verwertbaren Kursen mit einer Dauer von mindestens 16 Präsenz- oder Live-Online-Kursstunden. Die Auswahl des Kurses erfolgt durch das Unternehmen in Absprache mit den Arbeitnehmern. Die Beihilfe kann nur gewährt werden, wenn das vollständig ausgefüllte Begehren und die notwendigen Unterlagen bis **spätestens 1 Woche VOR Kursbeginn über das eAMS-Konto beim AMS OÖ eingelangt sind.**

### FÖRDERHÖHE

- 50 % der Kurskosten sowie der WIFI- und WK Prüfungspreise
- 50 % der Personalkosten ab der 25. Maßnahmenstunde, sofern die Schulung in der bezahlten Arbeitszeit abgehalten wird (Bei Arbeitnehmern mit höchstens Pflichtschulabschluss ab der 1. Kursstunde).

Die Förderung darf pro Person und Begehren € 10.000,- nicht übersteigen.

www.ams.at/unternehmen/personal-undorganisationsentwicklung/qualifizierungsforderung-fuer-beschaeftigte#oberoesterreich; T: 050-904440



LAND  
OBERÖSTERREICH



**Bildungskarenz plus**

Die Bedingungen des AMS OÖ für Bildungskarenz gelten als Voraussetzung für die Gewährung dieser Förderung (www.ams.at). Der Antrag muss **VOR** Beginn der Weiterbildungsmaßnahme beim Amt der OÖ Landesregierung einlangen.

### FÖRDEREMPFÄNGER

Alle Unternehmen, die über einen Sitz in Oberösterreich verfügen und die Weiterbildungskosten zur Gänze übernehmen.

### FÖRDERBARER PERSONENKREIS

Förderbar sind alle Arbeitnehmer:innen, die ihren Hauptwohnsitz in Oberösterreich haben, Anspruch auf das Weiterbildungsgeld seitens des AMS OÖ haben und mindestens zwei bis max. 12 Monate Weiterbildungsgeld vom AMS beziehen. Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist grundsätzlich auf die Hälfte der Belegschaft bzw. max. 30 Personen pro Unternehmen beschränkt.

### FÖRDERVORAUSSETZUNGEN/FÖRDERHÖHE

Gefördert werden 50 % der Kosten für Ausbildungsmaßnahmen in der Zeit vom 1.1.2024 – 31.12.2026, die zwischen Betrieb und Arbeitnehmer:in vereinbart und vom Fördergeber als betrieblich nutzbar eingestuft werden, bis max. € 3.000,- pro Person.

**Detailinformationen:** www.land-oberoesterreich.gv.at, T: 0732-7720-15121



LAND  
OBERÖSTERREICH



**Förderung vom Land OÖ  
„Innovative Skills“ für KMUs**

**Förderperiode 1.1.2024 bis 31.12.2026**

Der Antrag muss **VOR** Beginn der Weiterbildungsmaßnahme beim Amt der OÖ Landesregierung einlangen.

### FÖRDERVORAUSSETZUNGEN/FÖRDERHÖHE

Förderbar sind 50 % der Kurs- und Prüfungskosten, sofern die gesamten Kosten vom antragsstellenden Unternehmen getragen werden – für Kurse, welche bis 31.12.2026 beginnen ab mindestens € 250,- (ohne Prüfungsgebühr) pro Kurs und Teilnehmer:in. Zusätzlich 10 % für Personen mit Behinderung ab einem Grad von mind. 50 %

**Detailinformationen:** www.land-oberoesterreich.gv.at, T: 0732-7720-15121

### Digital Skills Schecks Förderperiode 15.4.2024 bis 28.2.2025

Achtung: Elektronische Einreichung **VOR Kursbeginn** und **VOR Rechnungslegung** bis spätestens 28.2.2025.

**Detailinformationen:**

www.ffg.at | T 05-7755-2308

### LEHRE.FÖRDERN für Lehrlinge und Ausbilder

**Detailinformationen:**

www.lehre-foerdern.at | T 05-90909-2010





# 640 Karrierewege Schritt für Schritt zu Ihrem Berufsziel

Das WIFI bereitet in Kursen und Lehrgängen auf über 640 Top-Qualifikationen vor. Mit dem praktischen WIFI-Online-Tool [wifi.at/ooe/karrierewege](http://wifi.at/ooe/karrierewege) werden diese Ausbildungen inklusive kompletter Zeit- und Kostenübersicht grafisch dargestellt.

So ersparen Sie sich ein langwieriges Zusammensuchen von einzelnen Kursen. Sie erhalten einen Ausbildungsfahrplan mit Informationen zu Einstiegsvoraussetzungen, erforderlichen Kursen, Seminaren oder Lehrgängen. Die einzelnen Ausbildungswege führen zu hochwertigen Qualifikationen, die mit Prüfung und anerkanntem Zeugnis abschließen.

## Beispiele für nachgefragte Qualifikationen auf [wifi.at/ooe/karrierewege](http://wifi.at/ooe/karrierewege):

- CNC-Fertigungstechnologe
- Geprüfter Buchhalter
- Geprüfter Personalverrechner
- Geprüfter Bilanzbuchhalter
- Matura Deutsch
- Werkmeister Maschinenbau
- Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhnhelferin
- Geprüfter Immobilienreferent
- SPS-Programmierer
- Digital Marketing- und Kommunikationsmanager
- Diplomierter Trainer in der Erwachsenenbildung
- Auto-CAD/3D-Konstrukteur



[wifi.at/ooe/karrierewege](http://wifi.at/ooe/karrierewege)  



# Wo Wissen zu Hause ist

## WIFI Linz

Wiener Straße 150, 4021 Linz  
T 05 7000-77, E kundenservice@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)

## WIFI Bad Ischl

Technoparkstraße 3, 4820 Bad Ischl  
T 05 7000-5300, E bad-ischl@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/bad-ischl](http://wifi.at/ooe/bad-ischl)

## WIFI Braunau

Salzburger Straße 1, 5280 Braunau  
T 05 7000-5110, E braunau@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/braunau](http://wifi.at/ooe/braunau)

## WIFI Gmunden

Miller v. Aichholz-Str. 50, 4810 Gmunden  
T 05 7000-5260, E gmunden@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/gmunden](http://wifi.at/ooe/gmunden)

## WIFI Grieskirchen

Manglburg 20, 4710 Grieskirchen  
T 05 7000-5360, E grieskirchen@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/grieskirchen](http://wifi.at/ooe/grieskirchen)

## WIFI Kirchdorf

Bambergstraße 25, 4560 Kirchdorf  
T 05 7000-5410, E kirchdorf@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/kirchdorf](http://wifi.at/ooe/kirchdorf)

## WIFI Perg

Haydnstraße 4, 4320 Perg  
T 05 7000-5560, E perg@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/perg](http://wifi.at/ooe/perg)

## WIFI Ried

Dr. Thomas-Senn-Straße 10, 4910 Ried  
T 05 7000-5610, E ried@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/ried](http://wifi.at/ooe/ried)

## WIFI Rohrbach

Haslacher Straße 4, 4150 Rohrbach  
T 05 7000-5660, E rohrbach@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/rohrbach](http://wifi.at/ooe/rohrbach)

## WIFI Schärding

Tummelplatzstraße 6, 4780 Schärding  
T 05 7000-5710, E schaerding@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/schaerding](http://wifi.at/ooe/schaerding)

## WIFI Steyr

Stelzhamerstraße 12, 4400 Steyr  
T 05 7000-5761, E steyr@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/steyr](http://wifi.at/ooe/steyr)

## WIFI Vöcklabruck

Robert-Kunz-Str. 9, 4840 Vöcklabruck  
T 05 7000-5860, E voecklabruck@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/voecklabruck](http://wifi.at/ooe/voecklabruck)

## WIFI Wels

Dr.-Koss-Straße 4, 4600 Wels  
T 05 7000-5910, E wels@wifi-ooe.at  
W [wifi.at/ooe/wels](http://wifi.at/ooe/wels)



13 x in Oberösterreich  
[wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)

